

晋城市体育局文件

晋城市教育局

晋市体字〔2024〕44号

关于印发《“奔跑吧·少年” 2024年晋城市青少年系列活动羽毛球等项目 比赛竞赛规程》的通知

各县(市、区)卫生健康和体育局、教育局:

现将《“奔跑吧·少年”2024年晋城市青少年系列活动羽毛球等项目比赛竞赛规程》印发给你们,请按照规程规定,积极做好组队参赛、竞赛组织等各项工作,协调推动各市群众体育赛事活动开展。

- 附件: 1. 2024年第八届“熠动杯”青少年羽毛球比赛竞赛规程
2. 2024年晋城市第二届青少年武术锦标赛竞赛规程

3. “奔跑吧·少年” 2024 年晋城市中小学生毽球比赛竞赛规程



附件 1

2024 年第八届“熠动杯”青少年羽毛球比赛 竞 赛 规 程

一、主办单位

晋城市体育局 晋城市教育局

二、承办单位

晋城市羽毛球协会

三、活动主题

礼赞新中国 逐梦新时代

四、比赛时间

2024 年 8 月 17—18 日

五、比赛地点

晋城市文峰羽毛球馆

六、比赛项目

男子单打、女子单打

七、竞赛组别及年龄

甲组：（2008 年 1 月 1 日至 2010 年 12 月 31 日出生）；

乙组：（2011 年 1 月 1 日至 2013 年 12 月 31 日出生）；

丙组：（2014 年 1 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日出生）。

八、参加办法

(一) 晋城市范围内中小学校、羽毛球俱乐部、爱好者均可组队参加。

(二) 参赛运动员报名出具身份证或户口本证明, 县级以上医院出具的《健康证明》及复印件各一份, 办理比赛期间的《人身意外伤害保险》, 报到时一并提交竞赛组委会验收后, 方能比赛。运动员在比赛期间发生意外伤害事故, 责任自负, 竞赛组委会将积极采取救助措施, 但不承担法律责任。

(三) 各队可报领队 1 人, 教练 2 人, 运动员报名人数不限。

九、比赛规则

(一) 比赛采用中国羽毛球协会最新审定的《羽毛球竞赛规则》执行。

(二) 比赛均采用两个阶段进行, 第一阶段分组循环, 第二阶段采用淘汰赛加附加赛决出名次。采用三局两胜制, 每场三局两胜。

(三) 所有比赛项目运动员超过规定迟到 10 分钟未检录, 取消该场比赛资格, (下一场比赛开始时间以上一场比赛结束时间计算)。

(四) 计分采用每球得分制, 第一阶段 15 分, 第二阶段 21 分, 三局两胜, 比赛名次分别录取每组前六名, 前三名予以奖励, 其余颁发证书。

(五) 比赛用球由大会提供。

十、录取名次

各项比赛均录取前六名，参赛队或参赛运动员不足七队(人)者，录取名次递减。

十一、报名与报到

(一) 报名

各参赛单位认真填写报名表(一式两份)，将报名表电子版发送至 329610780@qq.com 邮箱，报名截止于 2024 年 8 月 14 日 12 时前，逾期报名或不使用统一报名表的视为无效报名。

联系人：成国鑫

联系电话：18803561019

邮 箱：329610780@qq.com

(二) 报到

1. 裁判员于 2024 年 8 月 17 日报到，岗前培训学习；
2. 运动队于 2024 年 8 月 17 日上午 7:45 前报到领取秩序册。

十二、裁判和仲裁

(一) 裁判员由晋城市羽毛球协会选派。

(二) 大会设仲裁委员会，其组成和职责范围依据相关规定执行。

十三、其他

(一) 严格执行国家体育总局和省体育局有关竞赛纪律的规定。如违反纪律，按有关条款严肃处理。

(二) 每队预交纪律保证金 200 元，赛后无违纪行为退还。

(三) 各参赛代表队食宿费、交通费及医疗费自理。

十四、本规程解释权归晋城市羽毛球协会，未尽事宜另行通知。

附 1

报 名 表

姓名		身份证号		一寸照片
性别		年 龄		
民族		学校/年级		
手机号		住 址		
参 赛 组 别				
健 康 状 况				

附 2

自愿参赛责任书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病，以及其它不适合相关运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加 2024 年第八届“熠动杯”青少年羽毛球比赛（以下简称比赛）。

2. 我充分了解比赛期间有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责任的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守比赛的所有规则 and 规定；如果本人在比赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止比赛。

4. 我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有非组委会过失导致的伤残、损失或死亡的权利。

5. 我本人同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救和送医治疗，急救和治疗发生的相关费用由本人负担。

6. 我本人遵守反兴奋剂法律法规，自觉接受兴奋剂检查，绝不购买、携带、使用违禁药品和营养品。

本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

领 队：

教 练：

全体运动员（含替补人员）：

2024 年 月 日

附件 2

2024 年晋城市第二届青少年武术锦标赛 竞 赛 规 程

一、主办单位

晋城市体育局 晋城市教育局

二、承办单位

晋城市武术协会 民进晋城市市直第五支部

三、协办单位

各县（市、区）武术馆俱乐部

四、比赛时间

2024 年 9 月 15 日

五、比赛地点

晋城市万达广场

六、参赛单位

晋城市各学校、武术社团（少年宫）、各级各类武术学校、青少年武术俱乐部等。

七、项目设置

（一）套路

1. 组别

设幼儿园、小学（1-3 年级为 A 组，4-6 年级为 B 组）、初

中、高中四个组别，每个组别分设学校组和俱乐部组。

2. 个人项目

- | | |
|--------------|-------------------|
| (1) 初级拳一路 | (2) 初级拳二路 |
| (3) 初级拳三路 | (4) 五步拳 |
| (5) 连环拳 | (6) 八卦掌 |
| (7) 劈挂拳 | (8) 长拳 |
| (9) 秘宗拳 | (10) 象形拳(猴拳、螳螂拳等) |
| (11) 华拳 | (12) 炮捶 |
| (13) 弹腿 | (14) 八法拳 |
| (15) 通背拳 | (16) 少林拳 |
| (17) 龙形拳 | (18) 红拳 |
| (19) 花拳 | (20) 二郎拳 |
| (21) 罗汉拳 | (22) 弓力(公议)拳 |
| (23) 大、小红拳 | (24) 梅花拳 |
| (25) 南少林五行柔术 | (25) 通臂拳 |
| (27) 地功拳 | (28) 翻子拳 |
| (29) 八极拳 | (30) 查拳 |
| (31) 短拳 | (32) 散手拳 |
| (33) 八翻手 | (34) 五角步 |
| (35) 鞭拳 | (36) 醉拳 |
| (37) 螳螂拳 | (38) 其他传统拳术 |
| (39) 浑元剑 | (40) 迎手鞭杆 |

- | | |
|------------|--------------|
| (41) 浑元八卦剑 | (42) 浑元八卦刀 |
| (43) 九节鞭 | (44) 三节棍 |
| (45) 传统剑术 | (46) 传统枪术 |
| (47) 传统棍术 | (48) 大刀 |
| (49) 朴刀类 | (50) 绳标、流星锤 |
| (51) 双剑 | (52) 双刀 |
| (53) 双勾 | (54) 双鞭 |
| (55) 刀里加鞭 | (56) 传统鞭杆、短棍 |
| (57) 器械对练 | (58) 其他传统器械 |
| (59) 形意拳 | (60) 太极拳 |

3. 集体项目

(1) 幼儿园组为五步拳(10人及以上);小学组、初中组、高中组分别为武术操《雏鹰展翅》、《英雄少年》、《功夫青春》。

(2) 所有组别要严格遵循国家编排动作,内容不符扣0.5分。每队人数20人,男女混合编队,少一人扣0.5分,多上不加分。其他集体武术操扣1分。

4. 团体赛

参加团体赛的运动员各代表队以最后成绩得分最高的6人的项目分数之和计算。

(二) 散打比赛

1. 男子组设48kg、52kg、56kg、60kg、65kg、70kg、75kg、80kg八个级别,女子组设48kg、52kg、56kg、60kg、65kg、70kg

六个级别。

2. 各单位所报队数、人数不限，男女分别报队。

3. 代表本队参加团体赛的运动员限报 6 人，男女可混合编队，每个级别限报 1 人，报名时在运动员名字后面用“▲”标明。

八、运动员资格

1. 参赛运动员代表学校的要盖学校公章，且需提供县级以上（含县级）医院体检的健康证明。运动员在比赛中出现健康问题，不能正常比赛，由本队自行负责。各代表队必须为参赛运动员购买人身意外伤害保险。

2. 特殊原因学校不能盖章则以各俱乐部组队报名

3. 各学校已被省市国家武术专业队吸收的运动员不能参赛。

九、录取名次及奖励办法

1. 个人项目每个组别按男女分别录取个人前六名，前三名颁发奖牌和证书，4-6 名颁发证书。

2. 集体项目按组织分别录取前六名，颁发奖杯和证书；团体录取前六名，颁发奖杯和证书。

3. 个人成绩为本人所报项目的得分，个人成绩最高者为本项目第一名，依此类推。

4. 集体项目得分为各代表队集体 20 人所报项目得分，得分最高者为第一名，依此类推。

5. 团体得分为各代表队所报运动员 6 个人最高得分总和，最多者为团体第一名，依此类推。

6. 个人项目报名少于 2 人合并到其他项目, 不愿合并的, 颁发参与奖。集体项目报名不足 2 个代表队的颁发表演奖。

7. 散打项目录取男女个人成绩前 6 名并颁发奖牌证书。团体项目为本队报团体的运动员名次 1、2、3、4、5、6 得分 7、5、4、3、2、1 相加之和计算, 得分最多者为团体第一名, 依此类推。有得分相同的, 获得第一名人数多者为前, 依此类推。录取前六名发给奖杯、证书, 集体项目录取前六名, 发给奖杯、证书。

十、竞赛办法

套路采用国家队 2024 年套路竞赛规则。散打采用 2018 年竞赛规则。

十一、比赛服装

套路比赛运动员必须穿国家规定武术套路比赛运动服和运动鞋, 赤背或穿皮鞋者不得上场。散打运动员必须穿散打护具, 不穿护具不得上场。

十二、报名和报到

1. 报名截止: 2024 年 9 月 8 日。

2. 报名时各参赛队领队须按附件如实填写参赛运动员信息(电子版), 报送至市武协nw668100@163.com, 同时交《自愿参赛责任书》、《身体健康证明》、一寸红底免冠照片 2 张。

联系人: 卫书杰(13935608100) 韦蜀芳(18903566261)。

3. 所有裁判员、工作人员于 9 月 13 日下午 4:00-6:00 在市武协会议室开会。

4. 9月14日下午4:00-5:00在市武协会议室举行领队教练联席会议。

5. 报到:9月15日上午8:30各代表队在万达广场西门报到。

6. 市武协地址:城区迎宾街文峰社区107号(原文峰小学二楼)。

十三、费用

所有运动员不收取任何费用。

十四、申诉

1. **申诉内容**。裁判长对运动员完成套路的时间不足或超出规定的扣分。

2. **申诉范围**。仅限于领队和教练对本队运动员的比赛结果。

3. **申诉程序**。参赛队对裁判长扣分有异议时,必须在该项运动员比赛结束后15分钟内,由该领队或教练向仲裁委员会以书面形式提出申诉,同时交付1000元申诉费。

4. 申诉要求

一次申请仅限一项内容。仲裁委员会对申诉立刻复议,并得出结论,仲裁委员会的裁决为最终裁决。

如申诉不成立,则维持原判,不退申诉费。如申诉成立,竞赛监督委员会对错记分的裁判员按有关规定处理。但不改变评判结果,退回申诉费,运动队必须服从判决,因不服判决而持续纠缠的,取消其比赛资格。

十五、未尽事宜,另行通知。

附 1

比 赛 日 程

日 期		事 项	地 点
9 月 13 日	8: 30-12: 00	裁判员报到, 学习	市武协
	14: 30-18: 00	裁判员学习	
9 月 14 日	8: 30-12: 00	裁判员学习	市武协
	14: 30-16: 00	裁判员实习场地	万达广场
	16: 00-17: 00	领队、教练联席会议	市武协
9 月 15 日	7: 30-8: 30	场地报到	万达广场
	9: 00-10: 00	开幕式	
	10: 00-12: 00	比赛	
	14: 30-18: 00	比赛	
	18: 00-19: 00	闭幕式	

附 3

套 路 报 名 表

代表队全称（盖章）：_____

领队（姓名和性别）：_____ 电话：_____ 教练（姓名和性别）：_____ 电话：_____

序号	性别	姓名	组别	出生 年月日	参 赛 项 目										
					传统拳术类				传统器械类			对练		集体项目	
					太极拳	南拳	其它拳术		拳种名称 或类别	单器械	双器械	软器械	项目名称		运动员 姓名
					项目 名称	项目 名称	拳种名称 或类别	项目 名称		项目 名称	项目 名称	项目 名称			
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															

- 注：1. 请按规程中竞赛项目分类在项目栏内填写套路具体名称。对练项目、集体项目栏内填写具体项目名称和在兼项运动员对照栏里面画“√”。
2. 在其它拳术和器械类栏中注明单项拳种和套路具体名称全称，如：少林拳、一路长拳、自选长拳等。
3. 填表时，请先填写男子项目，再填写女子项目，分别从A组到E组按顺序依次填写。
4. 此表可复制，可修改，可下载(www.wushu.com.cn)

“奔跑吧·少年” 2024 年晋城市中小学生 毽球比赛竞赛规程

一、主办单位

晋城市体育局 晋城市教育局

二、承办单位

晋城市毽球协会

三、比赛时间

2024 年 9 月 21 日

四、比赛地点

晋城市体育场

五、比赛项目

（一）平踢毽球

（三人赛）（小学组、初中组）（大白毽）

（二）花式毽球（鸡毛毽 XJ-206）

1. 男、女盘踢 1 分钟计数赛（小学组、初中组）。
2. 男、女蹦踢 1 分钟计数赛（小学组、初中组）。
3. 男、女磕踢 1 分钟计数赛（小学组、初中组）。

六、比赛规则

（一）平踢毽球比赛规则

1. 比赛执行中国毽球协会最新审定的《毽球竞赛规则》、和

2018年《平踢毽球竞赛规则（试行）》。

2. 比赛场地规格为长 1188 厘米，宽 610 厘米，网高 152 厘米。

3. 比赛采取每球得分制，得分即获发球权。

4. 不论发球权在哪方，胜一球得 1 分。

5. 一方发球失误，接发球失误或出现任何其它犯规现象，对方得 1 分。

6. 三人赛每局 11 分计算，抢 15 分者胜。

7. 每场比赛采取三局两胜制，先胜两局为胜一场。若各胜一局，第三局则为决胜局比赛。

8. 决胜局比赛中，任何一队先得 6 分时双方交换场区。

9. 毽球平踢三人赛分两个阶段：第一阶段根据参赛队数分组，采取循环赛制，计分方法为胜一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权为 0 分，按积分多少排列名次；两队或两队以上积分相等，按 C 值（净胜局数）多者列前；仍相等，按 Z 值（净胜总分数）多者名次列前；再相等时，抽签决定名次。第二阶段采用淘汰赛决出比赛名次。

10. 毽球平踢三人赛的分组在赛前技术会上抽签决定。

（二）花式毽球比赛规则（计数赛基本技术要求）

1. 盘踢（脚内侧踢毽）：以脚内侧踢毽计为一次。

技术要求：用足内侧不论左或右脚踢毽一次，计数一次；膝关节外展，髋关节、膝关节放松，踝关节发力带动小腿向上摆动，用足内侧将毽子踢起。

2. 绷踢（脚背踢毽）：以脚背把毽踢起计为一次。

技术要求：用脚背不论左或右脚背（足尖的外三趾部分）踢毽，大腿稍抬，小腿向正上方摆动，髋关节、膝关节放松，踝关节发力，踢毽的瞬间，足尖外三趾向上勾起。

3. 磕踢（膝上触踢毽）：以膝上部触踢毽计为一次。

技术要求：用两腿不论左或右膝盖将毽子磕起（撞起），髋关节放松，膝关节发力，小腿放松下垂，大腿不能外张或里扣。

（三）名次确定

名次确定，按最后有效次数确定，次数多者名次列前；如次数相同以失误（掉毽）少者名次列前；如仍相同并涉及第一名，则加赛一场确定名次，若再相等则名次并列。

七、录取名次与奖励办法

1. 各组各项均录取前六名，各组各项取一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，颁发奖牌及获奖证书。

2. 设“优秀组织奖”“体育道德风尚奖”，评选办法按有关规定执行。

3. 设“优秀教练员”奖。

八、报名和报到

1. 报名截止：2024年9月14日

2. 报名时需提供《“奔跑吧·少年”2024年晋城市毽球比赛报名表》、《意外伤害保险》、《自愿参赛责任书》纸质版（需教练、领队、运动员签名）。

3. 联系人：王淑芳 电话：13935699062（微信同号）

九、费用

1. 所有运动员不交任何费用。

2. 大会负责裁判员的费用、比赛用具、比赛场地及设备、运动员的奖杯、奖牌及证书等。

十、本规程解释权归晋城市毽球协会，未尽事宜，另行通知。

附 1

“奔跑吧·少年”2024年晋城市中小学生毽球比赛报名表

单位：（盖章）

领队：

教练：

组别：

电话：

序号	姓名	性别	年龄	平踢毽球	盘踢	磕踢	蹦踢	备注
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								

