

晋城市体育局文件

晋市体字〔2024〕38号

关于举办“发展体育运动，增强人民体质” 题词72周年主题活动2024年晋城市第二届 夏季毽球联赛的通知

各县（市、区）卫生健康和体育局、有关单位、毽球运动爱好者：

今年是毛泽东同志“发展体育运动，增强人民体质”题词72周年，为深入学习宣传贯彻党的二十大精神 and 习近平总书记关于体育的重要论述，有效推动全民健身与全民健康深度融合，倡导健康向上的生活方式，提高人民健康水平，经研究，决定于2024年6月22日举办“发展体育运动，增强人民体质”题词72周年2024年晋城市第二届夏季毽球联赛，请积极组队参加。

附件：1.竞赛规程

- 2.报名表
- 3.自愿参赛责任书
- 4.安全责任声明书



“发展体育运动，增强人民体质” 题词 72 周年 主题活动 2024 年晋城市第二届夏季毽球联赛 竞赛规程

一、主办单位

晋城市体育局

二、承办单位

晋城市毽球协会

三、协办单位

晋城市创为工程咨询有限公司

四、活动主题

发展体育运动，增强人民体质

五、比赛时间

6 月 22 日至 7 月 1 日（每晚 6：30 到 10：00）

六、比赛地点

物贸广场

七、比赛项目

网毽：毽球混合三人赛（使用大白毽）

花毽：健身毽球赛（5 分钟大白毽五人团体+1 分钟个人计数
赛）

八、参加办法

(一)晋城市范围内毽球爱好者均可组队报名，参赛队员需身体健康，具备一定的毽球技能。

(二)每项比赛每支队伍限报运动员5名，网毽上场比赛队员至少有一名女性。

(三)网毽队伍不超18支，五人制大白毽队伍不超40支，报满为止。运动员不得兼报同一比赛项目。

(四)参赛人员须在赛前签定自愿参赛责任书、安全责任声明书，否则不得参赛；各参赛队伍须自行办理比赛期间运动员的意外伤害保险(含往返赛区途中及比赛期间)并承担参赛过程中所需要的一切医疗费用。

九、比赛规则

(一)网毽比赛规则(毽球三人赛)

- 1.执行中国毽球协会最新审定的《平踢毽球竞赛规则》；
- 2.比赛采用每球得分制，得分即获发球权；
- 3.不论发球权在何方，胜一球即得1分；
- 4.一方发球失误、接发球失误或出现犯规，对方得1分；
- 5.三人赛按每局11分计算，最高比分为15分，先获得者胜；
- 6.每场比赛采用三局两胜制，先胜两局为胜一场。若各胜一局，第三局则为决胜局比赛；
- 7.三人赛拟采取单循环赛制(视队伍数量采取分组循环)，计分方法为胜一场得2分，负一场得1分，弃权为0分，最终按积分多少排列名次；当两队或两队以上积分相等时，净胜局多者

名次列前；仍相等，净胜总分多者名次列前。

(二) 花毽比赛规则 (健身毽球大白毽五人团体赛)

1. 基本规则

(1) 圈直径 4 米；

(2) 比赛时间 1 分钟+5 分钟，以裁判员哨声为准，哨声结束后的动作不记分；

(3) 毽子由主办方提供，场上可以携带 2 个毽子。

2. 基础分值

(1) 出场环节参赛队仪容仪表整洁，服装统一得 10 分(上、下装和鞋)；

(2) 上场 5 人男女比例 3: 2 得 20 分，4: 1 得 10 分，5: 0 不得分；

(6) 队员上场致敬加 5 分，退场致谢加 5 分。

3. 个人分值

(1) 个人基本功计分

每场围踢比赛前，五名队员需同时进行一分钟计数个人基本功展示(包括盘、磕、铙、拐、跳踢)。每人每触毽一次计 1 分，5 人得分数相加计入团体总分；

注：个人计数赛，踢毽进行中，不能用手救毽，如违反，每次扣 5 分。

(2) 围踢动作技术得分项

1 分：盘、拐、磕、铙、踹(朝天踹)；

2分：侧踢、踢七、小跳、跳剪、跪踢、二踢脚等各类跳踢动作，拐踢燕过中门（门进门出）；

3分：后打、侧后打、单飞燕（起跳高度要过膝）、2分动作的燕过中门（门进门出）、掏踢、跨龙剪、一字马、回旋二踢脚、侧踢旋打、暗度陈仓；

4分：跳后打、抽丝后打、360旋打、燕过天门（门进门出）、剪刀脚、急停（毬子落脚要有停留）、头部急停、小猫钓鱼、单绕花（正反绕、空绕等）、鱼跃龙门、单飞燕过中门（门进门出）；

5分：踏雪寻梅、360剪刀、燕落飞鹰、双飞燕；

6分：拉燕、朝天蹬（毬子落脚要有停留）、各类组合动作（动作难度组合在5分以上）；

8分：720绕花、纺车（3个及以上）、连珠炮（3个及以上）、翻江倒海等各类高难度动作。

注：本条所列动作外，如个人有认为属创新动作，可向主裁判申述，由主裁判最终裁定核增或核减分值。

（3）围踢扣分项

①肩膀以下到手处主动触球和手抛球扣5分；

②掉毬一次扣2分；

③参赛队伍中每名队员的有效触毬率不得低于总有效触毬数的15%，如有队员达不到则一次性扣除本队30分。

（4）围踢不记分项（记触毬率）

①圈内接毬不记分；

②两人对踢不得超出2个回合，超出不记分。

4.围踢另加分项

(1)完成同一首歌加分项：要求五名队员完成连续一轮2分及以上相同动作。2分动作完成一组另加10分，3分动作另加15分，4分动作另加20分，以此类推。同一动作超过1组不再另加分。

(2)完成难度动作加分项：要求至少有三名队员整场分别完成4分及以上不同动作。完成5个不同动作另加10分，6个另加15分，7个另加20分，以此类推。

十、奖项设置

各项比赛均取前六名，颁发奖金和证书，前三名颁发奖杯和奖牌。

网毽奖项：第一名奖金1000元

第二名奖金800元

第三名奖金500元

第四、五、六名奖金200元

花毽奖项：第一名奖金800元

第二名奖金600元

第三名奖金400元

第四、五、六名奖金200元

十一、报名与报到

1.报名联系人：王淑芳 电话：13935699062（微信同号）

报名方式：识别下面二维码，按要求填报



- 2.报名截止 6 月 20 日 23: 59, 逾期报名, 不予受理;
- 3.各参赛队于比赛当天应至少提前半小时赛场报到。

十二、裁判和仲裁

裁判委员会成员及裁判员均由晋城市毽球协会选派。

十三、未尽事宜，另行通知。

附件 2

报 名 表

队名：

领队：

教练：

电话：

序号	姓名	性别	网毽	花毽	电话	备注

注：1.领队、教练可兼队员。网毽、花毽可兼报，每队限报 5 人。
2.本表不作为正式报名使用，详细报名请扫码填报。

附件 3

自愿参赛责任书

1.我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合相关运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加 2024 年晋城市第二届夏季毽球联赛。

2.我充分了解本次大赛期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3.我本人愿意遵守本次比赛的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告之赛事举办方。

4.我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5.我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已全面认真阅读并理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

代表队名称：_____ 领队：_____ 教练：_____

运动员签名：_____

2024 年 月 日

附件 4

安全责任声明书

我（队）自愿参加____年__月__日至__日，在阳电体育广场举办的2024年晋城市第二届夏季毽球联赛，现郑重承诺：

一、严格遵守赛事各项纪律规定。参赛者已符合竞赛规程规定的报名资格要求，在规定时间内按规程要求进行报名、报项，并提供相关证件资料。讲诚信，不弄虚作假、徇私舞弊、不使用兴奋剂，遵守组委会统一安排。

二、准时报到参赛，遵守赛事活动中各项安排，不迟到、不早退，树立严格的时间观念。

三、对参赛风险有充分认识，自愿参赛，对我队无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加此次比赛已经过经监护人同意，并愿意承担风险。安全责任自负。

四、比赛中尊重裁判，尊重对手，遵纪守法，文明参赛，有问题通过正当渠道反映。

五、遵守社会公德，不损坏场地设施，不得影响和妨碍公共安全，不得在赛事活动中有违反社会公序良俗的言行。

六、赛事前、赛中、赛后及往返路途交通等一切安全责任自负，与举办方无关。

承诺人（公章）：

领队、教练（签字）：

年 月 日

信息公开选项：主动公开

晋城市体育局综合办公室

2024年6月13日印发
