

第四届晋城市职业技能大赛

养老护理员赛项

技术文件

2024年3月

2024年3月

目 录

一、技术描述 1

 （一）项目概要..... 1

 （二）知识与技能要求..... 3

二、比赛项目与评判标准 7

 （一）比赛项目..... 7

 （二）评判标准..... 9

三、赛事安排和问题处理 12

 （一）赛事安排..... 12

 （二）问题或争议处理..... 14

附件 1：养老护理员赛项理论知识试题（题库） 16

附件 2：养老护理职业技能大赛实操技能试题（样题） 58

附件 3：养老护理职业技能大赛物品清单 62

山西省晋城市养老护理职业技能大赛 技术文件

一、技术描述

（一）项目概要

1. 项目名称

养老护理员职业竞赛项目

2. 职业描述

养老护理员是从事老年人生活照料、护理服务工作的人员。随着人口老龄化进程和老年人服务需求的发展，养老护理员在不同的场合，包括家庭、社区和机构，为需要照料的老年人提供专业照护，满足他们在生理、心理和社会方面的整体需求，促进老年人健康，提高老年人生活质量。

养老护理员应遵守相关法律法规和行业规定，掌握养老服务基础知识，学会专业照护技能，包括沟通与人际交往能力、评估需求和构建照护计划的能力、实施和提供照护的能力、评价照护结果的能力、工作协作与照护管理能力，以及解决问题和创新能力等。养老护理员基于这些能力要求，开展照护服务，包括生活照护、基础照护、康复服务，以及心理支持等。通过开展养老护理员职业技能大赛，搭建养老服务交流学习平台，展示养老护理技能风采，促进养老护理员知识和技能提升，让更多人了解养老服务专业技能的价值和重要性。

3. 相关文件

（1）《人力资源和社会保障部关于组织开展2021年全国行业职业技能比赛的通知》（人社部函〔2021〕37号）

（2）《民政部人力资源和社会保障部关于举办全国养老护理职业技能大赛的通知》（民函〔2021〕40号）

（3）《山西省民政厅 山西省人力资源和社会保障厅关于举办全国养老护理职业技能大赛省级选拔赛的通知》（晋民函〔2021〕105号）

（4）《全国养老护理职业技能大赛比赛技术规则》

（5）《养老护理员国家职业技能标准》（2019年版）

（6）《养老护理员国家职业技能等级认定培训教材》（2020年版）人力资源和社会保障部教材办公室组织编写。

（7）《第46届世界技能大赛健康与社会照护赛项技术标准 and 规范》

（8）养老护理领域最新政策法规、常规、规范和以实证为基础的照护实践指南等。

（二）知识与技能要求

知识与实操技能能力具体要求		
1	沟通与人际交往能力	
	<p>参赛选手需要知道并理解：</p> <p>与老年人及家属建立和维持相互信任、合作关系的重要性；</p> <p>维护老年人健康信息保密和老年人隐私保护相关规定；</p> <p>帮助老年人了解和熟悉慢性疾病基本知识和康复方法与技术；</p> <p>帮助老年人解决与他人矛盾和冲突的方法；</p> <p>与认知障碍老年人沟通和交流的技能和方法；</p> <p>正确记录文书的重要性；</p> <p>团队其他健康相关从业人员的角色、能力，掌握合作和互动的方法。</p>	理论知识
	<p>参赛选手应能够做到：</p> <p>识别老年人潜在和现存的风险和问题；</p> <p>维护良好的职业素养，应用专业的行为方式；</p> <p>与老年人沟通中采用适宜的方式，建立相互信任的关系，特别是与有理解和沟通障碍的老年人进行交流；</p> <p>尊重老年人的意愿，老年人有权接受或拒绝照护服务；</p> <p>尊重老年人的文化和宗教信仰；</p> <p>使用正确和规范的沟通方法；</p> <p>根据老年人的健康状况，采取通俗易懂的方式，教会老年人维持健康的方法；</p> <p>与同事、医疗人员、老年人及其家人协商，沟通老年人的照护服务方案和方法；</p> <p>始终采用有效的语言和书写记录方式与同事和其他专业人员沟通；</p> <p>正确记录老年人的信息，文书格式正确，如老年人照护记录表。</p>	技能应用
2	评估需求和构建照护计划的能力	
	<p>参赛选手需要知道并理解：</p> <p>老年人的生理、心理特点；</p> <p>老年人常见疾病的症状、用药、生活照护方法；</p> <p>老年人在家庭、社区、机构场景下的健康特征和照护需求；</p> <p>与老年人及其家人合作，准确了解老年人需求的方法；</p> <p>老年人营养状况和特殊饮食的要求；</p> <p>老年人的经济、财务和社交特征。</p>	理论知识

	<p>参赛选手应能够做到：</p> <p>规范评估、准确判断老年人的照护需要；</p> <p>评估老年人自我照护和家庭照护能力；</p> <p>识别老年人营养状态和需求；</p> <p>照护计划的制定与提供以老年人中心；</p> <p>确保所需的照护资源充分，能够满足照护计划的实施；</p> <p>照护计划符合老年人的身心健康的需求；</p> <p>在实施照护前予以解释说明，获取知情同意；</p> <p>适时寻求其他医疗专业人士的帮助。</p>	技能应用
3	实施和提供照护的能力	
	<p>参赛选手需要知道并理解：</p> <p>老年人的整体需求以及所需要的照护能力；</p> <p>老年人的认知能力、生活能力、行为模式及其影响因素；</p> <p>老年人的疾病史和相关生活史；</p> <p>照护不同老年人及家庭时，合作和应对处理能力的重要性；</p> <p>利用各种方法鼓励老年人学习新的技能，提升信心和独立性；</p> <p>老年人所患疾病的基本知识、用药、康复的重要性；</p> <p>健康相关参数的正常值，如正常血压值、血糖值等；</p> <p>老年人的健康生活方式，以及如何采用积极方式予以预防和康复指导；</p> <p>老年人使用药物的目的、作用和副作用；</p> <p>老年人潜在、现存的安全风险；</p> <p>促进老年人活动的方法，以及安全使用移动辅助设施设备的知识；特别是照护虚弱、移动困难的老年人方法和安全照护因素；</p> <p>哪些情况需要立即的紧急医疗救助，哪些需要专业医疗支持。</p>	理论知识

	<p>参赛选手应能够做到：</p> <p>促进和帮助老年人的生理和心理健康，照护和支持老年人在疾病过程中的生活照料、基础照护、康复等方法；</p> <p>尊重老年人，遵守照护过程中的伦理、法律法规的要求；</p> <p>为老年人构建积极的、促进健康的环境，提供安全的照护；</p> <p>帮助老年人满足清洁卫生的需求，并尊重和保护隐私；</p> <p>在照护中考虑和最大程度利用老年人的自身能力；</p> <p>实施与老年人文化背景习俗相适应的照护措施；</p> <p>在照护的专业实践范畴内，完成相关照护任务；</p> <p>监测各种健康相关参数，如血压、脉搏、体温、血糖、疼痛、体重，并告知老年人相关信息，必要时向医护人员报告；</p> <p>针对老年人的常见风险采取预防性措施，如压力性损伤、静脉血栓等；</p> <p>根据老年人情况，寻求紧急医疗救助或专业医疗支持；</p> <p>结合老年人自理能力，促进和维护活动，积极采取促进老年人独立性的措施；</p> <p>指导老年人采取健康的生活方式，如恰当的移动技术、规律性的运动、停止吸烟、改善营养状况等；</p> <p>指导老年人正确使用常见药物，并观察和预防其副作用；</p> <p>指导老年人正确管理和存储保管药物；</p> <p>根据老年人的健康情况，合理计划调整老年人的休息娱乐，协助专业康复人员调整康复内容和时间。</p>	技能应用
4	解决问题、改革和创新能力	
	<p>参赛选手需要知道并理解：</p> <p>老年人照护工作中常见的场景和类型；</p> <p>老年人慢性疾病常见症状的原因和应急处理；</p> <p>当老年人及其家属不愿意就出现的问题进行讨论时，了解分析其原因及应对方法；</p> <p>对较难合作老年人表达尊重及了解解决问题愿望；</p> <p>持续观察老年人动态变化，及时发现老年人未能意识到的风险和问题；</p> <p>寻找创新的方法，提升老年人生活质量，了解老年人的感受；</p> <p>掌握养老领域的最新趋势和发展，确保为老年人提供最优质的服务。</p>	理论知识
	<p>参赛选手应能够做到：</p> <p>重视老年人自身价值，理解尊重老年人性格和兴趣爱好；</p> <p>帮助老年人快速识别已经发生和即将发生的问题，采用“自我管理”的方法解决问题；</p> <p>通过观察、提问、与老年人讨论，判断健康问题的影响因素；</p> <p>根据老年人的问题和需求，按轻重缓急的原则，优化持续改进照护计划；</p> <p>与老年人协商“新的安全照护方法”来提高日常生活质量和幸福感。</p>	技能应用

5	评价照护结果的能力	
	参赛选手需要知道并理解： 定期回顾和评价照护情况，获取老年人及各方反馈的重要性； 获取照护的满意度，并持续改进的重要性。	理论知识
	参赛选手应能够做到： 通过沟通交流，了解老年人的兴趣爱好及观点； 更好照护老年人，能从老年人的家庭、同事和相关医疗人员获得更多信息； 知晓如何让老年人快乐，以及老年人对“幸福”的定义； 倾听老年人的任何问题，积极反馈，努力提供解决策略； 判断照护计划和措施对老年人的帮助程度； 根据评估内容，制定改进的照护计划； 对老年人的照护过程及反馈进行反思，并评价自身的工作。	技能应用
6	工作协作与照护管理能力	
	参赛选手需要知道并理解： 健康、安全、环保和卫生法规、指南、常规和相关文件； 感染的风险及控制理论和方法； 职业服装及个人防护用品的使用方法； 照护物品和材料的选择、正确及安全使用、存放和处置原则； 正确和安全使用药物的理论和方法； 时间管理和合理安排的原则； 工作时节力和自我保护的重要性； 使用合理的物品材料，注意环保和职业安全； 与其他从业者和/或其他人合作的重要性； 加强培训和教育能力，不断提升质量和照护老年人的职业能力。	理论知识
	参赛选手应能够做到： 遵守健康、安全和卫生标准、规则和规章制度； 采用合适的照护用品和防范措施，防止感染； 根据职业防护要求，使用合适的个人防护用品； 选择并安全、高效使用和储存各种需要的物品和材料； 根据药物储存和管理要求，确保安全储存和使用； 按照安全节力原则进行操作； 正确处置医疗废弃物； 与其他从业者以及其他团队人员高效合作； 接受培训和教育，不断提升自我； 具备实施培训的能力，为同事提供培训和工作指导； 采用有效的方法，不断提升质量； 遵从最新的实践标准和法律法规，如安全移动、健康与安全等。	技能应用

二、比赛项目与评判标准

（一）比赛项目

1. 比赛范围

比赛内容以《养老护理员国家职业技能标准（2019年版）》的知识和技能要求为基础，主要包括理论知识和实操技能两个部分。

实操技能主要考核的范围是：生活照护模块和 基础照护模块。

失智老年人照护融入上述两大模块比赛考核中，可能出现在任何情境中，包括以下技能：（1）对失智老年人进行认知功能评估；（2）为失智老年人进行记忆力训练。

2. 比赛方式

养老护理员赛项实行单人赛，比赛包括理论知识试题和实操技能试题，理论知识试题题型为单选题，实操技能试题为组合操作试题。

理论知识赛：理论知识赛试题以《养老护理员国家职业技能标准》（2019年版）的知识和技能要求为基础，《养老护理职业技能大赛试题库》（见附件1）为考试范围，主要考核参赛选手对养老照护知识的理解和应用。采取笔答的形式，理论知识赛试题满分100分，题型为单选题，考试时间60分钟。

组合操作赛：组合操作赛试题以《养老护理员国家职业技能标准》（2019年版）实操技能标准及公布的技能操作范围要求为基础，主要考核选手在综合情境下的实操技能。参赛选手根据抽签决定参赛顺序，完成1项组合的实操技能（含2个模

块），分别在两个赛室，利用现有资源完成养老机构照护服务场景技能操作，失智照护服务及其他技能融入其中。组合操作赛试题样题见附件2，考核总时间为30分钟，生活照护模块为15分钟，基础照护模块为15分钟。阅读试题和物品准备时间共计10分钟，不纳入考核总时间。

3. 成绩评定

赛项成绩：包括理论知识赛和组合操作赛；其中理论知识部分满分100分，占总成绩30%，实操技能部分满分100分，占总成绩70%。

4. 比赛命题

（1）理论知识比赛试题设计

重点考察选手对老年照护相关知识的掌握情况。

（2）实操技能比赛试题设计

重点考察选手在实际照护中的沟通和动手能力，要求选手按规定的时间，在既定的场景内利用现有的资源完成具体实操技能任务，并将安全照护、健康教育、心理支持、娱乐活动、人文关怀、职业安全与保护等贯穿于养老照护服务全过程。

（3）比赛场景设计

养老机构场景：考核选手在养老机构场景中对老年人提供照护服务的能力，根据老年人在机构中的实际情况，开展评估，与老年人进行沟通，规范完成具体的实操技能任务，满足老年人需求，并结合实际情况考虑老年人的长期照护需求。

（4）标准化老年人

由技术组选拔第三方人员担任标准化老年人，并进行赛前

培训。

（二）评判标准

1. 评判规则

理论知识考试部分，由裁判根据标准答案进行评分；技能操作考核部分，由裁判现场评分，比赛过程中不得干扰选手，不可提问或者参与比赛过程。倒计时为“0”时停止比赛，未完成部分不得分。

技能操作考核采用测量评分（用字母M代表，意为依据客观的标准或数据进行评判）和评价评分（用字母J代表，意为依据主观方式进行评判）相结合的方法。测量评分针对评分要素非常明确的条款，决定满分、部分得分或者零分；评价评分针对评分要素按照符合程度进行评分的条款，决定在满分及以下可以赋予的分值。

2. 评分方法

（1）3名裁判为一个裁判组，各自独立评分，计算平均分。扣分起点为0.5分，小组中分差不可大于10分，须标出扣分条目或写出扣分关键点。

（2）如有特殊情况，裁判长（或受裁判长委托的当值裁判）按照大赛比赛技术规则及相关文件进行协调处理。

（3）评分采用纸质版评分表，所有裁判完成工作签字后，由组委会指定专人进行统计。

（4）成绩并列：当选手成绩总分出现并列时，按照生活照护、基础照护模块顺序，得分高者排名在前。

（5）特别提示：本赛项以过程打分为主，必须严格按照

公平、公正原则执裁，裁判长或其指定人员负责整体督导和协调。

3. 评分标准

(1) 实操技能项目评分标准（通用版）

项目	评分 类型	评分项目描述	分值
位置位置	M1	洗手穿差得休	2
沟通 解释 评估 (18分)	M2	核实老年人身份	2
	M3	对老年人进行综合评估	6
	M4	评估老年人对于疾病的理解	1
	M5	与老年人描述健康问题	2
	M6	向老年人解释本次照护的目的和意义	1
	M7	评估环境是否适合	2
	M8	告诉老年人照护过程及需要老年人配合的关键点	1
	M9	确认老年人理解本次照护过程	1
	M10	询问老年人有无其他需求	2
实际 照护	M11	物品准备满足照护需要	2
	M12	根据实操项目确定具体步骤及评估	50
	M13	离开前整理物品及床单位	2

过程 (68分)	M14	记录评估结果及照护情况	2
	M15	保护老年人的隐私	2
	M16	完成照护前询问老年人需求	2
	M17	遵守感染控制有关要求	2
	M18	给中从他人或社会获取帮助的建议	2
	M19	给出有针对性的、具体的健康指导建议	4
综合评价 (12分)	T1	操作过程中确保老年人安全、舒适	2
	T2	使用友好的语气、不用命令语气、不有意打断老年人讲话	2
	T3	提出创新并有实际意义的照护建议	1
	T4	洗手注意劳动保护	1
	T5	操作过程中注意关注老年人反应	2
	T6	鼓励并帮助老年人最大限度发挥能动性	2
	T7	根据现场突发状况采取正确的应对措施	1
	总 分		100

(2) 实操技能比赛样题（见附件2）

三、赛事安排和问题处理

（一）赛事安排

1. 日程安排

日 期	时 间	内 容	地 点
-----	-----	-----	-----

比赛 一天半 日程	14:00~15:00	选手报到	
	15:00~15:40	赛前培训	
	16:00~17:00	理论考试	
	17:00~18:00	选手熟悉场地	
	8:00~8:30	选手检录、抽比赛顺序	
	8:30~12:30	实操比赛	
	12:30~13:30	午餐	
	13:30~16:00	实操比赛	
	16:00~17:00	成绩公布、裁判点评、闭幕	

2. 裁判构成

裁判员为第三方裁判，应具备相应的专业知识和能力，均为中级或者技师及以上职称，能够坚持公平公正原则，具备大局观和整体协调能力。裁判组共7人，裁判长1人，实操裁判6人，每个模块3位评分裁判。

3. 裁判培训

赛前由裁判长组织裁判进行培训，技术组负责对技术文件和评分标准进行培训。

4. 设施设备

根据《养老护理员国家职业标准》（2019年版）提出的相应技能要求以及采购的条件和实际情况，提交物品清单和落实

要求（物品清单见附件3）。

5. 特别规定

选手和物品相关：

（1）比赛服装和鞋帽等不得显示参赛方的信息，选手在比赛过程中不能透露参赛方和真实姓名等身份信息。

（2）不允许选手携带任何物品和材料。

（3）选手在比赛前熟悉场地时，由领队陪同，并可对实物进行简单操作。

比赛过程：

（1）赛前选手抽取比赛顺序。

（2）选手进入比赛场地即开始计时，倒计时2分钟时举牌示意，倒计时为“0”或者选手示意完成操作，比赛结束。

（3）比赛过程中选手不得向裁判提问，如遇特殊情况，选手可举手示意，计时员停止计时，裁判组协商解决，如属选手个人问题，暂停时间计算在比赛时间内。

（4）比赛过程全程录像，用于争议的协调和解决。

（5）比赛开始后，选手完成当日比赛全部项目后方可离开赛场。

6. 赛场布局

比赛场地包括理论考场，组合操作场景比赛区域。

选手和裁判员在规定时间内进入赛场，并在规定区域内活动，选手在比赛过程中应服从引导人员指引。相关工作人员按照裁判长的要求进入赛场指定区域，其他人员须经裁判长允许方可进入指定区域。观摩人员只可在指定观摩区域参观比赛。

7. 健康安全

比赛场地具有良好的照明和通风设施设备，要有安全疏散通道；配备完备的灭火等应急处理设施。比赛所涉器材、设备应符合国家有关安全规定。参赛者应保持赛区场地卫生，在比赛过程中，参赛选手应严格遵守相关操作规程，爱护赛区的设施设备和操作物品。

8. 绿色环保

比赛后用物回收管理，赛区中的材料部分可以回收再利用。

（二）问题或争议处理

比赛期间，与比赛有关的问题或争议，应按程序反映和申诉，不得擅自传播、扩散未经核查证实的言论、信息。

对比赛期间出现的问题或争议按以下程序解决：

1. 比赛项目内解决

参赛选手、裁判员发现比赛过程中存在问题或争议，如设施设备物品是否复位、裁判执裁是否规范等问题，应向裁判长或裁判长指定的负责人反映。裁判长依据相关规定处理或组织比赛现场裁判研究解决。处理意见需比赛现场全体评分裁判表决的，须获全体评分裁判半数以上通过。最终处理意见应及时告知意见反映人，并填写争议处理记录表。处理期间，比赛技术组、组委会和仲裁监督组应给予指导和支持。

2. 仲裁监督解决

针对本参赛队选手，对项目内处理结果有异议的，在选手成绩最终确认前，参赛队领队可向仲裁监督组出具署名的书面反映材料并举证，仲裁监督组受理并开展调查。经调查属技术

性问题或争议的，仍交由比赛项目内解决。属非技术性问题或争议，由仲裁监督组作最终裁决。

附件1：养老护理员赛项理论知识试题（题库）

理论知识试题题库一

单项选择题

1. 关于老年人噎食救助的注意事项，下列做法正确的是（ ）。
A 发生噎食后立即叩击老年人的背部
B 进行现场紧急救助的同时，向周围医务人员或“120”求助
C 发现噎食者站立时，立即让噎食者躺下
D 不采取任何措施，等待医务人员到来
2. 药盒上标注“生产日期 2007 年 10 月 1 日，有效期 3 年”，表明该药可以使用到（ ）。
A 2010 年 9 月 30 日 B 2010 年 10 月 1 日
C 2010 年 10 月 30 日 D 2010 年 10 月 1 日至 30 日
3. 老年人坐位时最易受压处是（ ）。
A 肩峰 B 臀部 C 肘部 D 坐骨结节
4. 随着失智症病情的加重，失智老人感知功能进一步衰退，可能出现的异常饮食行为有（ ）。
A 食欲亢进，不知饥饱或厌食，拒绝进餐 B 食物含在口中，久久不咽下
C 吃不是食物的物品 D 以上都是
5. 为减少压疮局部感染，以下操作不正确的是（ ）。
A 水疱形成后，对未破的小水疱应无菌包扎，避免损伤、感染，保持局部清洁干燥
B 水疱形成后，对未破的小水疱用无菌注射器抽取水疱内液体，促进愈合
C 出现大水疱应按无菌消毒原则，用无菌注射器抽尽水疱内液体，涂以消毒液，并用无菌纱布敷盖固定，以防感染
D 可以用物理疗法，促进皮肤干燥结痂

6. 为偏瘫老人测脉搏时应选择（ ）。
- A 患侧肢体 B 健侧肢体 C 左侧肢体 D 右侧肢体
7. 养老护理员在工作中要处处为老年人着想，在实际行动中体现（ ）的理念。
- A 以具体工作为本 B 以机构利益为本 C 以老年人 D 以家属愿望为本
8. 遵章守法的基本要求是：要提高公民的法律意识，增强法制观念，做到（ ）。
- A 知法、懂法、守法 B 遵守机构劳动纪律
- C 知礼、克己、守礼 D 遵守机构劳动合同
9. 对于跌倒后意识清醒者，以下措施不当的是（ ）。
- A 立即将老年人扶起至床上 B 询问跌倒发生情况
- C 有外伤者，止血、包扎 D 询问有无腰背部疼痛
10. 为老年人提供高质量的照护服务之一，是与老年人及其家属建立（ ）。
- A 合作人际关系 B 服从人际关系 C 良好人际关系 D 雇佣人际关系
11. 生命体征不包括（ ）。
- A 体温 B 脉搏 C 呼吸 D 血氧
12. 黄色垃圾袋用于收集（ ）。
- A 生活垃圾 B 可回收电子垃圾 C 锐器垃圾 D 医疗垃圾
13. 老年人皮肤生理变化及特征描述正确的是（ ）。
- A 皮脂腺分泌旺盛 B 表面粗糙、松弛、弹性降低
- C 皮肤神经末梢的密度增加 D 触痛、温觉增强
14. 空巢老人常见的心理表现是（ ）。
- A 精神饱满 B 心理平衡 C 事业心强 D 抑郁症和焦虑症
15. 建立良好的人际关系须从个人（ ）做起。
- A 文化修养 B 努力工作 C 品德修养 D 努力学习
16. 老年人身体机能日益下降，身体抵抗力下降，容易发生各种感染，最常见的感染是

()。

A 胆道感染 B 呼吸道感染 C 颅内感染 D 肠道感染

17. 护理员面对岗位工作压力时常见的生理表现不包括()。

A 心率加快、血压增加 B 身体疲劳，肌肉紧张
C 短期或长期记忆力减退 D 睡眠不好，精神萎靡

18. 消防工作的“四会”，表述不正确的是()。

A 会报火警 B 会预防火灾 C 会处理险情事故 D 会疏散逃生

19. 在准备与老年人沟通前，正确的做法是()。

A 掌握老年人的资料 B 找出老年人面临的主要问题
C 选择、布置沟通交流的环境 D 以上都是

20. 老年人睡眠观察重点内容不包括()。

A 一般睡眠状况 B 异常睡眠状况 C 觉醒时间及次数 D 生命体征

21. 长期卧床的老年人预防压疮最有效的方法是()。

A 局部垫气圈 B 定时翻身 C 局部按摩 D 取半坐卧位

22. 使用楔形海绵垫预防压疮，老年人身体侧卧，背部应与床铺呈()。

A 10 度角 B 30 度角 C 60 度角 D 90 度角

23. ()是机体遗传因素与内外环境多种复杂因素相互作用的生物过程，是机体退行性功能下降与紊乱的综合表现。

A 焦虑 B 失智 C 疾病 D 衰老

24. 经常为卧床老年人更换体位，可预防老年人发生()。

A 压疮 B 呼吸道感染 C 尿路感染 D 前述各种感染

25. 为偏瘫老人测脉搏时通常应选择()

A 患侧上肢肘窝处 B 健侧上肢桡动脉 C 腹股沟处 D 足背

26. 对老年人有益饮品除果汁、绿茶、酸奶、红葡萄酒、白开水之外，还包括()

A 白酒 B 汽水 C 碳酸饮料 D 豆浆

27. 使用紫外灯消毒居室空气时，关于老年人的防护，以下做法错误的是（ ）

A 能移动者，带老年人离开房间 B 紫外线灯距离老年人至少 1 米
C 将老年人的身体遮盖住 D 头部用支架，支架外覆盖棉布

28. 机体将新陈代谢的产物和不需要或过剩的物质排出体外的生理活动过程称为（ ）

A 消化 B 吸收 C 排泄 D 清除

29. 王爷爷，临终状态，观察 24 小时尿量少于 400ml，此种异常情况称为（ ）。

A 少尿 B 无尿 C 尿闭 D 尿滴沥

30. 有些老年人在咳嗽、打喷嚏、上楼梯或跑步时即有尿液自尿道流出，此种现象称为（ ）。

A 充溢性尿失禁 B 无阻力性尿失禁 C 急迫性尿失禁 D 压力性尿失禁

31. 张奶奶患有糖尿病，现生活不能自理，近日护理员发现其尿液有烂苹果味，张奶奶有可能发生了（ ）。

A 尿路感染 B 酮症酸中毒 C 低钾血症 D 肾功能衰竭

32. 糖尿病的老年人发生低血糖时，其症状表现不应包括（ ）

A 出汗 B 心慌 C 饱胀感 D 颤抖

33. 在为老年人进行排泄照护时，除应熟练掌握动作要领外，还应特别强调要具有（ ）。

A 维护老年人尊严和隐私的意识 B 保持个人良好形象意识
C 严格的时间意识 D 动作整齐划一意识

34. 压疮危险因素评估的常用量表是（ ）。

A BADL B MMSE C Braden D CDT

35. 为老年人测量血压时，不正确的做法是（ ）。

A 测量前 1 小时内避免进食、剧烈运动 B 叮嘱或协助老年人排尿
C 安静休息至少 1 小时 D 测量时尽量取坐位

36. 为高热老年人进行物理降温时，酒精的常用浓度是（ ）。
- A 90% B 75% C 60%-80% D 25%-50%
37. 老年人康复照护程序包括：评估、问题、计划、实施和（ ）。
- A 研究 B 评鉴 C 评价 D 调查
38. 我国《老年人权益保障法》第 2 条规定的老年人的年龄起点标准是（ ）。
- A 60 周岁 B 65 周岁 C 62 周岁 D 55 周岁
39. 老年人多病共存，存在多重用药问题。世界卫生组织指出，老年人一次性服药最好不要超过（ ）种。
- A 2 种 B 5 种 C 7 种 D 10 种
40. 老年人坠床的原因很多，常见于近一年有不明原因跌倒史、意识障碍、视力障碍、听力障碍、（ ）、肢体活动障碍等。
- A 语言障碍 B 睡眠障碍 C 饮食障碍 D 代谢障碍
41. 具有抗氧化、抗衰老的作用的维生素是（ ）。
- A 维生素 E B 纤维素 C 维生素 C D 维生素 D
42. 具有帮助伤口愈合、预防心脏病和中风、保护牙齿和牙龈、促进红细胞成熟、减少黑斑等作用的维生素是（ ）。
- A 维生素 A B 维生素 B C 维生素 C D 维生素 D
43. 老年人一般饮食种类不包括（ ）
- A 普通饮食 B 半流质饮食 C 流质饮食 D 要素饮食
44. 协助老年人饮水，正确的做法是（ ）
- A 老年人一律使用吸管饮水 B 使用汤匙喂水时，装满汤匙
- C 待老年人咽下后再喂下一汤匙 D 协助老年人饮水后立即取平卧位
45. 为老年人进行鼻饲时，胃管插入的长度一般为（ ）。
- A 30-40 厘米 B 45-55 厘米 C 55-60 厘米 D 至少 60 厘米

46. 为老年人摆放鼻饲体位时，床头抬高的角度是()。
- A 20 度 B 30 度 C 45 度 D 60 度
47. 用棉球擦拭口腔的正确顺序是()。
- A 牙齿外侧面、内侧面、咬合面、颊部、上颚、舌面、舌下
B 牙齿内侧面、外侧面、咬合面、颊部、上颚、舌面、舌下
C 牙齿外侧面、内侧面、颊部、咬合面、上颚、舌下、舌面
D 牙齿内侧面、外侧面、颊部、咬合面、上颚、舌下、舌面
48. 长期佩戴义齿的老年人应每() 做一次口腔检查。
- A 半年 B 二年 C 三个月 D 四个月
49. 老年人两次鼻饲之间正确的间隔是()。
- A 不少于 2 小时 B 不少于 1 小时 C 不少于 3 小时 D 以上都对
50. 碳酸氢钠漱口溶液的作用及应用对象是()。
- A 清洁口腔，常用于霉菌感染 B 清洁口腔，常用于绿脓杆菌感染
C 清洁口腔，常用于病毒感染 D 清洁口腔，常用于口腔感染有出血者
51. 老年人腹泻时的照护措施表述不正确的一项是()。
- A 给予高蛋白高脂肪饮食补充营养 B 严重腹泻时要卧床休息
C 腹泻严重时可口服补液盐 D 必要时留取标本送检验
52. 老年人发生上消化道出血时，其大便的颜色通常为()。
- A 咖啡色 B 黑色柏油样 C 陶土色 D 鲜红色
53. 老年人骨性关节炎的特点描述，不正确的一项是()。
- A 关节疼痛多发生在活动时，休息后可以缓解
B 关节僵硬感一般发生在晚上，活动后不改善
C 随着病情进展会发生关节畸形
D 可出现“罗圈腿”，负重时容易跌倒，发生骨折

54. 对新型冠状病毒肺炎常见症状的表述, 不正确的一项是 ()。
- A 发热、乏力 B 咯出大量黄色黏痰 C 干咳无痰 D 逐渐出现呼吸困难
55. 为老年人洗发时, 揉搓头发的正确方法是()。
- A 应用指甲抓挠头皮 B 应用手掌揉搓头发 C 应用指腹揉搓头发 D 应用器械揉搓头发
56. 老年人骨质疏松时骨骼的常见症状除外()。
- A 疼痛 B 身高降低 C 呼吸功能下降 D 关节周围组织纤维化
57. ()是易引起老年人低血糖休克的原因之一。
- A 空腹吃香蕉 B 空腹喝牛奶、豆浆 C 空腹吃糖 D 空腹洗澡
58. 老年人患有()疾病时, 当便秘或排便不畅而过分用力会导致脑血流改变。
- A 心血管疾病 B 糖尿病 C 尿毒症 D 骨折
59. 女性老年人因为尿道短而括约肌收缩不良, 容易发生()。
- A 尿潴留和尿路感染 B 尿失禁和尿路感染
C 尿失禁和排尿不畅 D 尿潴留和排尿不畅
60. 王爷爷的手不慎烫伤, 局部出现红斑并有火辣辣的痛感, 属于()烫伤。
- A 一度 B 二度 C 三度 D 重度
61. 排便每周少于 2 次称为()。
- A 排便困难 B 粪便干结 C 干燥综合征 D 便秘
62. 某老年人烫伤后皮肤有水疱, 痛觉迟钝, 有拔毛痛, 该情况为()。
- A I 度烫伤 B 浅 II 度烫伤 C 深 II 度烫伤 D III 度烫伤
63. 老年人气道堵塞时的主要表现为()。
- A 进食时突然咳嗽拒食, 稍后缓解 B 进食后突然剧烈咳嗽, 伴有哮鸣音
C 进食前突然剧烈咳嗽, 伴有哮鸣音 D 进食时突然咳嗽仍能进食, 稍后会缓解
64. 老年人呼吸心跳骤停急救时, 错误的做法是()。
- A 判断意识时要拍打老人一侧肩部, 做到“重拍轻喊”

- B 观察呼吸和脉搏时，时间不超过 10 秒
- C 心脏按压的深度为胸骨下陷至少 5 厘米，但不大于 6 厘米
- D 心脏按压与人工呼吸的比例是 30：2，连续做 5 个循环
65. 老年人肢体局部发生热损伤，采用冷水浸泡的时间应维持（ ）以上。
- A 10 分钟 B 20 分钟 C 30 分钟 D 60 分钟
66. 劳动者在试用期内提前（ ）日通知用人单位，可以解除劳动合同。
- A 三 B 七 C 五 D 十
67. 工资应当以（ ）支付，支付工资时，用人单位应向劳动者提供一份其个人的工资清单。
- A 法定货币 B 有价证券 C 实物 D 股票
68. 关于指压止血法，下列说法正确的是（ ）。
- A 用手指直接压迫伤口处 B 用手指压迫伤口远心端动脉血管于骨表面
- C 用手指压迫伤口近心端动脉血管于骨表面 D 用手指按揉伤口处
69. 当老年人同时应用多种眼药水时，中间需间隔（ ）。
- A 5-10 分钟 B 10-20 分钟 C 21-30 分钟 D 1 小时
70. 促进睡眠的方法不应包括（ ）。
- A 腹式呼吸 B 自我放松疗法 C 睡前看看感兴趣的小说 D 睡前温水沐浴
71. 配制 0.05%含氯消毒液的正确表述是（ ）。
- A 1000ml 自来水加 1 片含氯消毒片（每片含 500mg 有效氯）
- B 1000ml 自来水加 2 片含氯消毒片（每片含 500mg 有效氯）
- C 1000ml 自来水加 3 片含氯消毒片（每片含 500mg 有效氯）
- D 1000ml 自来水加 4 片含氯消毒片（每片含 500mg 有效氯）
72. 需要摆放良肢位的老年人，无特殊情况下每（ ）更换一次体位。
- A 每 1 个小时 B 每 2 个小时 C 每 3 个小时 D 每 4 个小时

73. 关于轮椅侧方转移，下列选项中正确的是()。
- A 轮椅与床成 45° 角 B 轮椅与床成 60° 角 C 轮椅与床成直角 D 轮椅与床平行
74. 帮助一侧肢体不灵活老年人穿开襟上衣时应先穿()。
- A 患侧衣袖 B 健侧衣袖 C 靠近自己一侧衣袖 D 远离自己一侧衣袖
75. 偏瘫老年人在进行手杖康复训练时，护理员应该站在老年人的()进行保护。
- A 前面 B 后面 C 患侧 D 健侧
76. 用具消毒如浸泡于浓度 500 毫克/升的含氯消毒液中要浸泡()分钟。
- A 30 B 20 C 15 D 10
77. 护理员为老年人设计手工活动时，尽量选择()类型的活动。
- A 难度比较大 B 活动要高雅 C 全体老年人都能参加 D 发挥老年人的主观能动性
78. 老年人使用健身器材，应坚持的原则是()。
- A 高强度训练 B 独立使用 C 普遍适用 D 因人而异，量力而行
79. 老年人室内适宜的相对湿度是()。
- A 20-30% B 30-40% C 50-60% D 70-80%
80. 消毒尿壶时所使用的消毒液应为()
- A 0.05% “84 消毒液” B 0.1% “84 消毒液”
- C 0.2% “84 消毒液” D “84 消毒液”原液
81. 清洗尿壶时，尿壶口与自来水出水口应保持()距离。
- A 2-3 厘米 B 3-4 厘米 C 5-10 厘米 D 10-15 厘米
82. 遵医嘱需要为张爷爷进行电动吸引器吸痰，此时负压应调至()。
- A 10Kpa B 20Kpa C 30Kpa D 40Kpa
83. 为老年人洗澡时应将水温调至()。
- A 38-40℃ B 40-45℃ C 45-50℃ D 32-35℃
84. 肢体障碍老年人进行日常生活能力训练的内容不包括()。

A 进食 B 床上翻身 C 穿脱衣服 D 家务劳动

85. 老年人最早就能进行的相对容易完成的坐位平衡是（ ）。

A 静态平衡 B 自动平衡 C 动态平衡 D 被动平衡

86. 没有相应的客观刺激时所出现的知觉体验是（ ）。

A 幻觉 B 错觉 C 妄想 D 抑郁

87. 老年人专项评估时，资料采集方法正确的是（ ）。

A 提问法 B 观察法 C 量表检查法 D 以上都是

88. 老年人每次乘坐轮椅的时间不可太长，每隔（ ），要协助老年人站立或适当变换体位，避免臀部长期受压造成压疮。

A 30 分钟 B 20 分钟 C 10 分钟 D 5 分钟

89. 护理员使用轮椅出电梯时，以下操作正确的是（ ）。

A 护理员先解除轮椅制动 B 护理员采取倒行方法缓慢退出电梯

C 出电梯时，护理员需要注意电梯门的开合状态，以免夹到自己和老年人

D 以上都是

90. 最适合轻、中度失智老年人参与的手工活动是（ ）。

A 编织坐垫 B 弹扬琴比赛 C 养鱼技术教学 D 象棋比技

91. 以下哪项是手工活动的主要类型（ ）。

A 看图编故事等思维训练类 B 唱歌、舞蹈等文艺类

C 台球、象棋等体育类 D 十字绣、织毛衣等编织类

92. 不知道今天是何年何月何日，不清楚自己在何地，这种症状属于（ ）。

A 记忆障碍 B 判断力下降 C 定向力障碍 D 思维情感障碍

93. 老人日常生活活动训练的目的是（ ）。

A 提高生活自理能力 B 完成所有的家务劳动

C 能进行必要的户外活动 D 恢复正常功能

94. 体弱、病重的老年人出现呕吐时应取()。
- A 平卧位 B 仰卧位 C 坐位 D 侧卧位
95. 指导偏瘫老年人使用电动轮椅时，下列说法不正确的是()。
- A 了解老年人的身体状况和轮椅使用的情况，掌握轮椅的使用方法
- B 选择适合老年人的电动轮椅，电动轮椅性能完好
- C 即使是失去平衡能力的老年人也可以根据意愿使用电动轮椅
- D 上、下轮椅时须注意保护好老年人患侧肢体
96. 张爷爷，70岁，患有慢性骨关节疾病，膝关节活动不灵，护理员准备带他做健身康复操，以下说法正确的是()。
- A 运动幅度越大效果越好 B 运动时间越长效果越好
- C 全面评估老年人身体状况 D 不需要与家属或医护人员确认老年人身体状况
97. 下列编写培训教案的步骤，正确的是()。
- A 研读标准及教程—设计培训内容—工作准备—选择教学方式—形成教案
- B 选择教学方式—形成教案—研读标准及教程—设计培训内容—工作准备
- C 工作准备—选择教学方式—形成教案—研读标准及教程—设计培训内容
- D 工作准备—研读标准及教程—设计培训内容—选择教学方式—形成教案
98. 遗体清洁时，放平遗体，头垫枕头的目的是()。
- A 防止体液外流 B 避免面部淤血 C 便于照护者操作 D 延缓生物学死亡时间
99. 随着失智症病情的加重，失智老人感知功能进一步衰退，老年人会出现的异常饮食行为有()。
- A 食欲亢进，不知饥饱或厌食，拒绝进餐 B 食物含在口中，久久不咽下
- C 吃不是食物的物品 D 以上都是
100. 安慰临终老年人的常用方法除外()。
- A 聆听 B 缩短护理时间 C 语言关怀 D 肢体关怀

101. 下列有关养老护理员礼仪方面的要求不符合规范的是()。
- A 工作时不可以穿高跟鞋 B 工作时不可浓妆艳抹、佩戴指环
- C 打喷嚏时可以不用手绢遮掩口鼻 D 天气较热时，上班不可以穿拖鞋
102. 正常成人安静时的血压为()。
- A 收缩压 60-90mm Hg，舒张压 60-90mmHg B 收缩压 90-140mmHg，舒张压 60-90mmHg
- C 收缩压 60-90mmHg，舒张压 90-140mmHg D 收缩压为 90-140mm Hg，舒张压为 90-140mmHg
103. 鼻腔点药通常每次滴入的滴数是()。
- A 3-5 滴 B 2-3 滴 C 6-9 滴 D 以上都不对
104. 协助老年人进行雾化吸入不正确的做法是()。
- A 老年人手持雾化器，将吸气管放入口中 B 吸气后屏气 3-6 秒
- C 紧闭口唇，深吸气 D 用鼻子呼气，如此反复直到药液吸完为止
105. 失智老人最先出现的定向力障碍是()。
- A 地点定向障碍 B 时间定向障碍 C 人物定向障碍 D 空间定向障碍
106. 帕金森病震颤多见于头部和四肢，以()最为明显。
- A 面部 B 手部 C 下肢 D 双足
107. 膀胱内不能储存尿液，老年人在站立时尿液全部由尿道流出称为()。
- A 充溢性尿失禁 B 无阻力性尿失禁 C 急迫性尿失禁 D 压力性尿失禁
108. 为防止老年人床上使用便器排尿时溅湿盖被，适宜的做法是()。
- A 便器放置后暂时不盖被子，暴露会阴部 B 在会阴上部覆盖一次性护理垫后再盖好盖被
- C 可在臀部下面铺垫毛巾后再盖好盖被 D 帮助老年人双腿并拢后再排尿
109. 老年人出现粪便嵌顿，正确的照护方法是()。
- A 嘱咐老年人用力排便 B 灌肠无效时可遵医嘱执行人工取便
- C 嘱咐老年人立即运动促进排便 D 嘱咐老年人立即喝水促进排便
110. 人类需要的营养素有 7 大类，其中不包括()。

A 维生素 B 碳水化合物 C 抗氧化剂 D 蛋白质

111. 流感流行期间, 护理员要勤洗手、戴口罩, 口罩应每隔()更换一次。

A 1 小时 B 2 小时 C 3 小时 D 4 小时

112. 人体胸腔内的主要器官是()。

A 肝脏、肺脏 B 心脏、肺脏 C 胰脏、肝脏 D 心脏、脾脏

113. 老年人患病的特点之一是()。

A 综合征不多见 B 衰老和疾病并存 C 症状很典型 D 疾病不反复发作

114. 关于打“120”电话救护老年人时, 下列哪项不正确()。

A 告知老年人发生意外的地点 B 告知老年人发生意外的主要情况

C 询问对方是否听清楚 D 告诉对方老年人家属的情况

115. 老年人粪便为果酱样便, 常见于()。

A 上消化道出血 B 肠套叠 C 霍乱 D 下消化道出血

116. 拔鼻饲管时拔到咽喉部时要快速拔出, 其目的是()。

A 减轻疼痛 B 节约时间 C 以免液体滴入气管 D 避免拔断鼻饲管

117. 下列不宜用温开水送服的口服药物是()。

A 胃复安 B 黄连素 C 急支糖浆 D 消心痛

118. 下列隔离原则错误的是()。

A 老年人的排泄物、分泌物须经严格处理后再排放

B 隔离期间家属一律不准探视

C 经医生下达医嘱后, 方可解除隔离

D 老年人用过的物品清洗后用于其他人

119. 关于消毒液的保存, 以下做法不妥的是()。

A 现用现配 B 保存于开放容器内 C 置于阴凉处 D 置于通风处

120. 周爷爷, 今年 67 岁, 有饮酒史, 罹患阿尔茨海默症两年。对周爷爷实施计算力训练

的准备情况阐述不正确是()。

- A 照护人员要熟练掌握训练的技巧和注意事项 B 周爷爷要提前熟练掌握训练的方法
- C 训练环境为周爷爷熟悉的环境为好 D 评估周爷爷身心状态，能否配合完成训练

理论知识试题题库二

单项选择题

1. 对呼吸道部分阻塞噎食的老年人进行紧急处理时，老年人应取（ ）。
A 端坐位 B 身体前倾位 C 右侧卧位 D 左侧卧位
2. 护理员根据（ ）协助老年人摆放适宜体位。
A 经验 B 习惯 C 评估 D 饮食
3. 指导老年人使用简易健身器材进行活动时，以下步骤正确的是（ ）。
A 工作准备→评估→告知→准备、热身→示范、辅助→反馈、记录
B 评估→告知→工作准备→准备、热身→示范、辅助→反馈、记录
C 告知→评估→工作准备→准备、热身→示范、辅助→反馈、记录
D 准备、热身→示范、辅助→评估→工作准备→反馈、记录
4. 李爷爷，75岁。高血压病史12年，一周前因情绪激动，突发右侧肢体无力、活动障碍、言语不清。遵医嘱为李爷爷进行ADL训练，下列哪项不属于ADL训练（ ）。
A 购物 B 如厕 C 行走 D 吃饭
5. 为偏瘫老年人穿脱衣服时，应（ ）。
A 先脱患侧，再脱健侧；先穿患侧，再穿健侧
B 先脱健侧，再脱患侧；先穿患侧，再穿健侧
C 先脱健侧，再脱患侧；先穿健侧，再穿患侧
D 先脱患侧，再脱健侧；先穿健侧，再穿患侧
6. 使老年人发生情绪和情感变化的原因，下列选项正确的是（ ）。
A 家庭生活顺利 B 与同龄人关系融洽 C 熟悉的生活环境 D 生理功能的退化
7. 膝关节骨突出部位预防压疮，可以（ ）。
A 小腿中部加垫软枕 B 膝关节处加垫软枕
C 踝关节处加垫软枕 D 大腿中部加垫软枕

8. 老年人热疗导致皮肤损伤，应尽早用冷水浸泡持续（ ）以上。
- A 10 分钟 B 20 分钟 C 30 分钟 D 60 分钟
9. 协助老年人进食，应做到（ ）。
- A 快速喂食，避免食物冷却
- B 鼓励自理的老年人自行进餐，不能自己进餐的协助喂食
- C 喂食时，不需要关注老年人的饮食习惯
- D 喂食前，协助取舒适平卧位
10. 对噎食导致呼吸道完全阻塞的老年人，养老护理员应立即找人通知医护人员，同时对老年人进行（ ）。
- A 呼吸训练 B 急救 C 抚摸 D 心理安慰
11. 不属于老年骨关节病人疼痛的特点的是（ ）。
- A 活动开始时不明显 B 活动后减轻
- C 负重过多时加重 D 活动过多时加重
12. 为老年人实施超声波雾化吸入操作时，错误的做法是（ ）。
- A. 在雾化器水槽内加入生理盐水至浮标浮起 B 将药液稀释至 30-50 毫升后加入雾化罐内
- C 打开电源开关，预热 3 分钟，再开雾化开关调节雾量，设定时间
- D 雾化完毕，先关雾化开关，再关电源开关
13. 世界卫生组织建议正常成人每日盐摄入量不超过（ ）。
- A 2 克 B 4 克 C 5 克 D 6 克
14. 养老机构质量控制标准规定，提供服务的满意率应大于（ ）。
- A 50% B 60% C 70% D 80%
15. 对老年人患病特点的描述，不正确的是（ ）。
- A 多种病并存、综合征多见 B 发病急而快
- C 症状典型、发病缓慢 D 易发生药物不良反应

16. 为患有高血压病的老年人测量血压时，不正确的做法是（ ）。
- A 测量前要求老年人避免抽烟、喝酒或浓茶
B 在安静环境中至少休息 5 分钟
C 每次最好测两次，间隔 5-10 分钟，取平均值
D 如果发现老年人头痛、呕吐或收缩压高于 180 mmHg 时立即报告医护人员
17. 患有糖尿病的老年人容易发生皮肤感染、足部溃疡或坏疽，日常皮肤照护时错误的做法是（ ）。
- A 洗脚时要严格控制水温，避免烫伤
B 指（趾）甲要尽量剪短，以防嵌顿
C 观察足部皮肤颜色，发现水疱、溃烂及时报告
D 测血糖时要严格消毒
18. 卧床老年人腹泻时的照护措施正确的是（ ）。
- A 暂时不要翻身
B 增加高纤维素饮食
C 暂时不要喝水
D 观察骶尾部皮肤预防压疮发生
19. 某老年人突发胸骨后压榨样闷痛，持续 3-5 分钟，休息或使用硝酸甘油可缓解，该老年人的症状表现提示其所患疾病是（ ）。
- A 心肌梗死
B 心绞痛
C 肋间神经痛
D 胸骨炎症
20. 硝酸甘油的正确服用方法是（ ）。
- A 舌下含化后咽下
B 将药物碾成粉末后放于水中饮下
C 将药物放入口中用水服下
D 将药物切成两半分两次用水服下
21. 轻度失智症老年人在记忆力方面的症状特点是（ ）。
- A 记忆能力无明显变化
B 近事记忆增强
C 远期记忆减弱
D 近事遗忘突出
22. 对失智症的特点描述不准确的是（ ）。
- A 进行性加重
B 症状可逆
C 发病至死亡平均 8-10 年
D 单纯认知功能减退者可能持续存活 15 年或以上
23. 某卧床老年人骶尾部有一处 3×5cm 表皮破损，有表浅溃疡，周边皮肤上有两个小血疱，

根据压疮分期，估计该老年人的压疮属于（ ）。

A I 期 B II 期 C III 期 D IV 期

24. 预防卧床老年人发生压疮，为防止局部受压过久，应经常翻身，通常应每（ ）小时翻身一次。

A 2 B 3 C 4 D 5

25. 老年人如果出现意识模糊且常伴有错觉、幻觉、躁动不安、胡言乱语，说明该老人处于（ ）。

A 情感爆发状态 B 抽搐前期状态 C 谵妄状态 D 意识模糊状态

26. 老年人不能自己调整或变换体位而需要他人帮助，此种体位称为（ ）。

A 主动体位 B 被动体位 C 强迫体位 D 治疗性体位

27. 王奶奶，近日患感冒，昨晚腋下体温为 38.5℃，根据发热的程度，王奶奶的体温应该属于（ ）。

A 低热 B 中热 C 高热 D 超高热

28. 正常人的脉搏应为（ ）。

A 50-60 次/分 B 60-100 次/分 C 120 次/分 D 120-150 次/分

29. 老年高血压是指在年龄超过 60 岁的老年人群中，血压持续或 3 次非同日血压测量值为（ ）。

A 收缩压 120 毫米汞柱和（或）舒张压 80 毫米汞柱

B 收缩压 130 毫米汞柱和（或）舒张压 90 毫米汞柱

C 收缩压 ≥ 140 毫米汞柱和（或）舒张压 ≥ 90 毫米汞柱

D 收缩压 < 140 毫米汞柱和（或）舒张压 ≤ 85 毫米汞柱

30. 为老年人测量血压时，错误的做法是（ ）。

A 测量血压前 1 小时内，老年人应避免进食、吸烟或服用影响血压的药物

B 测量前要排空尿液，放松精神 C 测量时尽量取坐位

D 血压计袖带紧缚在上臂，袖带下缘应与肘弯平齐

31. 评估老年人的日常生活活动能力时应用的量表是（ ）。

A BADL B IADL C MMSE D GDS

32. 运用 Braden 压疮危险因素评估表对老年人进行评估时，提示存在压疮发生风险的分值标准是（ ）。

A 小于或等于 16 B 等于 18 C 大于 19 D 大于 23

33. 构成机体组织细胞的重要成分，含量约占人体总固体量 45%的营养素是（ ）。

A 碳水化合物 B 维生素 C 蛋白质 D 脂肪

34. 如果老年人户外活动减少，不经常晒太阳，容易缺乏的维生素是（ ）。

A 维生素 A B 维生素 B C 维生素 C D 维生素 D

35. 老年人如果缺乏维生素 B2 时，一般不会出现的症状是（ ）。

A 口角溃疡 B 舌炎 C 贫血 D 唇炎

36. 关于钾的代谢特点，表述不正确的是（ ）。

A 多吃多排 B 少吃少排 C 不吃也排 D 不吃不排

37. 在老年人的基本饮食种类中，不可长期采用的饮食种类是（ ）。

A 流质饮食 B 半流质饮食 C 软食 D 普通饮食

38. 脑卒中康复照护模式的康复目的除外（ ）。

A 促进功能恢复 B 最大限度利用残存功能

C 早期发现日常生活功能减退的现象 D 提高代偿性活动能力

39. 由民政部提出并负责起草的《养老机构服务安全基本规范》属于（ ）。

A 一般行政文件 B 行业推荐标准 C 强制性国家标准 D 以上都不是

40. 老年人意外事故风险一般不包括（ ）。

A 噎食、食品药品误食 B 压疮、烫伤、坠床、跌倒

C 他伤和自伤、走失、文娱活动意外 D 管路滑脱、输液反应

41. 世界卫生组织指出，老年人一次服药最好不超过（ ）。
- A 2 种 B 3 种 C 4 种 D 5 种
42. 能杀死病原微生物，但不一定能杀死细菌芽孢的方法称为（ ）。
- A 深度清洁 B 消毒 C 灭菌 D 无菌技术
43. 目前预防呼吸道传染病的重要而又简单的方法之一是（ ）。
- A 床边隔离 B 终末消毒 C 戴口罩 D 用避污纸
44. 采用煮沸消毒方法处理抹布、毛巾、餐具等，欲杀灭大多数病原体，水烧开后需要的时间是（ ）。
- A 5 分钟 B 7-10 分钟 C 15-30 分钟 D 半小时以上
45. 使用含氯消毒剂时，错误的做法是（ ）。
- A 不同用途采用不同的配比浓度 B 老年人的毛衣、丝织或有色衣物禁忌使用
- C 84 消毒液与洗衣液混在一起用 D 现用现配，用 50℃ 以下的清水配制
46. 对家具表面擦拭，餐具、服药盒、鼻饲推注器等用物浸泡消毒时，含氯消毒液的浓度是（ ）。
- A 0.05% B 0.1% C 0.2% D 0.5%
47. 经常为卧床老年人更换体位，可预防老年人发生（ ）。
- A 压疮 B 呼吸道感染 C 尿路感染 D 以上都对
48. 关于口罩的使用，不正确的表述是（ ）。
- A 戴、摘口罩前均应先洗手 B 取下口罩后应将污染面向外折叠放入小塑料袋内备用
- C 不用时不要挂在胸前 D 口罩应 4-8 小时更换一次
49. 昨日张爷爷出现流感症状，由护理员小李负责照护，请指出小李在照护过程中的不当做法（ ）。
- A 将张爷爷房间通向走廊的门窗关闭，出入随手关门
- B 小张在接触张爷爷时戴口罩、帽子、穿隔离衣

C 张爷爷擦鼻涕的手纸、痰液扔入老年人居住区的垃圾桶里

D 每天给张爷爷的房间通风换气，进行紫外线灯照射消毒

50. 保证老年人食品安全的措施不包括（ ）。

A 饮食要定时、定量、忌饥饱无常或食无定时 B 保证老年人的进餐温度在 38-40℃

C 提倡使用双层隔热的餐具和水杯，以维持食水温度 D 变质食品加热后也不能食用

51. 呼吸心跳骤停急救的黄金时间是指开始施救的时间应在人的心脏停搏后的（ ）。

A 4 分钟内 B 8 分钟内 C 10 分钟时 D 10-15 分钟之间

52. 老年人呼吸心跳骤停时“轻拍重喊”的目的是（ ）。

A 观察有无肌力 B 判断是否有意识存在

C 检查有无外伤 D 让他人知道此地有人需要急救

53. 胸外心脏按压的频率是（ ）。

A 每分钟 60 次 B 每分钟至少 80 次 C 每分钟至少 100 次 D 每分钟至少 130 次

54. 心脏按压与人工呼吸的比例是（ ）。

A 5: 1 B 10: 2 C 20: 1 D 30: 2

55. 海姆立克法适用于（ ）。

A 上消化道出血时的急救 B 噎食急救 C 呼吸心跳骤停时的急救 D 溺水时的急救

56. 老年人烫伤后，护理员的正确处理方法是（ ）。

A 立即脱掉老人的贴身衣服 B 迅速用冷水冲洗

C 立即开空调降温 D 立即在局部涂擦牙膏或酒精

57. 血色暗红，出血如泉涌状或徐徐外流是（ ）。

A 动静脉混合出血 B 毛细血管出血 C 静脉出血 D 动脉出血

58. 老年人跌倒骨折时，正确的处理措施是（ ）。

A 立即将老年人扶起 B 无伤口的骨折用冷水或毛巾包裹冰袋敷于骨折部位

C 如有骨折端外露，立即将其压回原处 D 用按摩、揉捏骨折部位的方法止痛

59. 养老机构火灾预防，要求护理员掌握消防工作的“四会”，对其内容错误的表述是（ ）。

A 会报火警 B 会使用消防器材 C 会扑救初期火灾 D 会疏散逃生

60. 以下报火警的知识，表述错误的是（ ）。

A 及早拨打 119 电话 B 报警时要沉着冷静

C 拨打 119 时要清楚讲明着火单位、地址、火势情况、报警人姓名及电话等

D 报警后要立即回到火灾现场，等待消防车前来救援

61. 为老年人修剪指（趾）甲时，正确的做法是（ ）

A 先修剪脚趾甲再修剪手指甲 B 宜在老人洗澡前修剪指（趾）甲

C 手指甲可圆剪，脚趾甲应平剪 D 老年人指（趾）甲较硬时可用酒精纱布块包裹使其软化

62. 老年人刷牙时应选择硬度适中的牙刷，定期更换牙刷的频率是（ ）

A 不超过半个月 B 不超过 3 个月 C 半年更换一次 D 一年一次

63. 老年人义齿的摘戴和清洗，正确的做法是（ ）

A 每晚睡前让老年人漱口刷牙，不必取下 B 刷洗义齿时选择较坚硬的毛刷刷洗

C 用热水或酒精浸泡义齿 D 义齿放在清洁的冷水杯中保存

64. 为老年人沐浴调节水温时，不正确的做法是（ ）

A 先开热水开关，后开冷水开关 B 避开老年人身体调节水温

C 伸手触水，温热不烫手为宜 D 水温控制在 38-40℃

65. 为女性老年人冲洗会阴的操作过程及注意事项，不正确的表述是（ ）

A 冲洗的顺序是由阴阜开始向下至尿道口、阴道口、肛门、两侧腹股沟

B 多人同住一室时应用隔帘遮挡

C 有留置导尿管者应先用碘伏棉球消毒再行冲洗

D 冲洗会阴部的水温为 38-42℃

66. 王奶奶，左侧肢体偏瘫，护理员在为她更换开襟衣服时，正确的做法是（ ）
- A 协助王奶奶翻身呈半坐位 B 脱衣服时先脱左侧衣袖
- C 穿衣服时先穿右侧衣袖 D 穿脱衣服过程中让王奶奶双手握住衣襟做好配合
67. 鞋跟垫高 1-2 厘米的布底鞋适用于老年人（ ）
- A 运动时穿着 B 居室内行走时穿着 C 日常行走时穿着 D 各种场合时穿着
68. 卧床老年人进食饮水后为防止食物或水返流发生呛咳、误吸或窒息，针对性的措施是（ ）
- A 喂饭时，每一口食物占汤匙的 1/3 B 喂水时水占汤匙的 1/2-2/3
- C 确认老年人完全咽下后再喂下一口 D 进食水后维持进食饮水时的体位 30 分钟后再躺下
69. 老年人如果消化功能欠佳、牙齿数量较少，低热或处于疾病恢复期，宜选择的饮食种类是（ ）
- A 普通饮食 B 软质饮食 C 半流质饮食 D 流质饮食
70. 关于胃排空，不正确的说法是（ ）
- A 流食比固体食物排空快 B 颗粒小的食物比大块食物排空快
- C 排空速度最快的是糖类 D 排空速度最慢的是蛋白质
71. 某养老院老人们今日的午餐是大米饭、蒸肉、肉片炒西兰花、西红柿蛋花汤，预计这些食物从老人们的胃中完全排出所需要的时间约为（ ）
- A 15 分钟 B 半小时 C 3 小时 D 4—6 小时
72. 可以判断老年人发生了便秘的指征除外（ ）
- A 一周内排便次数少于 4 次 B 排便困难，排出的粪便过干、过硬
- C 触诊腹部时感觉较硬且紧张 D 肛诊时可触及粪块
73. 李爷爷下腹胀满，排尿困难，耻骨上膨隆并可扪及囊性包块，叩诊为浊音，他最有可能发生的情况是（ ）
- A 尿潴留 B 肠道痉挛 C 输尿管结石 D 尿失禁

74. 赵奶奶年轻时育有多子。最近两年经常在咳嗽、打喷嚏或上楼梯时即有尿液自尿道流出，令其十分苦恼，从尿失禁的分类来看，赵奶奶的这种状况属于（ ）

A 充溢性尿失禁 B 压力性尿失禁 C 反射性尿失禁 D 急迫性尿失禁

75. 关于老年人生理睡眠特点的描述，错误的是（ ）

A 睡眠时间缩短，睡眠时间平均为 6-7 小时

B 易受外界声、光、温度等因素的影响，使夜间易醒，睡眠断断续续

C 浅睡眠期减少，深睡眠期增多 D 容易早醒，睡眠趋向于早睡早起

76. 老年人睡眠质量的评判标准是（ ）

A 睡眠时间的长短

B 每天是否按时起床就寝

C 护理员对老年人睡眠的观察结果 D 老年人的疲劳感是否消除，精力是否充沛

77. 关于老年人居室环境要求，表述不正确的是（ ）

A 要为老年人选择阳面房间 B 卫生间位置应靠近房间

C 床单、被褥以棉织品为宜，应为颈椎病老年人配置高枕 D 各门口处地面不设门槛

78. 为老年人整理床铺的要求不包括（ ）

A 床单位要湿式清扫 B 扫床时要一床一刷套

C 从床头横向扫至床尾 D 每扫一刷要重叠上一刷的 1/3

79. 关于老年人的体温，描述错误的是（ ）

A 腋下体温的平均值为 36.5℃ B 如果午后体温比清晨高 1℃以上，应视为正常

C 老年人的基础体温较正常成年人低 D 直肠温度最接近人体体核温度

80. 为老年人测量呼吸时，不正确的做法是（ ）

A. 观察呼吸频率时，胸部或腹部一起一伏为一次呼吸 B 测量前要提醒老年人做好准备

C 计数方法为测 30 秒乘以 2 D 老年人如有呼吸异常应计时 1 分钟

81 关于体重指数，不正确的表述是（ ）

A 是国际上常用的衡量人体胖瘦程度的标准 B 体重指数正常范围为 18.5-24.9

C 低于 18.5 提示体重过低

D 25-29.9 提示肥胖

82. 禁忌热疗的情况除外 ()

A. 急性腹痛没有明确诊断前 B 上嘴角处疔肿 C 风湿性膝关节疼痛 D 脚部扭伤后 2 小时

83. 采用叩背法促进排痰时, 不正确的做法是 ()

A 双手手指并拢, 手背隆起, 手指关节微屈, 掌内与手指成 180 度角

B 指腹与大小鱼际肌起落于叩击部位

C 叩击方向为由下至上, 由两侧到中央

D 叩击时避开肩胛骨和脊柱

84. 属于失智症老年人精神症状的表现是 ()

A 记忆力变差 B 判断力及计算能力退步

C 焦虑或抑郁, 严重者可有妄想、幻觉 D 日常生活中原本会做的事情渐渐不会做了

85. 良肢位摆放的适应对象不包括 ()

A 偏瘫患者 B 长期卧床患者 C 肌力在 2 级以下的患者 D 肌力在 3 级以上的患者

86. 为老年人摆放健侧卧位, 患侧在上体位时, 不正确的摆放姿势是 ()

A 在老年人背后放大软枕, 身体放松, 让老年人身体略前倾

B 将老年人患侧上肢向前平伸, 下垫长软枕, 使患侧上肢和身体成 90-130 度角

C 在老年人患侧下肢垫软枕, 下肢摆放在一步远的位置, 髋膝关节自然伸直, 足悬空

D 将老年人健侧下肢自然伸直, 膝关节自然弯曲

87. 协助老年人转换体位的原则, 表述错误的是 ()

A 老年人能够独立进行体位转换时尽量不要去帮助

B 能提供少量帮助时不要提供大量帮助

C 当老年人存在认知障碍时, 不要勉强其进行体位转换

D 被动转移应作为体位转换优先考虑的选择方式

88. 下列可以使用消毒液进行消毒的物品类别是 ()

A 金属制品 B 塑料制品 C 有色织物 D 油漆家具

89. I 度烫伤的症状表现不包括 ()

A 皮肤灼痛 B 感觉过敏 C 有拔毛痛 D 干燥无水疱

90. 老年人发生睡眠呼吸暂停, 最常见的原因是 ()

A 白天过于疲劳 B 上呼吸道阻塞 C 过度换气综合征 D 牙齿缺失

91. 用棉棒为老年人清洁口腔时, 正确的方法是 ()

A 擦拭牙齿时, 上牙由下向上 B 更换棉棒时嘱老年人保持张口姿势, 以防污染

C 擦拭牙齿咬合面时, 用棉棒呈螺旋形擦拭 D 擦拭上颌时, 由外向内擦拭

92. 为老年人进行常规会阴部清洁时, 应当使用 ()

A. 流动的清水 B 香皂液 C 洁阴液 D 特殊洗剂

93. 为糖尿病足老年人洗脚时, 不正确的做法是 ()

A. 水温适当提高, 以能软化角质层 B 每次浸泡的时间不宜过长

C 将洗脚水倾倒入水池内 D 每次洗脚前应检查脚部皮肤情况

94. 为老年人加工饮食时, 建议多采用的烹调方法是 ()

A 蒸煮 B 煎炸 C 熏烤 D 凉拌

95. 存在明显吞咽障碍的老年人适合采用的饮食形态是 ()

A 软食 B 糊状食物 C 半流质食物 D 全流质食物

96. 无须经过消化过程即可直接被肠道吸收利用, 为人体提供热量及营养, 这种鼻饲饮食被称为 ()

A 流质饮食 B 匀浆膳 C 要素饮食 D 混合奶

97. 帮助老年人使用开塞露时, 错误的做法是 ()

A 协助老年人取右侧卧位 B 插入肛门前挤出少量药液润滑细管部分及肛门外周

C 将药液全部挤入直肠内之后按压肛门处 5 分钟 D 叮嘱老年人尽量控制 10 分钟后再排便

98. 患有心脑血管疾病的老年人, 当便秘或排便不畅而过分用力时, 可能发生的最严重的后

果是（ ）

- A 昏厥 B 心绞痛 C 心肌梗死 D 猝死

99. 异常肠造瘘口的表现除外（ ）

- A 表面呈红色，类似口腔粘膜 B 瘘口向中心回缩
C 瘘口表面有点状出血 D 瘘口周围皮肤发红、肿胀

100. 吴奶奶因尿失禁，采用留置导尿管引流尿液，近日发生尿路感染，此时吴奶奶尿液的颜色最有可能呈现（ ）

- A 乳白色且呈米汤样 B 混浊且有肉眼可见絮状物 C 咖啡色 D 酱油色

101. 护理员在巡视时发现从早上到中午赵爷爷留置导尿的集尿袋内收集的尿量偏少，首先应考虑可能的原因是（ ）

- A 是否发生了尿潴留 B 尿管是否有受压或反折
C 是否出现了肾功能衰竭 D 是否发生了漏尿

102. 老年人睡眠失调的表现类型除外（ ）

- A 睡眠量不足 B 夜游 C 入睡困难 D 睡眠质量差

103. 张奶奶，患糖尿病多年，今天早饭前半小时，遵医嘱护理人员为其注射了与往常同等剂量的胰岛素，大约过了四十几分钟，张奶奶突然出现大量出汗、心慌、颤抖、面色苍白等症状，根据张奶奶的症状，估计她最大的可能是发生了（ ）

- A 休克 B 高血糖 C 低血糖 D 中暑

104. 容易导致老年人跌倒的心理因素不包括（ ）

- A 不服老 B 情绪不佳 C 害怕跌倒 D 认知障碍

105. 仰卧位老年人的床头如果抬起超过 30 度角时，在其骶尾及坐骨结节处形成的力称为（ ）

- A 压力 B 摩擦力 C 剪切力 D 静压力

106. 预防老年人噎食，进食时正确的做法是（ ）

- A 让老年人单独进餐 B 发生呛咳时立即让老年人饮水
- C 卧床老年人进餐后尽早放低床头 D 尽量取坐位或半坐位，上身前倾 15 度
107. 常规置入胃管的长度是（ ）
- A 30-35 厘米 B 45-55 厘米 C 58-60 厘米 D 60 厘米
108. 为老年人吸痰时，每次的时间是（ ）
- A 至少 10 秒 B 小于 15 秒 C 至少 30 秒 D 小于 30 秒
109. 关于尿液颜色的描述，错误的是（ ）
- A 发生尿路感染、肿瘤、输尿管结石时，可出现肉眼血尿
- B 若发生血红蛋白尿，尿液为白色混浊
- C 正常人的尿液呈淡黄色或深黄色
- D 尿液呈深黄色或黄褐色，经振荡后泡沫呈黄色是胆红素尿
110. 关于异常粪便的颜色，正确的描述是（ ）
- A 上消化道出血时粪便为柏油样 B 胆道梗阻时粪便呈深黄色
- C 下消化道出血时粪便为鲜红色 D 粪便内混有血液见于肛裂
111. II 期压疮的临床表现除外（ ）
- A 表皮和部分真皮缺损 B 有完整或开放的、破溃的血清性水疱
- C 周围组织有坏死组织的溃疡面 D 也可出现浅表开放的粉红色创面
112. 输液治疗后的无菌输液袋和输液瓶的正确收集方法是（ ）
- A 放于黄色医疗垃圾袋内 B 放于蓝色垃圾袋内 C 放于黑色垃圾袋内 D 放于锐器盒内
113. 对感染老年人进行床旁隔离时，不正确的做法是（ ）
- A 在房门和老年人床头卡粘贴隔离标识，提醒无关人员勿入
- B 将体温计、血压计等放在指定地点，专人专用
- C 先为隔离者提供照护，其他老年人排在最后
- D 照护时戴手套，照护毕脱去手套消毒双手

114. 关于失智老年人的定向力障碍，正确的描述是（ ）
- A 定向力是指人对物品、地点和人物的判断能力
 - B 地点定向一般最先出现障碍，使走失成为失智老年人最常见的状况之一
 - C 人物定向障碍通常也在疾病的早期出现
 - D 物品定向障碍时可表现为老年人记不住自己把东西放在了哪里
115. 对临终老年人常用的安慰方法，不妥当的是（ ）
- A 老年人说话时要认真聆听，以表达护理员对老年人的热心、支持和理解
 - B 尽量缩短护理时间，以使老年人有更多的独处和休息机会
 - C 对老年人多用鼓励与支持的语言，多与其交谈他们感兴趣的话题
 - D 可以通过握手或抚摸老年人的肩膀来传递对于他们的关心与爱心
116. 社区健身器材中属于有氧耐力锻炼器材的是（ ）
- A 太空漫步机 B 上肢牵引器 C 健骑机 D 扭腰机
117. 具有借助上肢帮助进行步态训练，增加行走稳定性作用的简易康复器材是（ ）
- A 训练用平衡杠 B 训练用扶梯 C 上肢协调功能训练器 D 木插板
118. 护理员以自己的情感、思想、经验与老年人分享，在语言沟通的方法上称为（ ）
- A 倾诉 B 释义 C 自我暴露 D 处理阻抗
119. 曾奶奶，75 岁，上呼吸道感染，医嘱：服用感冒冲剂 1 袋/次，3 次/天；泰诺林 1 粒（退热药）；枇杷止咳露 10 毫升/次，3 次/天。喂曾奶奶口服药时，不当的做法是（ ）
- A 按感冒冲剂-泰诺林-枇杷止咳露顺序服药
 - B 曾奶奶询问泰诺林的作用，护理员回答是退热药
 - C 曾奶奶喝下枇杷止咳露后，护理员递给她温水杯让其喝水漱口
 - D 嘱咐曾奶奶保持服药时的体位，半小时后再躺下休息
120. 意识模糊的老年人进食时预防误吸、减少反流的最佳体位是（ ）
- A 侧卧位 B 仰卧位头偏向一侧 C 床头角度 30-45 度的半卧位 D 站立位，头前倾

理论知识试题题库三

单项选择题

1. 为老年人更换纸尿裤应（ ）。
A 护理员操作前不必洗手，操作后洗手 B 解开尿裤粘扣，直接从两腿间拽出
C 护理员检查纸尿裤大小型号适宜 D 撤下污染纸尿裤，直接兜上清洁纸尿裤即可
2. 老年人睡眠障碍可由多种因素引起，常与（ ）有关，包括睡眠失调和异态睡眠。
A 躯体疾病 B 饮食 C 睡眠姿势 D 环境
3. 为老年人梳头时应做到（ ）。
A 动作轻柔，多与老年人沟通 B 从发根直接梳到发梢
C 可蘸香油或水梳头发 D 门窗打开，形成对流风
4. 高血压、高胆固醇的患者应给（ ）的饮食。
A 高蛋白 B 低蛋白 C 低胆固醇 D 高胆固醇
5. 在鼻饲过程中，护理员抽吸胃液时，当发现胃液中混有（ ）等异常物质时应立即停止鼻饲，通知医护人员。
A 深棕色 B 浅黄色 C 透明胃液 D 以上都不是
6. 道德引导人们追求至善、认识自我，自觉接受对家庭、对他人、对社会、对国家的（ ）。
A 工作感和使命感 B 责任感和抱负感
C 义务感和使命感 D 责任感和使命感
7. 随着一次性用品的广泛应用，养老护理员要在保证照护质量的基础上，尽量（ ）。
A 随意使用 B 节约使用 C 大量使用 D 不要使用
8. 尊老敬老要依照法律的义务和道德责任，保护老人的（ ）。
A 所有愿望 B 所有愿望 C 用工权益 D 合法权益
9. 养老护理员的着装要求不包括（ ）。

- A 干净整齐 B 色彩淡雅 C 佩戴饰物 D 鞋袜轻便

10. 在为老年人进行康复照护的同时，进行进食训练、吞咽训练、指导老年人（ ），以达到有效补充营养，也是康复照护的重要环节。

- A 进食水果 B 进食蔬菜 C 进食主食 D 安全进餐

11. 养老护理员的首要工作是（ ）。

- A 提供生活照料，满足老年人的基本生活需求 B 提供基础护理，减轻老年人的身体痛苦
C 提供康复护理，提高老年人的生命质量 D 提供心理护理，给老年人和家属以心理支持

12. 护理老人时，预防肠道传染病的关键措施是（ ）。

- A 头发要束在脑后，避免头发、头皮屑落在老人的饭菜上
B 每天清洗内衣内裤 C 用“七步法”常洗双手 D 护理老人时戴口罩

13. 养老护理员在与老年人和家属交谈时，能够展现文明礼貌的语言不包括（ ）。

- A 态度诚恳，音调平和 B 语速适中，谦虚亲切
C 回避隐私，不言人恶 D 理直气壮，据理力争

14. 护理员在与老年人交谈时，正确的举止是（ ）。

- A 斜倚在老人床头被子上 B 随意坐在老人床上，以增加亲近感
C 与老人目光平视 D 大声说话，以保证老人能听清楚

15. 养老护理员在工作中预防肌肉拉伤的措施不包括（ ）。

- A 平日进行有规律的运动，以增加身体平衡性及灵活性
B 长时间保持一个不变的姿势，以增加局部肌肉的耐力
C 在工作前充分做好准备活动
D 搬运重物时不要急转身或扭动背部

16. 养老护理员在工作中不慎肌肉拉伤，不正确的处理措施是（ ）。

- A 立即停止运动，休息 B 立即用热毛巾敷在拉伤肿胀部位，持续 10 分钟
C 四肢受伤后抬高患肢 D 如果出现皮下淤血，用弹性绷带加压包扎

17. 当遇到来自老年人家属的伤害时，错误的做法是（ ）。
- A 与家属保持一定距离，在现场将问题说清楚
B 迅速召集同事一起处理并尽快报告有关负责人
C 有损害行为时要保护好现场，阻止他人围观
D 必要时拨打“110”，等警察到达后配合警方解决冲突
18. 养老护理员在与老人谈话时，错误的做法是（ ）。
- A 选择老人喜欢的话题
B 可先说一下自己，得到老人信任后再展开别的话题
C 遇到老人情绪变化时要尽量劝说安慰
D 对老人要适当赞美和表扬
19. 骨质疏松是老年人群的主要疾病，骨质疏松最常见和最严重的并发症是（ ）。
- A 疼痛 B 身高降低 C 呼吸功能下降 D 骨折
20. 老年人骨关节病的疼痛特点不包括（ ）。
- A 活动开始时不明显 B 活动后减轻 C 负重时疼痛加重 D 活动过多时加重
21. 老人的血压易受体位改变的影响，从卧位突然转变为直立位时易发生（ ）。
- A 体位性高血压 B 体位性低血压 C 头部血压升高 D 下肢血压升高
22. 每次给老人进行鼻饲前首先应当做的事情是（ ）。
- A 用灌注器向鼻饲管内注入 20 毫升温开水 B 测试鼻饲饮食的温度
C 检查鼻饲管有无滑脱和判断胃管是否在胃内 D 给老人吸痰
23. 对两次鼻饲之间的时间间隔，正确的表述是（ ）。
- A 每 2 小时一次 B 不超过 2 小时 C 不超过 3 小时 D 不少于 2 小时
24. 协助老人进食后要保持原体位 30 分钟，其目的是（ ）。
- A 避免老人发生头晕 B 预防喂食后食物反流引发误吸
C 预防喂食后发生腹胀 D 预防发生痰液堵塞呼吸道
25. 对身体虚弱，消化功能差的鼻饲老年人，宜采用的鼻饲饮食种类为（ ）。
- A 半流质饮食 B 匀浆混合奶 C 混合奶 D 要素饮食

26. 某老年人在进食时突然不能说话，并出现痛苦表情，用手按住颈部或胸前并用手指口腔，该老人可能发生了（ ）。

- A 心绞痛 B 噎食 C 误吸 D 牙本质过敏

27. 导致老年人便秘的原因不包括（ ）。

- A 消化系统生理功能下降，粪便易滞留肠道内 B 食物少渣精细，粗纤维过少
C 多种疾病导致排便障碍 D 短期使用泻剂，使排便失去规律

28. 老年人过分用力排便时易发生的意外不包括（ ）。

- A 昏厥 B 体位性低血压 C 心绞痛、心肌梗死 D 脑血管意外

29. 为老年人人工取便时，错误的做法是（ ）

- A 取左侧卧位 B 备勺状物辅助人工取便
C 用肥皂液润滑伸入肛门的食指 D 嘱咐老年人深呼吸以放松腹肌

30. 为留置导尿的老年人更换尿袋时，为避免逆行感染应始终注意（ ）。

- A 引流管末端的高度要低于老年人会阴的高度 B 妥善固定尿袋，观察有无尿管脱出
C 观察留置尿管接触部位的皮肤有无红肿、破溃等 D 观察尿液的性状、颜色和尿量

31. 少尿是指 24 小时内尿量少于（ ）。

- A 100 毫升 B 200 毫升 C 300 毫升 D 400 毫升

32. 如果老年人的尿液出现浑浊、有絮状物，通常提示其发生了（ ）。

- A 尿潴留 B 泌尿系感染 C 摄入水分不足 D 膀胱肿瘤

33. 某老年人患有糖尿病，某日护理员在为其倾倒尿液时嗅到尿液有烂苹果味，提示该老年人有可能发生了（ ）。

- A 肾功能衰竭 B 泌尿系感染 C 酮症酸中毒 D 脱水

34. 肠造瘘口的护理措施中，不正确的是（ ）。

- A 指导老年人每日排便后用温开水清洗造瘘口周围皮肤 B 避免衣裤过紧摩擦造瘘口
C 在造瘘口周围涂氧化锌油加以保护防止皮炎 D 粪袋内容物超过 2/3 时将粪袋取下更换

35. 导致老年人睡眠障碍最主要的因素是（ ）。

- A 持续疼痛 B 长时间处于一种卧姿，肌肉疲劳不适
C 留置输液管或各种引流管造成牵拉不适 D 多人共居一室，互相干扰

36. 给老年人进行口腔护理时，最常用的漱口液是（ ）。

- A 1%—3%过氧化氢溶液 B 0.9%氯化钠溶液
C 1%—4%碳酸氢钠溶液 D 0.02%呋喃西林溶液

37. 对处于植物或昏迷状态的老年人，口腔护理时错误的做法是（ ）。

- A 开口器从臼齿处放入 B 擦洗时用止血钳夹棉球，一次 2—3 个
C 擦洗后清点棉球数量 D 禁忌漱口

38. 引起肺心病最常见的病因为（ ）。

- A 慢性支气管炎 B 肺癌 C 冠心病 D 急性肺炎

39. 在急救现场，如果无辅助材料，可采用的止血方法为（ ）。

- A 指压止血法 B 加压止血法 C 止血带止血法 D 药物止血法

40. 老年人各系统、器官发生的生理性衰退，抵抗力降低，会导致（ ）。

- A 某些疾病发病率的减少 B 对病原微生物的防御能力提高
C 机体抵抗能力增强 D 某些疾病发病率增加

41. 进行人工呼吸前的首要步骤是（ ）。

- A 开放气道 B 将患者头偏向一侧 C 自己深吸一口气 D 暴露患者前胸部

42. 老年人的主要能量供给物质不包括（ ）。

- A 蛋白质 B 脂肪 C 盐 D 碳水化合物

43. 当老年人出现抽搐时，养老护理员的正确做法是（ ）。

- A 立即采取措施防止老人撞伤、坠床或舌咬伤 B 不理睬老人，立即去通知医护人员
C 等老人抽搐停止后再通知医生 D 认为老人的抽搐只是短时的，故静候在老人身边

44. 老年人患病的特点是（ ）。

A 临床表现很典型 B 自觉症状少，给诊断带来困难

C 各器官的敏感性增强 D 临床表现明显，病情较轻

45. 养老事业是一项复杂的社会工作，养老机构潜在的主要风险为（ ）。

A 人员风险 B 利润风险 C 成本风险 D 安全风险

46. 对高血压，老年人照顾的重点包括，注意观察，及时服药，减轻压力，减少钠盐，保持（ ）。

A 卧床状态 B 大便通畅 C 不吃纤维素食物习惯 D 排尿通畅

47. 心绞痛发作时疼痛的特点是（ ）。

A 持续不缓解的疼痛 B 胸部钝痛 C 胸骨后压榨性疼痛 D 颈胸部跳痛

48. 当老年人发生心绞痛时，养老护理员正确的处理方法是（ ）。

A 立即将老年人仰卧在床休息 B 立即给老年人口服去痛片

C 立即给老年人舌下含服硝酸甘油 D 立即用热水袋热敷心前区

49. 当患有慢性心力衰竭的老年人突然发生呼吸困难、咯出粉红色泡沫样痰时，应立即将老年人置于（ ）。

A 半坐、腿下垂位 B 仰卧位 C 俯卧位 D 左侧卧位

50. 老年人发生贫血时，面部特征有（ ）。

A 面色枯黄、浮肿、目光呆滞，反应迟钝 B 眼球突出，目光惊恐，兴奋不安，烦躁易怒

C 面容憔悴，面色晦暗，目光黯淡 D 面容枯槁，口唇色淡，甲床苍白

51. 养老机构预防老年人呼吸道疾病最简单易行且效果良好的措施是（ ）。

A 经常开窗通风 B 给老年人多穿衣服 C 口服抗病毒药物 D 增加午睡时间

52. 以下对老年人居室环境的要求，正确的是（ ）。

A 选择阴面房间以减少日晒 B 家具丰富，以使老年人生活便利

C 为老年人选择高枕，以利于老年人夜间正常呼吸 D 在老年人活动区域安装固定扶手

53. 预防新冠肺炎的有效措施除外（ ）。

A 勤洗手 B 戴口罩 C 不聚集 D 口服抗病毒药物

54. 佩戴一次性外科口罩时，口罩的正确更换时间是（ ）。

A 每 2 小时一次 B 每 4 小时更换一次 C 每日更换一次 D 每周更换一次

55. 老年人的义齿如果暂时不用，正确的保存方法是（ ）。

A 用纸包好放于老年人的床旁桌抽屉里 B 用塑料袋装好后放于老年人的枕头下

C 将义齿放于热水杯内，定时换水 D 清洗后放于冷开水杯中，定时换水

56. 预防卧床老年人发生压疮，最有效而又简单的方法是（ ）。

A 多吃蛋白丰富食物 B 受压部位用橡胶圈垫起来 C 定时翻身 D 局部涂爽身粉

57. 协助老年人沐浴时，不正确的做法是（ ）。

A 告诉老年人不要闭门 B 先开热水再开冷水开关调节水温

C 教会老年人使用信号铃 D 提醒老年人坐稳扶好把手

58. 使用预防压疮的充气床垫，一般情况下翻身的时间间隔可调整为（ ）。

A 每 4 小时一次 B 每 8 小时一次 C 每 12 小时一次 D 随意，无时间要求

59. 预防老年人发生压疮，使用楔形垫时，背部应与床铺呈（ ）。

A 10 度角 B 30 度角 C 60 度角 D 90 度角

60. 张爷爷，因脑出血后致偏瘫失语，现卧床，昨日护理员发现张爷爷骶尾部皮肤有 2×3cm 大小的红斑，其上有两个黄豆粒大小的水疱，根据压疮分期，张爷爷的压疮属于（ ）。

A I 期 B II 期 C III 期 D IV 期

61. 护理员为老年人行叩背排痰时，正确的方法是（ ）。

A 协助老年人呈俯卧位 B 护理员将手掌展开拍击老年人的背部

C 遵循从外向内、从下向上原则 D 缓慢匀速进行叩击

62. 关于解除便秘的原则和方法，表述不正确的是（ ）。

A 一定要在医护人员的指导下服用通便药物 B 通便药物可长期服用，以起到预防作用

C 开塞露是常用的通便制剂 D 灌肠通便应由医护人员操作

63. 帮助老年人使用开塞露时，错误的做法是（ ）。

- A 协助老年人取右侧卧位
- B 插入肛门前挤出少量药液润滑细管部分及肛门外周
- C 将药液全部挤入直肠内之后按压肛门处 5 分钟
- D 叮嘱老年人尽量控制，10 分钟后再排便

64. 患有心脑血管疾病的老年人，当便秘或排便不畅而过分用力时，可能发生的最严重的后果是（ ）。

- A 昏厥
- B 心绞痛
- C 心肌梗死
- D 猝死

65. 郑爷爷患有糖尿病等多种慢性病，卧床，生活不能自理，因尿便失禁，给予留置导尿，昨天护理员在统计尿量时，发现其尿量超过了 2500 毫升，王爷爷这种状况称为（ ）。

- A 尿频
- B 多尿
- C 尿崩
- D 正常高值

66. 如果老年人的尿液呈深黄色，首先应当考虑的原因是（ ）。

- A 尿路感染
- B 尿道结石
- C 水分摄入不足
- D 泌尿系统肿瘤

67. 观察留置尿管老年人的尿量时，护理员视线的位置是（ ）。

- A 与尿袋顶端平齐
- B 与尿袋底端平齐
- C 与尿袋上的起始刻度线平齐
- D 与尿液的液面平齐

68. 两件式造瘘袋的主要优点是（ ）。

- A 操作简单
- B 能更好地保护肠造瘘口周围的皮肤
- C 底盘不需要按造口形状大小剪切
- D 容易掌握

69. 为老年人使用热水袋保暖时，水温应控制在（ ）。

- A 40℃以下
- B 50℃以下
- C 60℃以下
- D 80℃以下

70. 协助患糖尿病的老年人服用降糖药后，观察重点可除外（ ）。

- A 有无心慌
- B 有无出汗
- C 有无嗜睡
- D 有无高血压

71. 为老年人进行超声波雾化吸入时，正确操作步骤是（ ）。

- A 水槽内加温水
- B 药液用温水稀释后注入雾化器

C 先开雾化开关，再开电源开关 D 中途添加药液前先关机

72. 长期卧床的老年人如果出现尿频、尿急、尿痛等表现，常提示可能发生了()。

A 肾功衰竭 B 尿路感染 C 尿崩症 D 糖尿病

73. 老年人呕吐时不应采取的体位是()。

A 侧卧位 B 头高脚低位 C 仰卧位 D 站立位

74. 护理发生呕吐的老人时，记录内容可不包括()。

A 呕吐物含水量 B 呕吐物性质 C 呕吐物气味 D 呕吐的时间

75. 老年人发生消化道出血时，呕吐物的特点是()。

A 呈黄褐色，有腥臭气味 B 呈鲜红色或咖啡色，有血腥气味

C 有食物残块，呈酸臭气味 D 呈黄绿色，有腐臭气味

76. 用紫外线灯消毒老年人居室时，居室内适宜的温度为()。

A 零下 5-10℃ B 18℃ 以下 C 20-40℃ D 何种温度均可

77. 下列情境中，消毒液浓度配制正确的是()。

A 常规物品消毒时用 1000mg/L 含氯消毒液 B 常规物品消毒时用 75%酒精溶液

C 物理降温时用 90%酒精溶液 D 消毒传染病排泄物时用 500mg/L 含氯消毒液

78. 老年人骨折后的早期表现为()。

A 局部疼痛和功能障碍 B 创面有出血点

C 局部有瘀斑和淤血 D 渗出少量鲜血和运动障碍

79. 颈椎骨折的老年人上下担架时应有()人搬运。

A 1 人 B 2 人 C 3 人 D 4 人

80. 烫伤急救处理时，方法正确的是()。

A 冷却治疗浸泡时间不能太好 B 冷却治疗，水温越低越好

C 若伤处水疱已破，不可施行浸泡冷疗 D 冷却治疗，水温不能低于 1℃

81. 为老年人吸氧时，湿化瓶内的液体量应为湿化瓶容量的()。

A 1/2 B 1/3 C 1/4 D 2/3

82. 某老年人处于沉睡状态，不易唤醒，经压眶、摇动身体等强刺激可被唤醒，但是很快又入睡，醒时答话含混或答非所问，此种状态称为（ ）。

A 昏睡 B 嗜睡 C 浅昏迷 D 深昏迷

83. 对心跳呼吸骤停的老年人施行胸外心脏按压时，胸骨下陷至少应达到（ ）。

A 3 厘米 B 4 厘米 C 5 厘米 D 6 厘米

84. 老年人跌倒后，如果意识清楚，处理措施不妥的是（ ）。

A 立即拨打急救电话 B 立即扶起老年人 C 有出血者立即止血 D 查看肢体有无畸形

85. 老年人做康复体操时，宜多采用的姿势是（ ）。

A 坐姿 B 仰卧 C 站姿 D 俯卧

86. 阿尔茨海默症的早期症状是（ ）。

A 近事遗忘 B 远事遗忘 C 出现幻觉 D 智力下降

87. 老年抑郁的常见原因是（ ）。

A 与子女分离 B 配偶或亲友亡故 C 身体患病 D 以上都是

88. 在对老年人进行心理宣教时，正确的做法是（ ）。

A 选择一个老年人相对陌生的环境 B 房间内环境整洁，空气流通
C 房间内光线要暗一些 D 选择人流量较大的场所

89. 养老护理员培训教师在导入新课时（ ）。

A 必须用图片或视频 B 只能用语言描述
C 可以用半节课的时间 D 可以选用适宜的案例

90. 老年人日常生活活动训练的目的在于（ ）。

A 提高生活自理能力 B 完成所有的家务劳动
C 能进行必要的户外活动 D 恢复正常功能

91. 遗体照料时避免面部淤血的有效措施是（ ）。

- A 将遗体呈半坐位放置 B 将遗体去枕平卧
C 将遗体放平，头垫枕头 D 将遗体呈侧卧位摆放
92. 正常成人在安静状态下的血压范围为（ ）。
- A 收缩压 80-140mmHg；舒张压 60-80 mmHg B 收缩压 80-140mmHg；舒张压 60-90 mmHg
C 收缩压 90-140mmHg；舒张压 60-80 mmHg D 收缩压 90-140mmHg；舒张压 60-90 mmHg
93. 服药后不宜马上饮水的药物是（ ）。
- A 维生素 C B 急支糖浆 C 藿香正气胶囊 D 阿司匹林
94. 做核酸检测采样时，人与人之间的有效距离应为（ ）。
- A 半米 B 1 米 C 1.5 米 D 2 米
95. 为脑梗塞早期的老年人摆放良肢位的目的是（ ）。
- A 防止压疮发生 B 防止肺部和尿道感染 C 防止偏瘫侧呈痉挛模式 D 以上都是
96. 关于体位转换的目的叙述错误的是（ ）。
- A 促进卧床老年人的血液循环 B 预防钙质缺乏导致的骨质疏松
C 预防尿路感染和肌肉萎缩 D 预防压疮和坠积性肺炎
97. 协助老年人床上自主翻身训练时，以下选项错误的是（ ）。
- A 训练过程要循序渐进 B 训练前评估肢体活动能力
C 每次训练至少要达到 30 分钟 D 训练过程中注意安全保护
98. 老年人能够自己将体位调整为舒适体位，此种体位称为（ ）。
- A 自动体位 B 被动体位 C 强迫体位 D 强制体位
99. 老年人仰卧位时不易受压的部位是（ ）。
- A 后枕部 B 髌部 C 肩胛部 D 骶尾部
100. 最容易产生剪切力进而发生压疮的体位是（ ）。
- A 仰卧位 B 半坐卧位 C 侧卧位 D 站立位
101. 老年人使用拐杖的主要作用是（ ）。

A 保持身体平衡 B 减轻下肢疼痛 C 预防上肢肌肉萎缩 D 防止出现低血压

102. 拐杖应放在老年人脚尖前方或外侧方直角距离（ ）。

A 5 厘米 B 15 厘米 C 20 厘米 D 25 厘米

103. 老年人常使用助行器包括（ ）。

A 手杖 B 步行器 C 轮椅 D 以上都是

104. 老年人从事手工活动的主要目的是（ ）。

A 治疗疾病 B 放松精神 C 减轻疼痛 D 提高视力

105. 老年人手工活动的主要类型是（ ）。

A 看图编故事等 B 唱歌、舞蹈等 C 台球、象棋等 D 十字绣、织毛衣等

106. 老年人适宜运动量的衡量标准是每次训练所引起的肌肉酸痛在（ ）小时内基本消失。

A 24 B 48 C 72 D 96

107. 以下不属于基础性日常生活活动训练的项目是（ ）。

A 进食 B 梳洗修饰 C 穿脱衣物 D 购物

108. 下列不属于工具性生活能力的是（ ）。

A 乘坐公交车去购物 B 洗碗 C 上厕所 D 擦地

109. 用于评估压疮的评估量表是（ ）。

A IADL B Braden C MMES D SCL-90

110. 灭菌是指将物体上所有的（ ），包括细菌芽孢在内全部杀死的方法。

A 微生物 B 污渍 C 血渍 D 病原体

111. 简易智能精神状态量表是失智症筛查的（ ）。

A 次选量表 B 首选量表 C 辅助量表 D 附加量表

112. 维生素 A 缺乏会影响到老年人的（ ）。

A 记忆力 B 肌力 C 视力 D 听力

113. 具有促进钙质吸收作用的维生素是（ ）。

A 维生素 C B 维生素 D C 维生素 E D 维生素 B

114. 世界卫生组织指出，老年人慢性致残的第三大原因是（ ）。

A 心肺疾病 B 跌倒 C 营养不良 D 颅脑损伤

115. 偏瘫老年人常见的异常步态是（ ）。

A 剪刀步态 B 慌张步态 C 划圈步态 D 醉酒步态

116. 针对老年人站立、行走活动的辅助器具是（ ）。

A 沐浴凳 B 放大镜 C 保护性腰带 D 助听器

117. 能够在人群中高效筛查出新冠病毒感染者的方法是（ ）。

A 基因检测 B 打疫苗 C 查验行程码 D 核酸检测

118. 七步洗手法要求在揉搓双手的每一个步骤时，时间都不应少于（ ）。

A 3 秒 B 5 秒 C 15 秒 D 2 分钟

119. 为老年人吸痰时，正确的方法是（ ）。

A 先让老人坐在床上休息片刻 B 开通负压将吸痰管插入咽喉部

C 手持吸痰管，左右旋转，向上提取 C 吸痰管每周更换一次

120. 矫形器的作用不包括（ ）。

A 增加局部负荷，锻炼伤残部位肌力 B 限制肢体运动，保持关节稳定

C 矫正畸形，防止畸形发展 D 牵引作用，缓解症状

附件2：养老护理职业技能大赛实操技能试题（样题）

样题一

【场景】养老机构：

高红，女，75岁，与老伴共同居住在城区颐养中心101室

【基本信息】：

出生年月：1948年6月；身高：160cm，体重56kg

文化程度：中专

婚姻状况：已婚，育有一儿一女

经济状况：退休金：4500/月，子女经济状况良好，能给予经济支持

性格特点：开朗，喜欢与人交流沟通

饮食喜好：甜食、红烧肉

家族谱：1个儿子，1个女儿，1个孙子，儿子和孙子均在外地，女儿在本地

既往病史：患有慢性支气管炎25年

目前状况：近1周老人咳嗽、咳痰明显加重，经治疗症状明显减轻。现患者食欲尚可，睡眠欠佳。

任务要求：

注意观察患者脉搏、血氧饱和度，为老年人布置睡眠环境

样题二

【场景】养老机构：

金奶奶，女，80岁，已婚，城区颐养中心201室2床。

【基本信息】：

出生年月：1943年10月；身高:162cm, 体重50kg

文化程度：初中

婚姻状况：已婚

经济状况：良好

性格特点：性格倔强

饮食喜好：喜欢吃饺子，面食

家族谱:1个儿子，一个孙女，均在本地

既往病史：半年前突发“脑梗塞”，左侧肢体偏瘫伴吞咽功能障碍，长期留有胃管。

目前状况：近2日，老人由于感冒感染，出现低热、偶有咳嗽、咳痰。老人目前大部分日常生活均需要护理人员帮助，内心感到非常自卑，不愿与人说话，也不愿参加任何活动。当老年人出现不良情绪，请及时用语言和肢体语言进行疏导,并贯穿于照护服务当中。

任务要求：

作为照护金奶奶的养老护理员，请于上午8点“为戴鼻饲管老年人进行进食照料”，注意和老人的沟通。

样题三

【场景】养老机构：

刘宇，男，72岁，现入城区颐养中心301室3床。

【基本信息】：

出生年月：1940年1月；身高180:cm, 体重64kg

文化程度：大专

婚姻状况：丧偶

经济状况：退休金5000元/月

兴趣爱好：爱好下围棋，打太极拳

性格特点：性格固执、敏感

饮食喜好：喜好五花肉、鹌鹑蛋、猪大肠等食物

工作经历：退休前是某公司经理

家族谱:家有1儿、1女，均在本地

既往病史：患高血压病20年

目前状况：目前老人入住养老院，神志清楚，语言流利，能自理。

任务要求：

请护理员帮助老年人每天按时服用控制高血压的药物贝那普利、硝苯地平控释片、倍他乐克、双氢克尿噻，并解释药物作用。

样题四

【场景】养老机构：

沈梅，女，76岁，居住在城区颐养中心103室

【基本信息】：

出生年月：1947年；身高:150cm, 体重46kg

文化程度：大学

婚姻状况：已婚

经济状况：子女经济状况良好

性格特点：性格内向、喜欢独处

饮食喜好：饮食清淡、喜食素食

家族谱:1个儿子，1个女儿，1个孙子，儿子和孙子均在外地，
女儿在本地

工作经历：银行高管退休

目前状况：瘫痪在床，生活不能自理

任务要求：一日三餐后需要用棉棒给老人进行清洁口腔。

附件3：养老护理职业技能大赛物品清单

序号	名称	规格	单位	数量
1	护理床	120cm*200cm	张	2
2	床头柜	家用	个	2
3	床旁椅	靠背椅	把	2
4	床垫、床单、被子、被套、枕头、枕套	与床配套	套	2
5	桌子	120cm*80cm	张	2
6	桌边椅	51cm*52cm*76cm	把	4
7	窗户（模拟）	50cm*90cm	幅	2
8	暖水瓶	家用	个	4
9	春秋全棉、前开襟居家服（男）	长袖、长裤	套	2
10	春秋全棉、前开襟居家服（女）	长袖、长裤	套	2
11	居家拖鞋（男）	42码-45码	双	2
12	居家拖鞋（女）	38码-40码	双	2
13	操作各物台	150cm*60cm*85cm	个	4
14	医疗垃圾桶	小	个	2
15	呼叫器	安装于床头	个	2
16	护理车	90cm*45cm*86cm	辆	2
17	温湿度计		个	2
18	文件夹	A4	个	4
19	生活垃圾桶	小	个	2
20	清洁床单	单人	条	2
21	软垫		个	16
22	床刷		个	2
23	刷套		包	2
24	脸盆	中号	个	4
25	扫床车（二层）		辆	2
26	免洗手液	500ml	个	4
27	记录单	20cm*30cm	张	若干
28	笔	黑蓝色笔	支	若干
29	开襟上衣	中号	件	4
30	大浴巾	70cm*150cm	条	2
31	活动餐桌		个	1
32	餐碗		个	10
33	筷子		双	10

34	勺子		个	10
35	一次性手套		包	3
36	长条毛巾	34cm*72cm	条	6
37	餐巾纸	3层*200抽	包	10
38	热水袋		个	1
39	热水袋套		个	1
40	小热水壶		个	2
41	量杯	1000ml（透明有刻度）	个	3
42	水温计	医用	个	2
43	小方巾		块	15
44	毛毯		条	3
45	腋温计		支	2
46	腋温计盒		个	2
47	纱布		包	10
48	治疗盘	大	个	6
49		中	个	6
50	84消毒液		瓶	3
51	搅拌棒		根	3
52	水桶	塑料5000ml	个	2
53	抹布		块	6
54	橡胶手套		副	4
55	棉签		包	15
56	服药单		张	10
57	药片（贝那普利、硝苯地平控释片、倍他乐克等）		瓶	4
58	音乐播放设备		套	1
59	水杯		个	10
60	A4纸		包	2
61	彩笔		盒	6
62	画册		本	5
63	硬纸板		个	5
64	胶棒		个	5
65	镜子	小	个	2
66	训练卡片		套	5
67	污物杯		个	6
68	食物	模拟	套	若干

69	压舌板		个	若干
70	铅笔		支	10
71	认知训练卡片		套	6
72	口罩	一次性医用口罩	包	5
73	保护腰带	普通腰带	根	3
74	黄色医疗垃圾袋	50L	包	6
75	黑色生活垃圾袋		包	6