

晋城市体育局文件 中共晋城市直工委

晋市体字〔2023〕47号

关于举办 2023 年晋城市 《国家体育锻炼标准》达标测验大赛暨 全民健身志愿服务活动的通知

市直各单位、各县（市、区）卫生健康和体育局：

为进一步推动《国家体育锻炼标准》普及，发挥体育健康向上的社会功能，提高群众身体素质和健康水平。根据《2023 年晋城市群众文化活动方案》要求，定于 11 月 9 日在晋城市体育场举办 2023 年晋城市《国家体育锻炼标准》达标测验大赛暨全民健身志愿服务活动，请各单位认真做好组队参赛工作。

- 附件：1. 2023 年晋城市《国家体育锻炼标准》达标测验大
赛规程
2. 2023 年晋城市《国家体育锻炼标准》达标测验大
赛报名表
3. 2023 年晋城市《国家体育锻炼标准》达标测验大赛
自愿参赛责任书



2023年10月25日

2023 年晋城市《国家体育锻炼标准》 达标测验大赛规程

一、主办单位

晋城市体育局 中共晋城市直工委

二、承办单位

晋城市田径协会

三、时间地点

2023 年 11 月 9 日在晋城市体育场举行

四、参加单位

市直各单位、各县（市、区）卫生健康和体育局

五、测验组别和项目

（一）组别

壮年一组（25-44 岁）；壮年二组（45-59 岁）

（二）项目

1. 壮年一组

一类项目：25 米 × 4 往返跑（男）、30 秒跳绳（女）；

二类项目：1000 米跑（男）、800 米跑（女）；

三类项目：俯卧撑（男）、1 分钟仰卧起坐（女）；

四类项目：绕杆跑；

五类项目：坐位体前屈。

2. 壮年二组

一类项目：25米×4往返跑（男）、30秒跳绳（女）；

二类项目：3000米快走；

三类项目：掷实心球；

四类项目：绕杆跑；

五类项目：坐位体前屈。

六、参加办法

（一）资格

以市直各单位、各县（市、区）卫生健康和体育局为单位组织相关人员。

（二）人数

1. 市直各单位可报领队1人、教练员1人、测验人员6—10名，参赛组别及男、女人数自定。领队、教练员可兼报测验人员。

2. 各县（市、区）卫生健康和体育局可报领队1人，教练员1人，测验人员18人，参赛组别及男、女人数自定，领队、教练员可兼报测验人员。各县（市、区）县级路跑监管单位负责同志须参加测验。

3. 所有参加测验人员须身体健康，无任何身体疾病，并购买比赛期间及往返途中人身意外伤害保险。

七、测验办法

(一) 执行《国家体育锻炼标准》实施办法和中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》。

(二) 根据参加测验人员的年龄报名参加相应组别的测验，不得跨组别参加测验，必须参加所报组别的五类项目测验，五个项目成绩相加为个人成绩。

(三) 参加测验人员检录时须出示本人第二代身份证，否则不能参加测验。

八、奖励办法

参赛个人可从国家体育锻炼标准电子证书系统下载证书，网址 <http://www.sport.gov.cn/dlbz/>。

九、报名和报到

(一) 报名

各参加单位将报名表电子版和加盖公章扫描版于 11 月 3 日前分别发送至市体育局群体科 jctyj405@126.com 和市田径协会 116592295@qq.com。

市体育局联系人：赵海瑞 13303562566

市田径协会联系人：崔 灏 15703468483

(二) 报到

1. 各代表队于 11 月 9 日上午 8 点前，到市体育场报到领取参赛号码簿，并列队参加开赛仪式；
2. 参赛人员报到时需带身份证；

3. 所有人员须签署参赛承诺书（见附件 2），于报到时提交。

十、经费

（一）组委会选派的裁判长、仲裁、技术官员差旅、食宿费由大会负责，按有关规定执行。

（二）各代表队交通费、保险和体检等费用自理。

十一、技术代表、技术官员、裁判长和仲裁委员会由晋城市体育局选派。

十二、未尽事宜，另行通知。

自愿参赛承诺书

本人自愿报名参加 2023 年晋城市《国家体育锻炼标准》达标测验大赛，并同意签署本承诺书，对以下内容已经阅读、全面理解并予以确认，愿意承担相应的法律责任，郑重作出如下承诺：

一、遵守本次比赛的所有规则规定；尊重并服从裁决，不与裁判发生争执。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在危险，将立刻终止参赛或报告组委会。

二、本人完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病。因此，我们郑重声明，可以正常参加本次比赛。

三、按照要求参加组委会安排的各项活动；树立良好的赛风赛纪，不使用任何违禁药物；不弄虚作假，保证填写的报名表的各项信息和健康证明真实有效。

四、愿意承担比赛期间发生的意外风险责任，接受组委会提供现场急救性质的处理。对意外所造成的损失由保险公司和本人承担，同意组委会不承担任何形式的赔偿。

代表队名称：

领队签字：

教练签字：

运动员签字：

信息公开选项：主动公开

晋城市体育局综合办公室

2023 年 10 月 25 日印发