

# 晋城市体育局文件

晋市体字〔2024〕46号

## 关于开展2024年“全民健身日”主题活动的通知

各县（市、区）卫生健康和体育局，各体育协会：

在庆祝新中国成立75周年之际，我国将迎来第16个“全民健身日”，为推动在全社会形成健康文明、蓬勃和谐的良好风尚，根据省体育局工作部署，定于2024年8月8日前后在全市范围内开展“全民健身日”主题活动。现将有关事项通知如下。

### 一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实党的二十大精神，以增强人民体质、提高全民健康水平为根本目的，按照《全民健身计划（2021—2025年）》《体育强国建设纲要》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》

《山西省全民健身实施计划（2021-2025年）》《山西省构建更高水平的全民健身公共服务体系行动方案》等文件要求，大力推动全民健身与全民健康深度融合，传播积极健康生活方式，营造重视体育、支持体育、参与体育的浓厚社会氛围，促进全民健身事业高质量发展。

## 二、活动主题

全民健身与奥运同行

## 三、活动口号

“全民健身 动起来”“全民健身 你我同行”“全民健身 从我做起”“全民健身 科学健身”等。

## 四、活动时间

2024年8月8日前后为集中组织开展活动的时间，各县（市、区）卫生健康和体育局，有关体育协会等结合实际，组织开展各类全民健身活动。

## 五、活动内容

### （一）广泛开展“全民健身日”主题活动

各县（市、区）各单位要突出“全民健身与奥运同行”主题，广泛开展“全民健身日”主题活动，内容包括群众身边的赛事活动、科学健身指导、全民健身志愿服务、国民体质检测、国家体育锻炼标准达标测验、参与“全民健身线上运动会”平台，开展“全民健身与奥运同行”线上活动等，满足群众多元化健身需求。

### （二）开展体育赛事“三进”活动

结合体育赛事活动进景区、进街区、进商圈要求，市体育局

将在8月8日前后举行2024年“全民健身日”活动启动仪式，同时在繁华街区各大型商家门口举办首届绳王挑战赛、“奔跑吧·少年”2024年晋城市第二届青少年武术锦标赛，在市体育场举办“奔跑吧·少年”2024年晋城市第五届轮滑锦标赛，在泽州县大型景区及公园举办第一届全国全民健身大赛（华北区）定向比赛，在市工人文化宫举办第一届全国全民健身大赛（华北区）健身气功比赛，吸引更多人流，打造商旅文体深度融合的消费新场景。

### **（三）督促开放公共体育场馆**

各县（市、区）督促公共体育场馆按照《全民健身基本公共服务标准（2021年版）》《公共体育场馆基本公共服务规范》要求，在“全民健身日”当天免费向公众开放体育场馆和区域内的公共体育场地设施，便于群众进行体育健身活动。

### **（四）开展“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务**

各县（市、区）积极开展全民健身志愿服务主题示范活动，广泛动员志愿服务队伍和各级社会体育指导员深入基层开展各类全民健身志愿服务活动，入选全民健身志愿服务案例库的志愿服务项目要发挥示范引领作用，加强宣传推广。

### **（五）积极开展“2024年全国大众欢乐冰雪周”活动**

“2024年全国大众欢乐冰雪周”系列群众性冰雪赛事活动将于8月启动，活动包括“全国大众滑雪技术达标赛”、“全民冰雪公开课”等。各县（市、区）要积极组织参与，因地制宜开展各类室内群众性冰雪赛事活动，引导各年龄段人群参与冰雪运

动，不断推动冰雪运动四季拓展，进一步巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果。

## 六、有关要求

### （一）加强领导，提高认识

要充分认识开展“全民健身日”主题活动的重大意义，切实加强领导，落实责任分工，做好活动组织筹划，组织人员参加。

### （二）认真策划，周密组织

要更加精准聚焦人民群众多样化健身需求，把资源下沉到群众身边，通过各种灵活多样的方式举办赛事活动，厉行节约、淡化形式、务实求效。各项目协会要结合项目特点和专业优势，推动项目普及发展。

### （三）强化宣传，营造氛围

突出“全民健身与奥运同行”主题，利用好新媒体平台，广泛开展宣传推广活动，力求在全社会营造浓厚的全民健身氛围。

### （四）加强防范，确保安全

将安全防范放在赛事活动组织工作的突出重要位置，按照“谁审批、谁负责”“谁主管、谁负责”的原则，加强领导，强化监督，确保活动安全有序。



信息公开选项：主动公开

晋城市体育局办公室

2024年8月2日印发