

晋城市体育局文件

晋市体字〔2024〕55号

晋城市体育局 关于开展2024年晋城市“农民丰收节” 全民健身活动的通知

各县（市、区）卫生健康和体育局、有关单位：

经党中央批准、国务院批复，自2018年起，将每年农历秋分设立为“中国农民丰收节”。为全面贯彻落实《晋城市全民健身实施计划（2021-2025年）》，不断提高全民健身活动带给全市农民群众的获得感、幸福感、满足感。经研究，定于9月22日前后，围绕“农民丰收节”广泛开展全民健身活动，现将有关事项通知如下：

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神，以增强人民体质、提高全民健康水平为根本目的，按照《全民健身计划（2021—2025年）》《体育强国建设纲要》《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》等文件要求，大力推动全民健身与全民健康深度融合，充分发挥农民主体作用，充分调动社会各界力量，充分结合乡村全面振兴，引导带动县乡村开展喜闻乐见的节日活动，为广大农民搭建展示风采的舞台、干事创业的平台，通过广泛开展全民健身活动，激发农民群众参与全民健身的积极性、主动性、创造性，助力晋城高质量发展，提升农民群众健康指数和幸福指数。

二、活动主题

学用“千万工程” 礼赞丰收中国

三、宣传口号

丰收的喜悦，你我共享

祖国有你，农业强国

乡村振兴，人人有责

农民勤劳，祖国繁荣

四、活动时间

2024年9月22日前后。

五、主要内容

（一）宣传《体育法》。各县区各单位要结合“农民丰收节”全民健身活动，做好《体育法》宣传工作，通过发放宣传资料、举办专题讲座等形式开展《体育法》普法活动；要充分利用各级各类公共体育场馆等场地电子显示屏、宣传栏进行广泛宣传，并在赛事活动举办期间，组织开展宣传活动。

（二）各县区各单位要在“农民丰收节”期间广泛开展全民健身赛事活动，更多举办“三大球”或具备农村劳动特色的趣味运动会等赛事活动，以及科学健身指导、国民体质监测、国家体育锻炼标准达标测验、体育科普等活动，满足群众多元化的健身需求。

市体育局将于9月26日在沁水县举行“2024年晋城市“农民丰收节”全民健身活动农民趣味挑战赛（竞赛规程附后）。

（三）深入开展健身指导等全民健身志愿服务活动。各县区要以“学用‘千万工程’礼赞丰收中国”为主题，结合实际情况，推进运动员、专业技能人才、各级社会体育指导员深入农村对农民群众实行健身技能培训，不断提升农民群众参与体育健身的积极性。

六、有关要求

（一）加强组织领导。各县区要切实加强农民丰收节期间全民健身活动的组织领导，做好本辖区活动的安排部署工作。

（二）大力宣传报道。各县区各单位要主动向新闻媒体提供

新闻素材和报道线索，充分发挥新闻媒体作用，大力宣传我市农村全民健身事业的发展成就，宣传农村全民健身工作的先进人物事迹等，营造农民丰收节全民健身的浓厚氛围。

（三）注重活动安全。各县区各单位要按照“谁审批、谁负责”“谁主管、谁负责”的原则，将安全防范放在赛事活动组织工作的重要位置，加强领导，强化监督，确保赛事活动安全有序。

附件：2024年晋城市“农民丰收节”全民健身活动农民趣味挑战赛竞赛规程



附件 1

2024 年晋城市“农民丰收节”全民健身活动 农民趣味挑战赛竞赛规程

一、活动名称

2024 年晋城市“农民丰收节”全民健身活动农民趣味挑战
赛竞赛规程

二、活动主题

学用“千万工程” 礼赞丰收中国

三、举办单位

主办单位：晋城市体育局

承办单位：沁水县卫生健康和体育局

四、竞赛日期和地点

时间：2024 年 9 月 26 日

地点：沁水县蜜蜂小镇

五、项目设置

项目：农民伯伯运粮忙、轮胎翻转大力士、跳箱交替上步、
毛毛虫、快乐大脚、能源火车赛跑

六、参加办法

（一）参加单位

以各县（市、区）为单位组队参加

（二）报名报项

每队可报领队 1 人，教练员 2 人，运动员 20 人（男 12 人，女 8 人），每人可兼报多个项目，领队、教练可兼运动员。于 9 月 23 日前将报名表 PDF 格式和电子版发送至邮箱。

邮 箱：jctyj405@126.com

联系人：赵海瑞

联系电话：0356-2693005

（三）报到

各代表队于 26 日上午 8 点 30 分前自行前往比赛场地。

（四）费用

各代表队保险、交通、误餐等费用自理。

七、竞赛办法

1.农民伯伯运粮忙

比赛规则：每队 4 人（3 男、1 女），以接力方式进行。每队队员将手推车绕障碍推至对面装载玉米返回，将玉米卸至指定区域，如此循环。时间为 5 分钟，运送玉米数量多者获胜，若两队运送数量相同，以计时短者获胜。

器材需求：手推车两台、玉米若干、大框 2 个、障碍物若干。

2.轮胎翻转大力士

比赛规则：每队 6 人参赛（3 男、3 女），轮胎放在起点，参赛者从起点将轮胎连续翻转直至折返点，接力折返至起点，整

队用时最短者获胜。器材需求：中型轮胎1个。

3.跳箱交替上步

比赛规则：每队6人参赛（3男、3女），参赛者从箱子一侧跨上箱子到达另一侧，同样动作返回原点为一组，双脚必须都碰到箱子顶部，不能跳跃过箱，跳下箱子或跨下箱子后，双脚必须接触地面动作才记为有效。每人十组，整队用时少者获胜。

4.快乐大脚

比赛规则：每队6人参赛（3男、3女），依次利用道具（巨大的鞋子一双）进行接力，比赛开始前，参赛队员脚穿巨鞋手提鞋带在起跑线后做好准备，裁判员发令后，参赛队员带动巨鞋向前行进至终点后快速返回起点，将巨鞋交到第二位参赛队员依次6人完成接力，用时最少者获胜。

5.毛毛虫

比赛规则：每队5人参赛（3男、2女），自行组合，接力折返，看哪队用时最少。五人骑在毛毛虫上，每人最少有一只手抓住绳带，裁判发令后，5名队员同时进行直线折返，到达终点后完成比赛任务，用时少者为胜。

6.能源火车赛跑

每队派5人参赛（3男、2女），每组排成一列，除第一名队员外，其他人仅用右脚支撑，后一人右手搭在前一人肩上，左手托住后一人左脚，多队并排一起站在起跑线上。裁判发令后各

队齐出，赛程为 25 米，用时少者为优胜队。

八、奖励办法

各项目比赛均取前三名，颁发奖匾。优秀组织奖若干。

九、活动要求

一是任务明确。启动仪式氛围营造、参赛队伍组织由主办单位负责，比赛器材、场地协调布置、项目设置、裁判人员管理等工作由承办单位负责。二是厉行节约。活动要本着勤俭节约，务实为民的原则，力求形式新颖、群众喜闻乐见。三是注重安全。活动前期承办单位要对场地、设施等进行事故隐患排查，活动中承办单位要对现场秩序进行管理，落实安全责任人，确保活动安全顺利举行。

十、比赛服装

各代表队服装需干净整洁，尽量统一。

十一、赛风赛纪

各代表队参赛期间，应服从现场管理人员和裁判员的管理。如果参赛人员出现问题，则取消该参赛单位优秀组织奖评选资格。

十二、未尽事宜，另行通知

附件 2

趣味挑战赛比赛报名表

参加单位（盖章）：

领队：

电话：

序号	姓名	性别	农民伯伯 运粮忙	龟兔赛跑	五人六足	毛毛虫	快乐大脚	集体跳绳	能源火车 赛跑	你是我的 眼
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										

信息公开选项：主动公开

晋城市体育局综合办公室

2024年9月19日印发
