

晋城市体育局 文件

晋城市教育局

晋市体字〔2024〕50号

关于印发《“奔跑吧·少年” 2024年晋城市中小学生围棋大赛等 项目比赛竞赛规程》的通知

各县（市、区）卫生健康和体育局、教育局：

现将《“奔跑吧·少年”2024年晋城市中小学生围棋大赛等项目比赛竞赛规程》印发给你们，请按照规程规定，积极做好组队参赛等各项工作，推动全市青少年体育赛事活动广泛开展。

- 附件：1. “奔跑吧·少年”2024年晋城市中小学生围棋大赛竞赛规程
2. “奔跑吧·少年”2024年晋城市首届学生健美操、

啦啦操锦标赛竞赛规程

3. “奔跑吧·少年”2024年晋城市首届青少年跳绳比赛竞赛规程
4. “奔跑吧·少年”2024年晋城市首届青少年网球比赛竞赛规程



2024年9月2日

附件 1

“奔跑吧·少年” 2024 年晋城市第二届 中小学生围棋大赛竞赛规程

一、主办单位

晋城市体育局 晋城市教育局

二、承办单位

晋城市围棋协会

三、协办单位

待定

四、比赛时间

2024 年 9 月 29 日—30 日

五、比赛地点

市体育局全民健身中心

六、竞赛办法

1. 采用国家体育总局审定的最新围棋竞赛规则。
2. 采用电脑积分编排制，比赛轮次根据报名人数确定。
3. 比赛用时采用包干制，每方 45 分钟包干。

七、比赛组别设置

比赛设小学组和初中组

八、比赛录取名次和奖励办法

1. 每组录取个人前十二名进行奖励。
2. 每组录取团体前六名进行奖励。

九、报名办法及日期

1. 各组每个单位可以报一或两个队，每个队可以报领队、教练各 1 人，队员 4 人。
2. 报名时须提供以下材料（可微信发 PDF 格式）：
 - （1）2024 年晋城市中小学生围棋大赛报名表；
 - （2）代表队队员基本情况一览表；
 - （3）运动员学籍卡。
3. 报名截止时间：2024 年 9 月 20 日

联系人：田学强 电话：15603568051（微信同号）

十、经费

各参赛单位经费自理。

十一、本规程解释权属市体育局，未尽事宜，另行通知。

“奔跑吧·少年” 2024 年晋城市第二届 中小学生围棋大赛报名表

参赛单位（盖章）:

参赛组别:

		姓名	性别	工作单位	联系电话	备注
领 队						
教 练						
运 动 员	序号	姓 名	性别	身 份 证 号	联系电话	备注
	1					
	2					
	3					
	4					

经办人:

联系电话:

代表队队员基本情况一览表

照片	照片	照片	照片
姓名： 段级位： 身份证号： 学校： 年级：	姓名： 段级位： 身份证号： 学校： 年级：	姓名： 段级位： 身份证号： 学校： 年级：	姓名： 段级位： 身份证号： 学校： 年级：

附件 2

“奔跑吧·少年”2024年晋城市首届学生 健美操、啦啦操锦标赛竞赛规程

一、主办单位

晋城市体育局 晋城市教育局

二、承办单位

晋城市健身健美协会

三、竞赛时间

2024年9月28日

四、竞赛地点

待定

五、参赛单位

全市各级各类学校

六、竞赛项目、组别及年龄

（一）竞赛项目

有氧健身操、啦啦操

（二）竞赛组别及年龄

1. 幼儿组
2. 小学组
3. 中学 A 组（初中组）
4. 中学 B 组（高中组）

5. 大学组

七、竞赛办法

(一) 有氧健身操

1. 执行中国健美操协会审定的《2015-2017 年全国全民健身操舞评分指南》第三版。

2. 山西省健身操舞类项目规定动作执行《山西省健身操舞类项目规定动作评分指南（2021 版）》。

规定动作：

1. 《全国全民健身操等级规定动作（2012 版）

竞赛项目：有氧舞蹈 1-2 级；

分组：幼儿组 小学组 中学 A 组（初中组） 中学 B 组（高中组） 大学组。

2. 2021 年山西省健身操舞类项目规定套路。

竞赛项目：有氧踏板 1-2 级；

分组：幼儿组 小学组 中学 A 组（初中组） 中学 B 组（高中组） 大学组。

自选动作：

1. 有氧健身操

竞赛项目：徒手健身操、轻器械健身操。

分组：幼儿组 小学组 中学 A 组（初中组） 中学 B 组（高中组） 大学组。

(二) 啦啦操

1. 执行国家体育总局体操运动管理中心审定的《2021 版啦啦

啦啦操竞赛规则》。

规定动作：

1. 2021 版山西省健身操舞类项目规定套路。

竞赛项目：花球 1 级

分组：幼儿组 小学组 中学 A 组（初中组） 中学 B 组（高中组） 大学组。

自选动作：

1. 集体啦啦操

竞赛项目：花球、街舞、技巧啦啦操

（三）参赛人数及音乐时间

1. 有氧健身操

参加人数：8-24 人；自选成套比赛时间：2 分 ± 10 秒。

2. 啦啦操

参加人数：8-24 人；自选成套比赛时间：2 分 ± 10 秒。

参加所有规定动作比赛必须使用规定动作音乐；自选成套音乐自备，音乐在报到时全部 U 盘（MP3 格式）拷贝到组委会，组委会不接收光盘或其他形式提交。

（四）抽签及评分

1. 所有项目均采用预决赛，出场顺序由组委会抽签决定。

2. 大会采用公开亮分，第二个队比赛结束后，公布上一个队比赛成绩。

（五）规则与规程发生矛盾时按规程执行。

（六）加强爱国主义教育，注重参赛文明和礼仪，在赛前进

行升国旗。

八、参赛规定及报名报到

(一) 人数规定

各代表队每队可报领队 1-2 名（必须由学校相关负责人担任），教练员 1-2 名、运动员 8-36 人。

(二) 运动员资格

1. 各代表队参赛项目根据报名表的要求报名，（参见竞赛内容）每名运动员报名兼报不得超过三小项。

2. 各代表队报名不得跨组，参赛运动员不得跨级报名。各中、小学参赛运动员必须是有所在学校学籍（学籍号）的在校学生，必须属于同一参赛组别。

3. 学校必须为参赛运动员、教练员、领队及随行工作人员办理个人或团队“人身意外伤害保险”（含往返途中及比赛期间），报到时需提交保险单复印件，没有办理意外伤害医疗保险的单位或个人不得参加比赛或赛事相关活动。

4. 各参赛代表队将报名表和资格审查表加盖公章（PDF 格式），同电子版一并发至以下邮箱。

邮箱：343578291@qq.com（晋城市健身健美协会）

5. 各参赛代表队须于 2024 年 9 月 20 日前完成报名，逾期报名或不按规定报名，不予受理。正式报名后，参赛名单不得更改。

(三) 各参赛代表队于 28 日上午到赛场报到。

联系人：王慧琪 18835620600 赵希哲 15386864444

九、竞赛规则及相关规定

(一)执行国家体育总局中国健美操协会审定的《2015-2019 全国全民健身操舞评分指南》和国家体育总局体操运动管理中心审定的《2021 版啦啦操竞赛规则》。

(二)只进行一轮比赛(决赛),各单项出场顺序由组委会电子抽签决定。音乐由大会统一播放,自选动作音乐拷贝到 U 盘上,报到时交组委会,音乐光盘不予接受。

(三)各参赛代表队需提交队伍文字介绍(100 字以内,电子版发送至报名邮箱),自备 3 号队旗,颜色不限。

十、录取名次和奖励办法

(一)录取名次

各单项比赛获奖成绩按照:一等奖 30%,二等奖 30%,三等奖 40%的比例颁发一、二、三等奖,并颁发奖牌(杯)。

(二)奖励办法

1.各组各单项预决赛获得特等奖队伍的教练员,将颁发“优秀教练员”证书;在比赛裁判工作中表现优秀的裁判员,将颁发“优秀裁判员”证书。

2.大会设特别奖:最佳编排奖、最佳完成奖、最佳组织奖、最佳表演奖、最具人气奖。

十一、裁判员

1.裁判长、裁判员由承办单位按规定选派。

2.裁判员报到时携带裁判服、裁判证;严格按照中国健美操

协会审定的裁判员管理办法执行，不遵守或不按时报到的裁判员，竞赛组委会将不予安排该名裁判的工作。

十二、经费

本次比赛不收取任何费用，各参赛队交通费、食宿费由派出单位负责。

十三、赛风赛纪

比赛期间，各参赛队要严格执行赛风赛纪，诚实参赛。

十四、安全工作

各代表队要提高安全意识，严格实行安全领队负责制。特别要对往返途中交通安全、比赛期间人身安全，严明组织纪律，加强管理，做到安全措施到位，管理责任到人，确保整个大赛期间安全顺利。

十五、其他事宜

- (一) 运动员在比赛期间如出现意外，由参赛单位负责。
- (二) 报名日期截止后不得更改报名信息。
- (三) 未尽事宜，另行通知。

附 1

“奔跑吧·少年”2024年晋城市首届学生 健美操、啦啦操锦标赛报名表

单位名称：（盖章）

组别：

领 队：

教练员：

联系电话：

参赛项目	
运动员	
参赛项目	
运动员	
参赛项目	
运动员	
参赛项目	
运动员	

附 2

“奔跑吧·少年”2024年晋城市首届学生 健美操、啦啦操锦标赛资格审查表

贴 照片一寸			
姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：
姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：
姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：
姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：

附3

自愿参赛责任书

1. 我完全了解自己的身体状况,确认自己的健康状况良好。没有任何身体不适或疾病(包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病,以及其它不适合相关运动的疾病),因此我郑重声明,可以正常参加“奔跑吧·少年”2024年晋城市首届学生健美操、啦啦操锦标赛(以下简称比赛)。

2. 我充分了解比赛期间有潜在的危險,以及可能由此而导致的受伤或事故,我会竭尽所能,以对自己安全负责任的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守比赛的所有规则和规定;如果本人在比赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险,将立刻终止参赛。

4. 我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有非组委会过失导致的伤残、损失或死亡的权利。

5. 我本人同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救和送医治疗,急救和治疗发生的相关费用由本人负担。

6. 我本人遵守反兴奋剂法律法规,自觉接受兴奋剂检查,绝不购买、携带、使用违禁药品和营养品。

本人已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任,本人签署此责任书纯属自愿。

领 队: 教 练:

全体运动员(含替补人员):

2024 年 月 日

附件 3

“奔跑吧·少年”2024年晋城市首届青少年 跳绳比赛竞赛规程

一、主办单位

晋城市体育局 晋城市教育局

二、承办单位

晋城市田径协会

三、协办单位

晋城田之星体育文化发展有限公司

四、比赛时间

2024年9月26日

五、比赛地点

晋城市体育场（阳电广场）

六、竞赛项目

（一）个人赛

1. 男子 30 秒单摇跳；
2. 女子 30 秒单摇跳；
3. 男子 1 分钟单摇跳；
4. 女子 1 分钟单摇跳；
5. 男子 3 分钟单摇跳；

6. 女子 3 分钟单摇跳。

(二) 团体赛

1 分钟 7 人长绳集体跳 (跳绳队员 5 男 2 女), 摇绳性别不限。

七、参加单位

各县 (市、区) 教育局, 晋城技师学院、市直中小学校、市管民办学校。

八、参加办法

(一) 分组办法

小学组、初中组。

(二) 报名规定

每个单位限报领队 1 人、教练 2 人、运动员 24 人 (初中组 12 人小学组 12 人, 男、女各 6 人)。

参加各组别比赛的运动员, 每人限报同一组别中的 2 个人赛, 另可兼报团体赛。

九、运动员资格

1. 各县 (市、区) 的运动员必须是本辖区范围内的在校生。

2. 参加本次比赛的所有领队、教练员、运动员等有关人员, 都必须经医院检查为身体健康者, 并在当地或比赛地保险公司购买人身意外伤害保险 (含往返赛区途中及比赛时间)。各代表队报到时须向组委会提交体检证明和保险单, 否则不得参赛。一旦发生意外, 大会不承担责任。

3. 凡资格手续齐全, 但在比赛中查出有弄虚作假者一经发

现，将取消本参赛队的所有名次排名，并进行全市通报。

十、竞赛办法

1. 实施国家体育总局社会体育指导中心最新审定的跳绳竞赛规则。

2. 比赛由大会抽签决定出场次序。

3. 计数赛场地为：30秒单人单摇、1分钟单人单摇跳、3分钟单人单摇跳为：1.2×1.2米；1分钟7人长绳集体跳场地为：5×5米（要求两名摇绳运动员间距不小于3.6米）。

4. 器材

所有比赛的跳绳，均由主办方提供。

5. 服装

各代表服装要统一，不得佩戴妨碍比赛安全的任何饰物、头饰、挂件等。

十一、录取名次和奖励

1. 计时赛录取前八名（前三名奖牌加证书，四至八名为证书）依名次按9、7、6、5、4、3、2、1计分。

2. 团体赛1分钟7人长绳集体跳项目取前八名（前三名奖牌加证书，四至八名为证书）按18、14、12、10、8、6、4、2计分。

3. 设一名“体育道德风尚奖”

4. 设一名“最佳组织奖”

5. 各组前三名颁发团体奖。

十二、报名

1. 各参赛队填写报名表后，需要加盖参赛单位公章及参赛队伍集体照片一张（不小于7寸），医院体检身体健康证明和参赛队员保险。并以pdf形式发至邮箱：116592295@qq.com

2. 报名联络人：崔灏 电话 13834913452

十三、经费

大会不收取报名费，所有参赛队经费自理。

十四、其他

（一）运动员在比赛期间如出现意外，由参赛单位负责，竞赛委员会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

（二）裁判员由市田径协会选派。

十五、本规程由晋城市田径协会负责解释。

十六、未尽事宜，另行通知。

附：1. 2024年晋城市首届青少年跳绳比赛报名表

2. 自愿参赛责任书

3. 2024年晋城市首届青少年跳绳比赛竞赛规则

附 1

2024 年晋城市奔跑吧·少年系列活动 跳绳项目报名表

参赛单位（盖章）：

		姓名	性别	工作单位	联系电话	备注	
领队							
教练员							
教练员							
序号	姓名	性别	30 秒 单摇跳	1 分钟 单摇跳	3 分钟 单摇跳	1 分钟 7 人长绳集体跳	备注
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

注：请在选中的项目下方框里划“V”。

附 2

自愿参赛责任书

1. 我完全了解自己的身体状况,确认自己的健康状况良好。没有任何身体不适或疾病(包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病,以及其它不适合相关运动的疾病),因此我郑重声明,可以正常参加“奔跑吧·少年”2024年晋城市首届青少年跳绳比赛(以下简称比赛)。

2. 我充分了解比赛期间有潜在的危險,以及可能由此而导致的受伤或事故,我会竭尽所能,以对自己安全负责任的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守比赛的所有规则 and 规定;如果本人在比赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险,本人将立刻终止比赛。

4. 我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有非组委会过失导致的伤残、损失或死亡的权利。

5. 我本人同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救和送医治疗,急救和治疗发生的相关费用由本人负担。

6. 我本人遵守反兴奋剂法律法规,自觉接受兴奋剂检查,绝不购买、携带、使用违禁药品和营养品。

本人已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任,本人签署此责任书纯属自愿。

领 队: 教 练:

全体运动员(含替补人员):

2024 年 月 日

“奔跑吧 少年” 2024 年晋城市首届青少年 跳绳比赛竞赛规则

（一）个人赛

1. 男子 30 秒单摇跳
2. 女子 30 秒单摇跳
3. 男子 1 分钟单摇跳
4. 女子 1 分钟单摇跳
5. 男子 3 分钟单摇跳
6. 女子 3 分钟单摇跳

竞赛办法：（男、女） 30 秒、1 分钟、3 分钟单摇跳

1. 目标

在 30 秒、3 分钟内完成尽可能多的单摇跳。

2. 口令

30 秒 “裁判员准备--运动员准备--预备--跳（或哨音）--10--20--停（或哨音）”

3 分钟 “裁判员准备--运动员准备--预备--跳（或哨音）--30--1 分钟--30--2 分钟--30--45--停（或哨音）”

3. 技术要求

(1) 运动员双手摇绳，双脚以轮换跳的方法跳绳，每跳起一

次，绳跃过头顶并通过脚下绕身体一周(360°)，称作单摇跳。

(2) 运动员在指定场地内比赛为有效动作。(3) 抢跳将从最后成绩中扣除 5 次。

(4) 失误不扣分，但失误次数将被记录。

4. 计分方法

双脚轮换跳累计跳绳成功并通过右脚脚下的次数。

应得数

每场比赛由 3 名裁判员计数(建议使用计数器)，若 3 名裁判员计数不同时，以两个相同计数为准，若各不相同，取三个计数的平均值，该平均值为运动员该场比赛的计数应得数。

(2) 最后有效次数

计数应得数减去主裁判判罚的犯规应扣次数，为运动员的最后有效次数。

名次确定

比赛成绩按最后有效次数确定，次数多者名次列前；如次数相等，以失误少者名次列前；如仍相等，则名次并列。

(二) 团体赛

1.1 分钟 7 人长绳集体跳:

1.1 目标

在 1 分钟时间内，2 名运动员同步摇单长绳，其他 5 名运动员集体在绳中跳绳，绳子同时通过 5 个人头顶和脚下，并尽可能多地完成集体跳绳次数。

1.2 口令

“裁判员准备——运动员准备——预备——跳（或哨音）——15——30——45——停（或哨音）”

1.3 技术要求

运动员在指定的场地内比赛为有效动作；累计5名运动员同时成功过绳次数为该队的应得次数；

运动员无论采用何种站立方式，绳子均须同时通过绳中5名运动员头顶与脚下为成功一次，计数1次。

附件 4

“奔跑吧·少年” 2024 年晋城市首届青少年 网球比赛竞赛规程

一、主办单位

晋城市体育局

二、承办单位

晋城市网球协会

晋城市飞翱体育发展中心

三、协办单位

待定

四、比赛时间及地点

2024 年 9 月 21 日在晋城市体育场网球场

五、参赛单位

晋城市范围内中小学校、网球俱乐部、爱好者均可组队参加

六、竞赛项目

甲组（橙球）：男子女子混合单打（不分性别）

乙组（橙球）：男子女子混合单打（不分性别）

乙组（红球）：男子女子混合单打（不分性别）

丙组（红球）：男子女子混合单打（不分性别）

七、参加办法

(一) 参赛运动员报名应按照身份证为依据，按照年龄段要求进行报名，单项赛运动员报名人数不限。

(二) 各组别年龄规定：

甲组：2012年9月1日—2015年8月31日；

乙组：2015年9月1日—2017年8月31日；

丙组：2017年9月1日以后出生。

(三) 单项参赛运动员按照年龄规定在规定组别进行报名。

(四) 低年龄可以参加大年龄组比赛。

(五) 参赛运动员必须身体健康，适合参加网球比赛；比赛期间出现任何意外，责任自负。

八、竞赛办法

(一) 采用国家体育总局审定的网球竞赛规则。

(二) 比赛根据各组别报名人数情况决定比赛所采用的赛制。

(三) 任何人不得对比赛运动员进行指导。

(四) 循环赛的名次按获胜次数多少决定名次。如两人获胜次数相等，则按相互间比赛的胜负关系决定名次；如三人或三人以上获胜次数相等，则按以下诸条顺序判断名次：

1. 以在本组全部循环赛中的净胜场数；
2. 以在本组全部循环赛中的获胜盘数百分比；
3. 以在本组全部循环赛汇总的获胜局数百分比；
4. 以在本组全部循环赛中的获胜分数百分比；

5. 抽签决定名次;

$$\text{获胜盘(局、分)数百分比} = \frac{\text{胜数}}{\text{胜数} + \text{负数}} \times 100\%$$

(五) 若遇特殊情况, 大赛组委会有权调整赛制。

九、比赛用球

天龙系列

十、录取名次办法

1. 各项目录取前八名。
2. 报名不足 9 人(对)递减一名录取, 不足 4 人(对)取消该项比赛。3-4 名并列为第三名, 5-8 名并列为第五名。

十一、裁判员及仲裁委员会

(一) 裁判员由晋城市网球协会选派。

(二) 大会设仲裁委员会, 按《仲裁委员会条例》进行工作。

十二、报名与报到

(一) 报名

1. 参赛人员必须符合“参加办法”规定, 由监护人带领在体育场指定场地进行统一报名。
2. 报名时现场填写相关信息, 并进行年龄资格确认。

(二) 联系方式

晋城市网球协会

联系人: 牛 耘 18835625569

晋城市飞翱体育发展中心

联系人：王培源 13834324937

(三) 报到

1. 参赛运动员赛前到市体育场网球场报到。
2. 报到后按照年龄分组进行赛前体能测试。
3. 体能测试后进行抽签分组进行比赛。

十三、其它

1. 运动员违反行为准则，给予四级罚分（警告、罚分、罚局、取消比赛资格）的处罚，严重违纪将取消比赛资格。
2. 参赛运动员无故退赛，取消其所有项目的比赛资格。
3. 服装：参赛运动员必须服装整洁，穿网球专业运动服；男子双打同一方运动员的服装应基色一致。

十四、未尽事宜，另行通知，参照赛前补充通知。

附 1

自愿参赛责任书

1. 我完全了解自己的身体状况,确认自己的健康状况良好。没有任何身体不适或疾病(包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病,以及其它不适合相关运动的疾病),因此我郑重声明,可以正常参加“奔跑吧·少年”2024年晋城市首届青少年网球比赛(以下简称比赛)。

2. 我充分了解比赛期间有潜在的危險,以及可能由此而导致的受伤或事故,我会竭尽所能,以对自己安全负责任的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守比赛的所有规则 and 规定;如果本人在比赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险,本人将立刻终止比赛。

4. 我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有非组委会过失导致的伤残、损失或死亡的权利。

5. 我本人同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救和送医治疗,急救和治疗发生的相关费用由本人负担。

6. 我本人遵守反兴奋剂法律法规,自觉接受兴奋剂检查,绝不购买、携带、使用违禁药品和营养品。

本人已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任,本人签署此责任书纯属自愿。

领 队: 教 练:

全体运动员(含替补人员):

2024 年 月 日

信息公开选项：主动公开

晋城市体育局综合办公室

2024年9月2日印发