

晋城市体育局文件

晋市体字〔2023〕 35 号

晋城市体育局

关于举办 2023 年晋城市群众文化活动毽球比赛 暨首届夏季毽球联赛的通知

各县（市、区）卫生健康和体育局、有关单位、毽球运动爱好者：

2023 年是全面贯彻落实党的二十大精神的关键之年，也是我市全方位推动高质量发展建设共同富裕新晋城的关键之年。为深入贯彻党的二十大精神，落实全民健身国家战略和《晋城市全民健身实施计划（2021—2025 年）》，广泛开展全民健身活动，提高人民群众身体素质，进一步推动全民健身与全民健康深度融合。经研究，定于 8 月 6 日—12 日在市阳电体育广场举办 2023

年晋城市群众文化活动毽球比赛暨首届夏季毽球联赛，望积极组队报名参赛。

- 附件：1.竞赛规程
2.报名表
3.自愿参赛责任书
4.安全责任声明书



信息公开选项：主动公开

晋城市体育局综合办公室

2023年8月1日印发

附件 1

2023 年晋城市群众文化活动毽球比赛 暨首届夏季毽球联赛竞赛规程

一、指导单位

中共晋城市委宣传部

二、主办单位

晋城市体育局

三、承办单位

晋城市毽球协会

四、活动主题

奋进正当时 聚力谱新篇

五、比赛时间

2023 年 8 月 6 日--12 日（每天晚上 6:30 到 10:00）

六、比赛地点

晋城市阳电体育广场

七、比赛项目

（一）网毽：大白毽混合三人赛（使用大白毽）

（二）花毽：健身毽球赛（大白毽五人团体）（5 分钟）

八、参赛办法

(一) 晋城市范围内的毽球爱好者;

(二) 每项比赛限报运动员男、女共 5 名, 比赛场上队员必须有一名异性, 运动员不得兼报同一比赛项目。

九、比赛规则

(一) 网毽比赛规则 (大白毽混合三人赛)

1. 执行中国毽球协会最新审定的《平踢毽球竞赛规则》。
2. 比赛采用每球得分制, 得分即获发球权。
3. 不论发球权在何方, 胜一球即得 1 分。
4. 一方发球失误、接发球失误或出现犯规现象, 对方得 1 分。
5. 三人赛按每局 11 分计算, 最高比分为 15 分, 先获得者胜。
6. 每场比赛采用三局两胜制, 先胜两局为胜一场。若各胜一局, 第三局则为决胜局比赛。
7. 混合三人赛均采用单循环赛制, 计分方法为胜一场得 2 分, 负一场得一分, 弃权为 0 分, 最终按积分多少排列名次; 当两队或两队以上积分相等时, 净胜局多者名次列前; 仍相等, 净胜总分多者名次列前。

(二) 花毽比赛规则 (健身毽球大白毽五人团体赛)

1. 得分项

(1) 基本功得分项:

每场围踢比赛前, 五名队员需同时进行一分钟计数个人基本功展示 (包括盘、磕、铰、拐、跳踢, 本次各队员可任选一项)。

其中跳踢单双脚不限，踢一个为一次，其余四项均以左右脚（膝）交替踢毽为一次，单脚不计次数。成绩按五人次数相加和（满100次计10分；满150次计20分；满180次计30分）计入总分。

（2）动作得分项

1分：盘、拐、磕、铙、踹（朝天踹）；

2分：侧踢、踢七、小跳、跳剪、跪踢和各类跳踢动作，拐踢燕过中门（门进门出）；

3分：后打、侧后打、单飞燕（起跳高度要过膝）、2分动作的燕过中门（门进门出）、掏踢、跨龙剪、一字马、二踢脚、头部急停、侧踢旋打、暗度陈仓；

4分：跳后打、抽丝后打、360旋打、燕过天门（门进门出）、剪刀脚、急停（毽子落脚要有停留）、小猫钓鱼、360绕花（正反绕）、空绕、拐绕、燕落飞鹰、鱼跃龙门、单飞燕过中门（门进门出）；

5分：踏雪寻梅、360剪刀、双飞燕；

6分：拉燕、朝天蹬（毽子落脚要有停留）、各类组合动作（动作难度组合在5分以上）；

8分：720绕花、纺车（3个以上）、连珠炮（3个以上）、翻江倒海等各类高难度创新动作。

2.加分项

完成同一首歌加分项：2分动作完成一组每次另加10分，3分动作另加15分，4分动作另加20分，5分动作另加25分，6分动作另加30分，每场同一动作超过2组同一首歌不再另加分。

完成指定动作加分项：每组队员完成4分以上动作5个另加10分，6个另加15分，7个另加20分以此类推（加分动作必须至少有三个队员分别完成）。

3.扣分项

(1) 肩膀以下到手处主动触球和手抛球扣5分；

(2) 掉毽一次扣2分；

(3) 参赛队伍中每名队员的有效触毽率不得低于总有效触毽数的15%，如有队员达不到扣除本队30分。

4.不记分项

(1) 圈内接毽不记分；

(2) 两人对踢不得超出2个回合，超出不记分。

十、奖项设置

各项比赛项目均取前六名，颁发证书和奖（品）金。

十一、报名方法

即日起至2023年8月4日18时止，请各参赛队将报名表电子版发至联系人。

联系人：王淑芳

电 话：13935699062（微信同号）

十二、裁判和仲裁

裁判委员会成员及裁判员均由晋城市毽球协会选派。

十三、本规程解释权归晋城市毽球协会，未尽事宜另行通知。

自愿参赛责任书

1.我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合相关运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加2023年晋城市群众文化活动毽球比赛暨首届夏季毽球联赛。

2.我充分了解本次大赛期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3.我本人愿意遵守本次比赛的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告之赛事举办方。

4.我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5.我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已全面认真阅读并理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

代表队名称：_____ 领队：_____ 教练：_____

运动员签名：_____

运动员签名：_____

2023年 月 日

安全责任承诺书

我（队）自愿参加2023年 月 日至 日在 市阳电体育广场举办的2023年晋城市群众文化活动毽球比赛暨首届夏季毽球联赛，现郑重承诺：

一、严格遵守赛事各项纪律规定。参赛者已符合竞赛规程规定的报名资格要求，在规定时间内按规程要求进行报名、报项，并提供相关证件资料。讲诚信，不弄虚作假、徇私舞弊、不使用兴奋剂，遵守组委会统一安排。

二、准时报到参赛，遵守赛事活动中各项安排，不迟到、不早退，树立严格的时间观念。

三、对参赛风险有充分认识，自愿参赛，对我队无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加此次比赛已经过经监护人同意，并愿意承担风险。安全责任自负。

四、比赛中尊重裁判，尊重对手，遵纪守法，文明参赛，有问题通过正当渠道反映。

五、遵守社会公德，不损坏场地设施，不得影响和妨碍公共安全，不得在赛事活动中有违反社会公序良俗的言行。

六、赛事前、赛中、赛后及往返路途交通等一切安全责任自负，与举办方无关。

承诺人（公章）：

领队、教练（签字按手印）：

年 月 日