

晋城市体育局文件

晋市体字〔2025〕36号

晋城市体育局关于开展2025年“全民健身日” 主题活动的通知

各县（市、区）卫生健康和体育局，各体育社会组织：

2025年8月8日是我国第17个“全民健身日”，为引导更多群众走出家门、走向运动场，在运动健身中享受乐趣、收获健康，根据国家体育总局和省体育局工作部署，定于2025年8月8日前后在全市范围内开展“全民健身日”主题活动。现将有关事项通知如下。

一、活动时间

8月8日前后为集中组织开展活动的时间，各县（市、区）卫生健康和体育局，有关体育社会组织等要结合实际，组织开展各类全民健身活动。

二、活动口号

“全民健身 动起来”“全民健身 你我同行”“全民健身 从我做起”“全民健身 科学健身”等。

三、活动内容

（一）以主会场活动为引领，广泛开展“全民健身日”主题活动

市体育局将在8月前后举办“奔跑吧·少年”第九届“熠动杯”青少年羽毛球比赛、全民健身周线下体验活动、2025年全国妇女广场舞（健身操舞）大赛（山西站）、晋城市首届超级街头篮球大赛、2025年山西省男子篮球超级联赛（晋超联赛）晋城赛区比赛、全民健身下基层志愿服务——八段锦等传统体育进乡村、进社区公益活动、第六次国民体质监测等系列活动。各县（市、区）、各单位要广泛开展“全民健身日”主题活动，内容包括群众身边的赛事活动、科学健身指导、全民健身志愿服务、国民体质检测、国家体育锻炼标准达标测验等，满足群众多元化健身需求。

（二）督促开放公共体育场馆，为群众提供健身阵地

各县（市、区）督促公共体育场馆按照《全民健身基本公共服务标准（2021年版）》《公共体育场馆基本公共服务规范》要求，在“全民健身日”当天免费向公众开放体育场馆和区域内的公共体育场地设施，便于群众进行体育健身活动。

（三）开展特色青少年体育活动，完善青少年赛事活动体系

广泛组织“亲子快乐跑”“家庭趣徒步”等家庭共同参与的

体育活动，以“大手拉小手”的形式带动青少年在运动中强意志、健身心。各县（市、区）、各单位结合青少年需求，在“奔跑吧·少年”活动体系下打造地区、运动项目特色品牌活动，推动青少年赛事活动体系进一步完善。

（四）聚焦各类人群健身需求，丰富赛事活动供给

进一步聚焦老年人、妇女、农民、残疾人、少数民族、企业职工、新就业群体等各类人群体育健身需求，提高赛事活动供给质量。“舞动巾帼风采 悦享健康生活”2025年全国妇女广场舞（健身操舞）大赛（山西站）在我市举办。各县（市、区）、各单位结合实际，针对不同人群设计差异化赛事活动，将更多资源下沉到群众身边，打造具有地域、人群、运动项目特色的全民健身品牌活动。

（五）大力开展体育科普，传播科学健身知识

广泛普及体育科学知识，提高人民群众科学素养。同时，面向基层、面向群众，广泛开展“科学健身指导走基层”“科学健身大讲堂”等品牌统一、内容丰富、形式多样的科学健身指导活动，将健身知识和方法送到群众中。各县（市、区）、各单位充分利用线上线下渠道，传播科学、权威的健身技能和安全知识，积极开展全民健身公益广告投放活动，提高科学健身指导的触达率和推广力度。

（六）广泛开展全民健身志愿服务，擦亮志愿服务品牌

加强全民健身志愿服务宣传，鼓励包括社会体育指导员、运动员、教练员、体育科研人员、体育专业师生、体育爱好者等在

内的各类人才积极参与志愿服务，将科学健身指导、运动项目推广、技能培训等送到千家万户，送到百姓身边。鼓励各县（市、区）、体育总会、社会体育指导员协会和老年人体育协会率先成立全民健身志愿服务队伍，常态化开展全民健身志愿服务。

（七）弘扬中华体育精神,传播运动项目文化

各县（市、区）、各单位充分整合各类宣传渠道和资源，统筹指导社会力量参与转发推广互动，并结合自身特点，创新宣传内容、形式和手段，大力宣传中华体育精神和项目文化特点，吸引、带动群众积极参与体育运动。

各县（市、区）、各单位要根据不同自然条件和经济社会发展水平，因地制宜地开展“全民健身日”相关活动，注重节约、简朴、便民，不搞铺张浪费，杜绝形式主义。同时，全面研判高温、强降雨、汛期等极端天气影响，将防暑降温、防涝防汛等纳入重点组织工作范畴，严格开展场地安全防护设施的检查、监督及管理工作。针对赛事活动规模及参与人群特征，会同公安、气象、交通、文旅、卫生健康、应急管理等部门协同联动，科学制定安全应急预案，明确责任分工，确保措施到位，全力保障各项活动安全有序开展。



信息公开选项：**主动公开**

晋城市体育局办公室

2025年7月29日印发