

晋城市体育局文件

晋市体字〔2025〕42号

关于举办 2025 年晋城市 《国家体育锻炼标准》达标测验大赛暨 全民健身志愿服务活动的通知

各县（市、区）卫生健康和体育局：

为进一步推动《国家体育锻炼标准》普及，发挥体育健康向上的社会功能，提高群众身体素质和健康水平。根据《2025 年晋城市群众文化活动方案》要求，定于 11 月 21 日在晋城市体育场举办 2025 年晋城市《国家体育锻炼标准》达标测验大赛暨全民健身志愿服务活动，请各单位认真做好组队参赛工作。

附件：1.2025 年晋城市《国家体育锻炼标准》达标测验大赛

规程

2.2025 年晋城市《国家体育锻炼标准》达标测验大赛
报名表

3.2025 年晋城市《国家体育锻炼标准》达标测验大赛
自愿参赛责任书



附件 1

2025 年晋城市《国家体育锻炼标准》 达标测验大赛规程

一、主办单位

晋城市体育局

二、承办单位

晋城市田径协会

三、时间地点

2025 年 11 月 21 日 晋城市体育场

四、参加单位

各县（市、区）卫生健康和体育局

五、测验组别和项目

（一）组别

壮年一组（25-44 岁）；壮年二组（45-59 岁）

（二）项目

1. 壮年一组

一类项目：25 米×4 往返跑（男）、30 秒跳绳（女）；

二类项目：1000 米跑（男）、800 米跑（女）；

三类项目：俯卧撑（男）、1 分钟仰卧起坐（女）；

四类项目：绕杆跑；

五类项目：坐位体前屈。

2.壮年二组

一类项目：25 米×4 往返跑（男）、30 秒跳绳（女）；

二类项目：3000 米快走；

三类项目：掷实心球；

四类项目：绕杆跑；

五类项目：坐位体前屈。

六、参加办法

（一）资格

以各县（市、区）卫生健康和体育局为单位组织相关人员。

（二）人数

1.各县（市、区）卫生健康和体育局可报领队 1 人，教练员 1 人，测验人员 18 人，参赛组别及男、女人数自定，领队、教练员可兼报测验人员。

2.所有参加测验人员须身体健康，无任何身体疾病，并购买比赛期间及往返途中人身意外伤害保险。

七、测验办法

（一）执行《国家体育锻炼标准》实施办法和中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》。

（二）根据参加测验人员的年龄报名参加相应组别的测验，不得跨组别参加测验，必须参加所报组别的五类项目测验，五个项目成绩相加为个人成绩。

(三)参加测验人员检录时须出示本人第二代身份证,否则不能参加测验。

八、奖励办法

参赛个人完赛可获得完赛证书一份。

九、报名和报到

(一) 报名

各参加单位将报名表电子版和加盖公章扫描版于11月17日下午6点前发送至市田径协会 116592295@qq.com。

市体育局联系人:牛鹏辉 18835689717

市田径协会联系人:崔 灏 15703468483

(二) 报到

1.各代表队于11月21日上午8点半前,到晋城市体育场田径场报到领取参赛号码簿,并列队参加开赛仪式;

2.参赛人员报到时需带身份证;

3.所有人员须签署参赛承诺书(见附件3),于报到时提交。

十、经费

(一)组委会选派的裁判长、仲裁、技术官员差旅、食宿费由大会负责,按有关规定执行。

(二)各代表队交通费、保险和体检等费用自理。

十一、技术代表、技术官员、裁判长和仲裁委员会由晋城市体育局选派。

十二、未尽事宜,另行通知。

附件 2

报 名 表

单位：

联系人：

领队：

教练：

联系电话：

姓名	性 别	年 龄	组别	身份证号	手机

附件 3

自愿参赛承诺书

1.我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好。没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病，以及其它不适合相关运动的疾病），本人自愿报名参加 2025 年晋城市《国家体育锻炼标准》达标测验大赛。

2.我充分了解比赛期间有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责任的态度参赛。

3.我本人愿意遵守比赛的所有规则 and 规定；如果本人在比赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，将立刻终止参赛。

4.我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有非组委会过失导致的伤残、损失或死亡的权利。

5.我本人自愿承担比赛期间发生的意外风险责任，同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救和送医治疗，急救和治疗发生的相关费用由本人负担，同意组委会不承担任何形式的赔偿。

本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

代表队名称：

领队签字：

教练签字：

运动员签字：

2025 年 月 日

信息公开选项：主动公开

晋城市体育局综合办公室

2025 年 11 月 12 日印发
