

晋城市体育局文件

晋市体字〔2024〕47号

晋城市体育局关于举办 2024年晋城市“全民健身日”主题系列活动 首届绳王挑战赛的通知

各相关单位、跳绳爱好者、广大市民：

每年的8月8日为“全民健身日”，在庆祝新中国成立75周年之际，我国将迎来第16个“全民健身日”，为推动在全社会形成健康文明、蓬勃和谐的良好风尚，根据工作部署，定于2024年8月在全市范围内开展“全民健身日”主题系列活动。

为了推动晋城市暑期全民体育文化传播，倡导全民健身，促进全民健康，增强社会凝聚力。经研究，定于2024年8月在各大



型商家门口举办2024年晋城市“全民健身日”主题系列活动首届绳王挑战赛，望广大市民积极组队报名参加。

附件：1.2024年晋城市“全民健身日”主题系列活动首届绳王挑战赛实施方案

2.自愿参赛责任及风险告知书



附件 1

2024 年晋城市“全民健身日”主题系列活动 首届绳王挑战赛实施方案

一、主办单位

晋城市体育局

二、承办单位

晋城市融媒体中心

三、协办单位

各赞助单位

四、活动时间和地点

2024 年 8 月在各大型商家门口举办（启动仪式及 365 分赛区在 365 运动城门口举行）。

五、参加对象

全民参与

六、活动主题

全民健身与奥运同行

七、活动办法

活动期间每周一到周六，每晚 19:00--21:00 在规定场地进行一分钟跳绳挑战，挑战分 A 组（10 周岁以下）、B 组（10—17 周岁）、C 组（18--45 周岁）、D 组（45 周岁以上）组，挑战



者完成每组对应一分钟挑战数量即为挑战成功，即可获得奖品一份；当天每组成绩最好者（24位另可额外获得一份奖品）进入周日的周赛挑战，周赛挑战成绩最好者（16位）进入月赛即最后总决赛决出本赛季本赛场绳王。

在商家门口设立绳王榜单挑战成功并获得日冠军即可上榜。

八、奖品设置

- 1.挑战成功奖：一分钟内达到规定成绩即可获奖；奖品待定
- 2.日冠军奖：每日成绩最高者获奖共96份；奖品待定
- 3.周冠军奖：周赛成绩最高者获奖共16份；奖品待定
- 4.分赛区绳王：ABCD组各一位共4位：奖品待定

九、其他

参加人员需身体健康，对自身安全负责，有身体疾病者不得参加。

十、未尽事宜，另行通知。



附件 2

自愿参赛责任及风险告知书

大会组委会：

一、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或不适合运动的任何疾病，因此我郑重声明，可以正常参加 2024 年晋城市“全民健身日”主题系列活动首届绳王挑战赛。

二、我充分了解本次比赛期间潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

三、我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之大会组委会。

四、我本人以及我的亲属将放弃追究所有导致损失、伤残或死亡的权利，出现问题与赛会组委会无关。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人自愿签署此责任书。

参加人员签字（按手印）：

年 月 日



信息公开选项：主动公开

晋城市体育局综合办公室

2024年8月7日印发

