

晋城市体育局文件

晋市体字〔2025〕23号

晋城市体育局 关于开展“发展体育运动，增强人民体质” 题词 73 周年全民健身主题活动的通知

各县（市、区）卫生健康体育局、市级各体育社会组织：

今年是毛泽东同志“发展体育运动，增强人民体质”题词 73 周年。为深入推动全民健身与全民健康深度融合，提高人民群众身体素质，根据国家体育总局、省体育局有关通知要求，定于 2025 年 6 月 10 日前后，在全市范围内组织开展“发展体育运动，增强人民体质”题词 73 周年全民健身主题活动。现就活动有关内容通知如下：

一、广泛开展全民健身主题活动

市体育局拟开展“发展体育运动，增强人民体质”题词73周年市级全民健身主题活动，发挥引领示范带动作用。各县（市、区）、各体育社会组织要因地制宜、因时制宜，积极组织开展贴近群众、参与性强、形式多样的全民健身主题活动，加大对行业性、人群性群众赛事活动的指导力度，积极引导老年人、青少年、妇女、农民、残疾人等不同人群参与活动并为其提供便利，用好全民健身线上运动会平台，推动开展线上线下、虚拟现实结合的赛事活动。

二、持续推进公共体育场馆对外开放

各公共体育场馆按照《全民健身基本公共服务标准（2021年版）》《公共体育场馆基本公共服务规范》要求，在6月10日前后免费或低收费向公众开放体育场馆和区域内的公共体育场地设施，为广大群众提供就近就便、类型多样的场地设施，推动群众广泛参与全民健身赛事活动。

三、深入开展全民健身志愿服务活动

各单位根据不同人群、不同运动项目、不同地域的特点和需求，以“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务活动为主要形式，充分发挥优秀运动员、教练员、社会体育指导员和体育专业师生的引领带动作用，深入开展全民健身志愿服务活动，为人民群众提供更多运动项目体验、中华体育精神宣讲等活动，提升参与全民健身的热情。

四、大力开展科学健身指导活动

开展“科学健身大讲堂”“科学健身指导走基层”等科学健身指导活动，通过各类媒体广泛传播全民健身文化，推广科学健身方法。结合“体重管理年”活动，加强科学普及和宣传倡导，提高全民的体重管理意识；动员社会广泛参与，提升全民体重管理意识和技能；普及健康生活方式，推动部分人群体重异常状况的改善。针对“小眼镜、小胖墩、脊柱侧弯”等青少年健康问题开展健康干预活动，提供体质监测和运动处方等指导服务，帮助青少年树立科学健身意识，养成健康生活习惯，提高参与体育活动的主动性、积极性。

各单位要落实主体责任，按照“谁审批、谁负责”“谁主管、谁负责”“谁主办、谁负责”和“属地管理”的原则，将安全风险防范化解放在活动组织举办的突出重要位置，制定安全工作方案和应急预案，建立“熔断机制”，与公安、气象、交通、旅游、卫生健康、应急管理等部门紧密配合，对活动场地、周围环境等进行事故隐患排查，解决好苗头性、倾向性、易发性的问题，确保活动安全有序进行。

各县（市、区）于6月6日前将晋城市“发展体育运动，增强人民体质”题词73周年全民健身主题活动汇总表（附件）报送市体育局群体科。

联系人:赵海瑞

电话:2693005

邮箱: jctyj405@126.com

附件：晋城市纪念“发展体育运动，增强人民体质”题词
73周年全民健身主题活动汇总表



附件

晋城市纪念“发展体育运动，增强人民体质”题词 73 周年
全民健身主题活动汇总表

单位（盖章）： 填报人： 联系方式：

序号	举办单位	活动名称	活动简介	举办时间	联系人	联系方式	备注

信息公开事项：主动公开

晋城市体育局综合办公室

2025年5月29日印发