

晋城市体育局 晋城市教育局文件 共青团晋城市委

晋市体字〔2025〕21号

关于印发《“奔跑吧·少年” 2025年晋城市青少年系列活动四人制足球等 项目竞赛规程》的通知

各县（市、区）卫生健康和体育局、教育局、共青团各县（市、区）委，各相关单位，各体育社会组织：

现将《“奔跑吧·少年”2025年晋城市青少年系列活动四人制足球等项目比赛规程》印发给你们，请按照规程规定，积极做好组队参赛、竞赛组织等各项工作，协调推动青少年体育赛事活动开展。

附件：1. “奔跑吧·少年”2025年晋城市第六届四人制足球争霸赛竞赛规程

2. 2025 年晋城市第三届青少年武术锦标赛竞赛规程
3. “奔跑吧·少年” 2025 年晋城市第三届中小學生围棋大赛竞赛规程
4. “奔跑吧·少年” 2025 年晋城市第二届跳绳比赛竞赛规程
5. “奔跑吧·少年” 第九届“熠动杯”青少年羽毛球比赛竞赛规程
6. “奔跑吧·少年” 2025 年晋城市中小學生毽球比赛竞赛规程
7. “奔跑吧·少年” 2025 年晋城市第二届学生健美操、啦啦操锦标赛竞赛规程
8. “奔跑吧·少年” 2025 年晋城市第二届青少年网球比赛竞赛规程
9. “奔跑吧·少年” 2025 年晋城市中小學生轮滑比赛竞赛规程
10. “奔跑吧·少年” 2025 年晋城市第三届青少年游泳交流赛竞赛规程



2025 年 5 月 16 日

附件 1

“奔跑吧·少年” 2025 年晋城市第六届 四人制足球争霸赛竞赛规程

一、主办单位

晋城市体育局

晋城市教育局

共青团晋城市委

二、承办单位

晋城市足球协会

三、组别设置

U7U8 组、U9U10 组、U11 组、U12 组、U13 组、U14 组、U15 组

四、参加办法

1. 以学校、俱乐部、自由组队均可参加，每队必须报教练（监护人）1 人，运动员人数 4-6 人，男女可混合组队。

2. 本次比赛不收取报名费，每队需缴纳纪律保证金 500 元。
（赛后全额退回）

3. 开赛后每队需按指定要求着装，不符合规定者，不能上场比赛。

五、运动员资格

1. 参赛运动员报名时需提交可以证明队员年龄信息的证件

(身份证原件、学籍卡、社保卡等)。

2. 参赛运动员年龄要求

U7、U8 组：参赛运动员必须是 2018 年 1 月 1 日-2017 年 12 月 31 日；

U9、U10 组：参赛运动员必须是 2016 年 1 月 1 日-2015 年 12 月 31 日；

U11 组：参赛运动员必须是 2014 年 1 月 1 日以后出生；

U12 组：参赛运动员必须是 2013 年 1 月 1 日以后出生；

U13 组：参赛运动员必须是 2011 年 9 月 1 日以后出生至 2012 年 9 月 1 日以前出生；

U14 组：参赛运动员必须是 2010 年 9 月 1 日以后出生至 2011 年 9 月 1 日以前出生；

U15 组：参赛运动员必须是 2009 年 9 月 1 日以后出生至 2010 年 9 月 1 日以前出生。

3. 经县级以上医院检查证明身体健康者。

4. 每名运动员只能代表一个组别参赛，发现在运动员资格上弄虚作假的参赛以将扣除纪律保证金。

六、报名办法及日期

1. 报名截止：2025 年 7 月 3 日。

2. 报名时须提供《“奔跑吧·少年”2025 年足球挑战赛报名表》一式两份报送市体校足球训练基地办公室，并报电子版(电子邮箱：14721103@qq.com)。联系人：代军 电话：18636477797

七、竞赛办法及规则

1. 根据报名队数采用分组淘汰或单循环办法进行。
2. 比赛时间全场为 30 分钟，中场休息 5 分钟。小组积分按国际足联章程执行。
3. 比赛采用“机动换人”（无须等死球），换人时必须遵守先出后入，并在换人区域内进行。
4. 球场规格：（长）30-32M×（宽）18-20M；球门规格：（宽）2M×（高）1M。
5. 中圈规格：以中线中心点为圆心，以 3 米为半径画圆所构成的圆圈为中圈。
6. 球门区规格：以球门线中点为圆心，以 1.5 米为半径画弧，与端线交接点构成的半圆为球门区。
7. 比赛不设守门员，双方任何球员不准在球门区内触球。
罚则：（1）守方违例，由攻方罚球点球（2）攻方违例，由守方在球门区内罚间接任意球。
解释：除非是球门区内发球门球或在球门区内罚间接任意球，其他双方任何队员不得在球门区内触球。
罚球点球：以球场中圈点为点球点罚球点球，守方退至中线后不得防守。
解释：如守方在本方罚球区内触球或守方在本方罚球区内犯规将会被判罚为点球；一队半场犯规（直接任意球）累计第五次出现将会被判罚为点球。罚球点球时，除主罚球员外，其他攻守

双方球员须站在球的假想平行线后，并离球 3M 的距离，球必须直接射向球门，不得作传递射门，如打门框弹回，裁判员暂停比赛，由守方在球门区内发问横任意球。

解释：罚点球时球弹回后，作为死球处理，不可补射。

9. 累计犯规：一队在半场内犯规满 5 次后将会被判罚点球上下半场犯规不累计。

10. 四秒：除点球外的任何发球都将在四秒内将球发出。罚任意球、球门球、界外球和角球时，裁判员认为开球时间超过 4 秒，将判由对方开球。（如发球门球时违例，则由对方在中线上任何一点开球）

11. 替换区：以球场中线与边线为点，向各半场距 3 米远地点画二条与边线垂直的，长宽为 80 厘米的线（其中场内 40 厘米、场外 40 厘米）。当队员在替换过程中，进入或离开场地时必须在此区内进行。

12. 踢球门球时，球员须把球放在本方球门区域内用脚踢出该区。（不能直接得分）

13. 界外球用脚踢，球须在出界处边线上放稳开出，如直接将球踢进对方球门不能算得分有效，由对方发球门球恢复比赛；如直接踢进本方球门也不算失分，由对方发角球恢复比赛。

14. 中点开球可直接射门得分有效。

15. 比赛采用双裁判制，对角站位。

16. 攻方球员主罚任意球、球点球、球门球、界外球和角球

时，防守球员须离球 3 米距高。

17. 被红牌罚出场的球员，不得参加本场余下时间的比赛，一分钟后经工作组人员或记分员同意可由另一名球员补足，如被罚方在一分钟内有失球，则无须等到一分钟即可补足。

18. 在对抗中不准任何形式的铲球和不准进行合理冲撞，任何形式的铲球者都被红牌罚出场，同时判给对方直接任意球。

19. 半场时间内一方累计犯规 5 次被罚一次点球。

20. 比赛采用 4 号球。

21. 在比赛开始时，每队上场人数不得少于 3 名，如果在比赛中任何一队因队员被罚出场，使其场上队员少于 3 名时，该场比赛为弃权，判对方 3:0 胜。

22. 当需要点球决胜，每队场上四名队员依次罚球，如分出胜负即结束比赛，如打平，在按照原先的顺序照轮罚，采用突然死亡法。（注：如该场有被红牌罚下的队员，不能参加点球决胜，其空缺按原先的顺序照轮。）

23. 被红牌罚下的队员（除即时取消该场余下比赛资格外）下一轮停赛与否，视犯规情节轻重而定，由工作组发出停赛通知，如无特殊情况，无须停赛。

24. 每场比赛开始时间超过 5 分钟仍未到场报到的球队当弃权处理，判对方 3:0 胜。

八、计分方法

1. 每队胜一场得 3 分，平一场得 1 分，负一场得 0 分。

2. 积分多者名次列前。

3. 如两队或两队以上积分相等，则以下列办法决定名次：A 相互间比赛的胜负关系；B 相互间比赛的净胜球；C 相互间比赛进球总和；D 红牌数量；E 黄牌数量；F 抽签。

九、计分办法之特殊规定

1. 一方球队比赛弃权，另一方球队以 3:0 获胜。

2. 双方球队比赛弃权，双方球队本场比赛均无成绩，双方各计 0 分。

3. 如果出现一方球队罢赛，另一方球队以 3:0 获胜；实际比分差距大于或等于 3 球，以实际比分为准。

4. 中途退出联赛，所有参赛队与该队的比分均计 3:0 获胜。

十、录取名次

各组别分别录取前 3 名

十一、报到时间及地点

2025 年 7 月 6 日下午 15:00 在体育场足球青少年训练基地报到，15:30 在办公室召开抽签联席会。

十二、未尽事宜，另行通知

本规程解释权属晋城市足球协会。

“奔跑吧·少年” 2025 年晋城市第六届
青少年四人制足球赛报名表

参赛球队信息					
球队名称					
领 队 姓 名					
领队联系方式					
参赛队员资料					
序号	球衣号码	姓名	性别	身份证号码	半身照
1					
2					
3					
4					
5					
6					

自愿参赛责任书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好：没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病，以及其它不适合相关运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加 2025 年晋城市第六届四人制足球争霸赛（以下简称比赛）。

2. 我充分了解比赛期间有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责任的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守比赛的所有规则 and 规定；如果本人在比赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止比赛。

4. 我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有非组委会过失导致的伤残、损失或死亡的权利。

5. 我本人同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救和送医治疗，急救和治疗发生的相关费用由本人负担。

6. 我本人遵守反兴奋剂法律法规，自觉接受兴奋剂检查，绝不购买、携带、使用违禁药品和营养品。

本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

领 队：

教 练：

全体运动员：

2025 年 月 日

附件 2

2025 年晋城市第三届青少年 武术锦标赛竞赛规程

一、主办单位

晋城市体育局
晋城市教育局
共青团晋城市委

二、承办单位

晋城市武术协会

三、协办单位

各县（市、区）武术馆俱乐部

四、比赛时间

2025 年 7 月 26 日-27 日

五、比赛地点

晋城市体育场阳电广场

六、参赛单位

晋城市各学校、武术社团（少年宫）各级各类武术学校、青少年武术俱乐部等。

七、项目设置

（一）套路

1. 组别

设幼儿园、小学（1-3 年级为 A 组，4-6 年级为 B 组）、初中、高中四个组别，每个组别分设学校组和俱乐部组，

2. 个人项目

- | | |
|--------------|-------------------|
| (1) 初级拳一路 | (2) 初级拳二路 |
| (3) 初级拳三路 | (4) 五步拳 |
| (5) 连环拳 | (6) 八卦掌 |
| (7) 劈挂拳 | (8) 长拳 |
| (9) 秘宗拳 | (10) 象形拳（猴拳、螳螂拳等） |
| (11) 华拳 | (12) 炮捶 |
| (13) 弹腿 | (14) 八法拳 |
| (15) 通背拳 | (16) 少林拳 |
| (17) 龙形拳 | (18) 红拳 |
| (19) 花拳 | (20) 二郎拳 |
| (21) 罗汉拳 | (22) 弓力（公议）拳 |
| (23) 大、小红拳 | (24) 梅花拳 |
| (25) 南少林五行柔术 | (26) 通臂拳 |
| (27) 地功拳 | (28) 翻子拳 |
| (29) 八极拳 | (30) 查拳 |
| (31) 短拳 | (32) 散手拳 |
| (33) 八翻手 | (34) 五角步 |
| (35) 鞭拳 | (36) 醉拳 |

- | | |
|------------|--------------|
| (37) 螳螂拳 | (38) 其他传统拳术 |
| (39) 浑元剑 | (40) 迎手鞭杆 |
| (41) 浑元八卦剑 | (42) 浑元八卦刀 |
| (43) 九节鞭 | (44) 三节棍 |
| (45) 传统剑术 | (46) 传统枪术 |
| (47) 传统棍术 | (48) 大刀 |
| (49) 朴刀类 | (50) 绳标、流星锤 |
| (51) 双剑 | (52) 双刀 |
| (53) 双勾 | (54) 双鞭 |
| (55) 刀里加鞭 | (56) 传统鞭杆、短棍 |
| (57) 器械对练 | (58) 其他传统器械 |
| (59) 形意拳 | (60) 太极拳 |

3. 集体项目

(1) 幼儿园组为五步拳(10人及以上);小学组、初中组、高中组分别为武术操《雏鹰展翅》、《英雄少年》、《功夫青春》。

(2) 所有组别要严格遵循国家编排动作,内容不符扣0.5分。每队人数20人,男女混合编队,少一人扣0.5分,多上不加分。其他集体武术操扣1分。

4. 团体赛

参加团体赛的运动员各代表队以最后成绩得分最高的6人的项目分数之和计算

(二) 散打比赛

1. 分 A 组（7-9 岁）、B 组（10-12 岁）、C 组（13-16 岁）、D 组（18 岁以上）

2. 分级别：20kg、25kg、30kg、35kg、40kg、45kg、48kg、50kg、60kg、65kg、70kg、75kg、80kg.

3. 各单位所报队数，人数不限

4. 代表本队参加团体赛的运动员限报 6 人，男女可混合编队，每个级别限报 1 人，报名时在运动员名字后面用“▲”标明。

八、运动员资格

1. 参赛运动员代表学校的要盖学校公章，且需提供县级以上（含县级）医院体检的健康证明。运动员在比赛中出现健康问题不能正常比赛，由本队自行负责。各代表队必须为参赛运动员购买人身意外伤害保险

2. 特殊原因学校不能盖章则以各俱乐部组队报名

3. 各学校已被省市国家武术专业队吸收的运动员不能参赛

九、录取名次及奖励办法

1. 个人项目每个组别按男女分别录取个人前六名，前三名颁发奖牌和证书，4-6 名颁发证书。

2. 集体项目按组织分别录取前六名，颁发奖杯和证书；团体录取前六名，颁发奖杯和证书，

3. 个人成绩为本人所报项目的得分，个人成绩最高者为本项目第一名，依此类推。

4. 集体项目得分为各代表队集体 20 人所报项目得分，得分

最高者为第一名，依此类推。

5. 团体得分为各代表队所报运动员 6 个人最高得分总和，最多者为团体第一名，依此类推。

6. 个人项目报名少于 2 人合并到其他项目，不愿合并的，颁发参与奖。集体项目报名不足 2 个代表队的颁发表演奖

7. 散打项目录取男女个人成绩前 6 名并颁发奖牌证书。团体项目为本队报团体的运动员名次 1、2、3、4、5、6 得分 7、5、4、3、2、1 相加之和计算，得分最多者为团体第一名，依此类推有得分相同的，获得第一名人数多者为前，依此类推。录取前六名发给奖杯、证书，集体项目录取前六名，发给奖杯、证书。

十、竞赛办法

套路采用国家队 2024 年套路竞赛规则。散打采用 2018 年竞赛规则。

十一、比赛服装

套路比赛运动员必须穿国家规定武术套路比赛运动服和运动鞋，赤背或穿皮鞋者不得上场。散打运动员必须穿散打护具，不穿护具不得上场。

十二、报名和报到

1. 报名截止：2025 年 7 月 10 日

2. 报名时各参赛队领队须按附件如实填写参赛运动员信息（电子版），报送至市武协 nw668100@163.com，同时交《自愿参赛责任书》、《身体健康证明》、一寸红底免冠照片 2 张。

联系人：卫书杰（13935608100） 韦蜀芬（18903566261）

3. 所有裁判员、工作人员、领队、教练于 7 月 24 日下午 4:00-6:00 在市武协会议室开会。

4. 报到：7 月 26 日上午 8:30 各代表队在阳电广场报到

5. 市武协地址：城区迎宾街文峰社区 107 号（原文峰小学二楼）。

十三、费用

所有运动员不收取任何费用、交通费、食宿费自理。

十四、申诉

1. **申诉内容。**裁判长对运动员完成套路的时间不足或超出规定的扣分。

2. **申诉范围。**仅限于领队和教练对本队运动员的比赛结果

3. **申诉程序。**参赛队对裁判长扣分有异议时，必须在该项运动员比赛结束后 15 分钟内，由该领队或教练向仲裁委员会以书面形式提出申诉，同时交付 1000 元申诉费

4. **申诉要求。**

一次申请仅限一项内容。仲裁委员会对申诉立刻复议，并做出结论，仲裁委员会的裁决为最终裁决。

如申诉不成立，则维持原判，不退申诉费。如申诉成立，竞赛监督委员会对错记分的裁判员按有关规定处理。但不改变评判结果，退回申诉费，运动队必须服从判决，因不服判决而持续纠缠的，取消其比赛资格

十五、未尽事宜，另行通知。

比 赛 日 程

日 期		事 项	地 点
7 月 24 日	16: 00-17: 00	领队、教练联席会议	市武协
7 月 25 日	8: 30-12: 00	裁判员学习	市武协
	14: 30-16: 00	裁判员实习场地	阳电广场
7 月 26 日	8: 00-8: 30	场地报到	阳电广场
	9: 00-12: 00	比赛	
	16: 00-19: 00	比赛	
7 月 27 日	8: 30-12: 00	比赛	阳电广场
	16: 00-17: 00	颁奖	

自愿参赛责任书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好：没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病，以及其它不适合相关运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加 2025 年晋城市第三届青少年武术锦标赛（以下简称比赛）。

2. 我充分了解比赛期间有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责任的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守比赛的所有规则 and 规定；如果本人在比赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止比赛。

4. 我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有非组委会过失导致的伤残、损失或死亡的权利。

5. 我本人同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救和送医治疗，急救和治疗发生的相关费用由本人负担。

6. 我本人遵守反兴奋剂法律法规，自觉接受兴奋剂检查，绝不购买、携带、使用违禁药品和营养品。

本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

领 队：

教 练：

全体运动员：

2025 年 月 日

附件 3

“奔跑吧·少年” 2025 年晋城市第三届 中小学生围棋大赛竞赛规程

一、主办单位

晋城市体育局
晋城市教育局
共青团晋城市委

二、承办单位

晋城市围棋协会

三、协办单位

晋城市妇女儿童发展中心

四、比赛时间

2025 年 10 月 1 日—2 日

五、比赛地点

晋城市妇女儿童发展中心

六、竞赛办法

1. 采用国家体育总局审定的最新围棋竞赛规则。
2. 采用电脑积分编排制，比赛轮次根据报名人数确定。
3. 比赛用时采用包干制，每方 45 分钟包干。

七、比赛组别设置

比赛设小学组和初中组

八、比赛录取名次和奖励办法

1. 每组录取个人前十二名进行奖励。
2. 每组录取团体前六名进行奖励。

九、报名办法及日期

1. 各组每个单位可以报一或两个队，每个队可以报领队、教练各 1 人，队员 4 人。
2. 报名时须提供以下材料（可微信发 PDF 格式）：
 - （1）2025 年晋城市中小学生围棋大赛报名表；
 - （2）代表队队员基本情况一览表；
 - （3）运动员学籍卡。
3. 报名截止时间：2025 年 9 月 22 日

联系人：田学强 电话：15603568051（微信同号）

十、经费

各参赛单位经费自理。

十一、本规程解释权属晋城市围棋协会，未尽事宜，另行通知。

“奔跑吧·少年” 2025 年晋城市第三届 中小学生围棋大赛报名表

参赛单位（盖章）：

参赛组别：

		姓名	性别	工作单位	联系电话	备注
领 队						
教 练						
运 动 员	序号	姓 名	性别	身 份 证 号	联系电话	备注
	1					
	2					
	3					
	4					

经办人：

联系电话：

_____代表队队员基本情况一览表

照片	照片	照片	照片
姓名： 段级位： 身份证号：	姓名： 段级位： 身份证号：	姓名： 段级位： 身份证号：	姓名： 段级位： 身份证号：
学校： 年级：	学校： 年级：	学校： 年级：	学校： 年级：

附件 4

“奔跑吧·少年” 2025 年晋城市第二届 跳绳比赛竞赛规程

一、主办单位

晋城市体育局

晋城市教育局

共青团晋城市委

二、承办单位

晋城市田径协会

三、协办单位

晋城田之星体育文化发展有限公司

四、比赛时间、地点

比赛时间：2025 年 9 月（具体时间待定）

比赛地点：晋城市体育场

五、竞赛项目

（一）个人赛

1. 男子 30 秒单摇跳
2. 女子 30 秒单摇跳
3. 男子 1 分钟单摇跳
4. 女子 1 分钟单摇跳

5. 男子 3 分钟单摇跳

6. 女子 3 分钟单摇跳

(二) 团体赛

1. 1 分钟 7 人长绳集体跳（跳绳队员 5 男 2 女），摇绳性别不限。

2. 混合 4*30 秒单摇接力（2 男 2 女）

六、参加单位

各县（市、区）教育局，市直中小学校、市管民办学校。

七、参加办法

(一) 分组办法

小学组、初中组；

(二) 报名规定

每个单位限报领队 1 人、教练 2 人、运动员 24 人（初中组 12 人小学组 12 人，男、女各 6 人）。

参加各组别比赛的运动员，每人限报同一组别中的 2 个人赛，另可兼报团体赛。

八、运动员资格

（一）各县（市、区）的运动员必须是本辖区范围内的在校 生。

（二）参加本次比赛的所有领队、教练员、运动员等有关人员，都必须经医院检查为身体健康者，并在当地或比赛地保险公司购买人身意外伤害保险（含往返赛区途中及比赛时间）。各代表队报到时，须向组委会提交体检证明和保险单，否则不得参赛。

一旦发生意外，大会不承担责任

（三）凡资格手续齐全，但在比赛中查出有弄虚作假者一经发现，将取消本参赛队的所有名次排名，并进行全市通报。

九、竞赛办法

1. 实施国家体育总局社会体育指导中心最新审定的跳绳竞赛规则。

2. 比赛由大会抽签决定出场次序。

3. 计数赛场地为：30 秒单人单摇、1 分钟单人单摇跳、3 分钟单人单摇跳为、1 分钟 7 人长绳集体跳场地为：5×5 米（要求两名摇绳运动员间距不小于 3.6 米）。

4. 器材

所有比赛的跳绳，均由主办方提供。

5. 服装

各代表服装要统一，不得佩戴妨碍比赛安全的任何饰物、头饰、挂件等。

十、录取名次和奖励

1. 计时赛录取前八名（前三名奖牌加证书，四至八名为证书）依名次按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。

2. 团体赛 1 分钟 7 人长绳集体跳项目取前八名（前三名奖牌加证书，四至八名为证书）按 18、14、12、10、8、6、4、2 计分。

3. 设一名“体育道德风尚奖”

4. 设一名“最佳组织奖”

5. 各组前三名颁发团体奖。

十一、报名

1. 各参赛队填写报名表后，需要加盖参赛单位公章及参赛队伍集体照片一张（不小于 7 寸），每个运动员提供电子一寸红底照片一张（备注名字及单位），制作参赛证。医院体检身体健康证明和参赛队员保险。一并以 PDF 形式发至邮箱：
116592295@qq.com

2. 报名联络人：崔灏 电话 13834913452

十二、经费

所有参赛队经费自理。

十三、其他

（一）运动员在比赛期间如出现意外，由参赛单位负责，
竞委

主委会将积极采取救助措施，但不承担法律责任。

（二）裁判员选派名单，另行通知。

十四、本规程由晋城市田径协会负责解释。

十五、未尽事宜，另行通知。

附：1. 体育竞赛诚信承诺书

2. 自愿参赛责任及风险告知书

3. 跳绳项目报名表

4. 竞赛规则

体育竞赛诚信承诺书

为维护竞赛的公平、公正，现庄重承诺：

一、所提供的所有运动员报名信息真实准确，符合参赛资格。

二、竞赛中恪守体育道德，遵纪守法，杜绝一切不文明的言行举止，决不参与打架斗殴、滋衅闹事等活动。

三、竞赛中尊重对手、裁判、赛事组织人员、观众，严格遵守竞赛规程和赛场纪律。

四、发扬良好的公平竞赛精神，杜绝一切形式的消极比赛。

五、坚决服从主办单位的组织、协调和管理。

六、如在比赛中存在弄虚作假、冒名顶替等行为，终身禁赛。

七、如违反上述承诺，愿接受竞赛组委会的处罚。

全体运动员签名：

教练员签名：

领队签名：

参赛单位盖章：

日期： 年 月 日

自愿参赛责任及风险告知书

- 一、本人（队）自愿报名参加比赛并签署本责任书。
- 二、本人（队）已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。
- 三、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”，并自愿承担相应风险。
- 四、本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。
- 五、本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。
- 六、本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。
- 七、本人（队）承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。
- 八、本人（队）及已认真阅读并全面理解以上内容，且对上

述所有内容予确认并承担相应的法律责任。

运动员姓名：

领队签名：

参赛单位（盖章）

日期： 年 月 日

备注：本《告知书》为每名运动员单独 1 份，先由运动员本人签字，然后由领队签字，加盖单位公章，最后将所有参赛运动员的《告知书》装订成册，并在领队、教练员会议时交给组委会。

附 3

2025 年晋城市奔跑吧·少年系列活动
跳绳项目报名表

参赛单位（盖章）：

		姓名		性别	工作单位		联系电话	备注
领队								
教练员								
教练员								
序号	姓名	性别	30 秒 单摇跳	1 分钟 单摇跳	3 分钟 单摇跳	1 分钟 7 人长绳 集体跳	混合 4*30 秒单摇 接力（2 男 2 女）	备注
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

注：请在选中的项目下方框里划“V”。

2025 年晋城市奔跑吧·少年系列活动 跳绳项目竞赛规则

（一）个人赛

1. 男子 30 秒单摇跳
2. 女子 30 秒单摇跳
3. 男子 1 分钟单摇跳
4. 女子 1 分钟单摇跳
5. 男子 3 分钟单摇跳
6. 女子 3 分钟单摇跳

竞赛办法：（男、女）30 秒、1 分钟、3 分钟单摇跳

1. 目标

在 30 秒、3 分钟内完成尽可能多的单摇跳。

2. 口令

30 秒 “裁判员准备—运动员准备—预备—跳（或哨音）—
10—20—停（或哨音）”

3 分钟 “裁判员准备—运动员准备—预备—跳（或哨音）—
30—1 分钟—30—2 分钟—30—45—停（或哨音）”

3. 技术要求

（1）运动员双手摇绳，双脚以轮换跳的方法跳绳，每跳起一次，绳跃过头顶并通过脚下绕身体一周（360°），称作单摇

跳。（2）运动员在指定场地内比赛为有效动作。（3）抢跳将从最后成绩中扣除 5 次。

（4）失误不扣分，但失误次数将被记录。

4. 计分方法

双脚轮换跳累计跳绳成功并通过右脚脚下的次数。

（1）应得数

每场比赛由 3 名裁判员计数（建议使用计数器），若 3 名裁判员计数不同时，以两个相同计数为准，若各不相同，取三个计数的平均值，该平均值为运动员该场比赛的计数应得数。

（2）最后有效次数

计数应得数减去主裁判判罚的犯规应扣次数，为运动员的最后有效次数。

（3）名次确定

比赛成绩按最后有效次数确定，次数多者名次列前；如次数相等，以失误少者名次列前；如仍相等，则名次并列。

（二）团体赛

1.1 分钟 7 人长绳集体跳：

1.1 目标

在 1 分钟时间内，2 名运动员同步摇单长绳，其他 5 名运动员集体在绳中跳绳，绳子同时通过 5 个人头顶和脚下，并尽可能多地完成集体跳绳次数。

1.2 口令

“裁判员准备—运动员准备—预备一跳（或哨音）—15—30

—45—停（或哨音）”

1.3 技术要求

运动员在指定的场地内比赛为有效动作；累计 5 名运动员同时成功过绳次数为该队的应得次数；

运动员无论采用何种站立方式，绳子均须同时通过绳中 5 名运动员头顶与脚下为成功一次，计数 1 次。

2. 混合 4*30 秒单摇接力（2 男 2 女）：

2.1 目标

在 120 秒不间断的时间内，4 名运动员按照先后顺序依次完成 30 秒接力跳绳。

2.2 口令

“裁判员准备—运动员准备—预备—跳（或哨音）—10—20—换—10—20—换—10—20—换—10—20—停（或哨音）”

2.3 技术求

（1）4 名运动员必须使用单摇跳，跳法要求同 30 秒单摇跳。

（2）运动员在指定场地内比赛为有效动作。

（3）必须在“换”口令下达后，前一位运动员必须停止跳跃，后一位运动员开始起跳，否则视为转换犯规，从比赛结果中扣除 5 次。

（4）失误不扣分，失误次数将被记录。

2.4 计分方法

同 30 秒单摇跳一致。

“奔跑吧·少年”第九届“熠动杯”青少年 羽毛球比赛竞赛规程

一、主办单位

晋城市体育局
晋城市教育局
共青团晋城市委

二、承办单位

晋城市羽毛球协会

三、活动主题

奋进正当时 聚力谱新篇

四、比赛时间

2025 年 8 月 3 日-8 月 4 日（待定）

五、比赛地点

晋城市文峰羽毛球馆

六、比赛项目

男子单打、女子单打

七、竞赛组别及年龄

甲组：（2008 年 1 月 1 日至 2010 年 12 月 31 日出生）

乙组：（2011 年 1 月 1 日至 2013 年 12 月 31 日出生）

丙组：（2014 年 1 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日出生）

八、参加办法

- (一) 晋城市范围内的羽毛球俱乐部、爱好者均可组队参加;
- (二) 参赛运动员报名出具身份证或户口本证明, 县级以上医院出具的《健康证明》及复印件各一份, 办理比赛期间的《人身保险证明》, 报到时一并提交竞赛组委会验收后, 方能比赛。运动员在比赛期间发生意外伤害事故, 责任自负, 竞赛组委会将积极采取救助措施, 但不承担法律责任。

- (三) 各队可报领队 1 人, 教练 2 人, 运动员报名人数不限。

九、比赛规则

- (一) 比赛采用中国羽毛球协会最新审定的《羽毛球竞赛规则》执行。

- (二) 比赛均采用两个阶段进行, 第一阶段分组循环, 第二阶段采用淘汰赛加附加赛决出名次。采用三局两胜制, 每场三局两胜。

- (三) 所有比赛项目运动员超过规定迟到 10 分钟未检录, 取消该场比赛资格, (下一场比赛开始时间以上一场比赛结束时间计算)。

- (四) 计分采用每球得分制, 第一阶段 15 分, 第二阶段 21 分, 三局两胜, 比赛名次分别录取每组前六名, 前三名予以奖励, 其余颁发证书。

- (五) 比赛用球: 由大会提供。

十、录取名次

各项比赛均录取前六名, 参赛队或参赛运动员不足七队(人)

者，录取名次递减。

十一、报名与报到

（一）报名

各参赛单位认真填写报名表（一式两份），将报名表电子版递交至 617878756@qq.com 邮箱，报名截止于 2025 年 7 月 30 日 12 时前，逾期报名或不使用统一报名表的视为无效报名。

联系人：苗飞飞

联系电话：13633461777

邮 箱：617878756@qq.com

（二）报到

1. 裁判员于 2025 年 8 月 3 日报到，岗前培训学习；
2. 运动队于 2025 年 8 月 3 日上午 7:45 前报到领取秩序册。

十二、裁判和仲裁

（一）裁判员由晋城市羽毛球协会选派。

（二）大会设仲裁委员会，其组成和职责范围依据相关规定执行。

十三、其他

（一）严格执行国家体育总局和省体育局有关竞赛纪律的规定。如违反纪律，按有关条款严肃处理。

（二）每队预交纪律保证金 200 元，赛后无违纪行为退还。

（三）各参赛代表队食宿费、交通费及医疗费自理。

十四、本规程解释权归晋城市羽毛球协会，未尽事宜另行通知。

附2

报 名 表

姓 名		身份证号		一寸照片
性 别		年 龄		
民 族		学校/年级		
手机号		住 址		
参赛组别				
身体健康 状况				

自愿参赛责任书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合相关运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加“奔跑吧·少年”“熠动杯”第九届青少年羽毛球比赛。

2. 我充分了解本次大赛期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守本次比赛的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告之赛事举办方。

4. 我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5. 我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已全面认真阅读并理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

代表队名称：_____ 领队：_____ 教练：_____

运动员签名：_____

运动员签名：_____

2025 年 月 日

附 4

安全责任声明书

我（队）自愿参加 2025 年 8 月 3 日在文峰羽毛球馆举办的“奔跑吧·少年”“熠动杯”第九届青少年羽毛球比赛，现郑重承诺：

一、严格遵守赛事各项纪律规定。参赛者已符合竞赛规程规定的报名资格要求，在规定时间内按规程要求进行报名、报项，并提供相关证件资料。讲诚信，不弄虚作假、徇私舞弊、不使用兴奋剂，遵守组委会统一安排。

二、准时报到参赛，遵守赛事活动中各项安排，不迟到、不早退，树立严格的时间观念。

三、对参赛风险有充分认识，自愿参赛，对我队无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加此次比赛已经过经监护人同意，并愿意承担风险。安全责任自负。

四、比赛中尊重裁判，尊重对手，遵纪守法，文明参赛，有问题通过正当渠道反映。

五、遵守社会公德，不损坏场地设施，不得影响和妨碍公共安全，不得在赛事活动中有违反社会公序良俗的言行。

六、赛事前、赛中、赛后及往返路途交通等一切安全责任自负，与举办方无关。

承诺人（公章）：

领队、教练（签字按手印）：

年 月 日

“奔跑吧·少年” 2025 年晋城市中小学生 毽球比赛竞赛规程

一、主办单位

晋城市体育局

晋城市教育局

共青团晋城市委

二、承办单位

晋城市毽球协会

三、比赛时间

2025 年 9 月 20 日

四、比赛地点

晋城市全民健身中心八楼

五、比赛项目

（一）平踢毽球（三人赛）（小学组、初中组）（大白毽）

（二）花式毽球（鸡毛毽 XJ-206）

1. 男、女盘踢 1 分钟计数赛（小学组、初中组）

2. 男、女蹦踢 1 分钟计数赛（小学组、初中组）

3. 男、女磕踢 1 分钟计数赛（小学组、初中组）

六、比赛规则

平踢毽球比赛规则

1. 比赛执行中国毽球协会最新审定的《毽球竞赛规则》、和 2018 年《平踢毽球竞赛规则（试行）》。
2. 比赛场地规格为长 1188 厘米，宽 610 厘米，网高 152 厘米；
3. 比赛采取每球得分制，得分即获发球权；
4. 不论发球权在哪方，胜一球得 1 分；
5. 一方发球失误，接发球失误或出现任何其它犯规现象，对方得 1 分；
6. 三人赛每局 11 分计算，抢 15 分者胜；
7. 每场比赛采取三局两胜制，先胜两局为胜一场。若各胜一局，第三局则为决胜局比赛；
8. 决胜局比赛中，任何一队先得 6 分时双方交换场区；
9. 毽球平踢三人赛分两个阶段：第一阶段根据参赛队数分组，采取循环赛制，计分方法为胜一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权为 0 分，按积分多少排列名次；两队或两队以上积分相等，按 C 值（净胜局数）多者列前；仍相等，按 Z 值（净胜总分数）多者名次列前；再相等时，抽签决定名次。第二阶段采用淘汰赛决出比赛名次。
10. 毽球平踢三人赛的分组在赛前技术会上抽签决定。

花式毽球比赛规则（计数赛基本技术要求）

1. 盘踢（脚内侧踢毽）：以脚内侧踢毽计为一次。

技术要求：用足内侧不论左或右脚踢毽一次，计数一次；膝关节外展，髋关节、膝关节放松，踝关节发力带动小腿向上摆动，用足内侧将毽子踢起。

2. 绷踢（脚背踢毽）：以脚背把毽踢起计为一次。

技术要求：用脚背不论左或右脚背（足尖的外三趾部分）踢毽，大腿稍抬，小腿向正上方摆动，髋关节、膝关节放松，踝关节发力，踢毽的瞬间，足尖外三趾向上勾起。

3. 磕踢（膝上触踢毽）：以膝上部触踢毽计为一次。

技术要求：用两腿不论左或右膝盖将毽子磕起（撞起），髋关节放松，膝关节发力，小腿放松下垂，大腿不能外张或里扣。

名次确定

名次确定，按最后有效次数确定，次数多者名次列前；如次数相同以失误（掉毽）少者名次列前；如仍相同并涉及第一名，则加赛一场确定名次，若再相等则名次并列。

七、录取名次与奖励办法

1. 各组各项均录取前六名，各组各项取一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名，颁发奖牌及获奖证书；

2. 设“优秀组织奖”“体育道德风尚奖”，评选办法按有关规定执行。

3. 设“优秀教练员”奖。

八、报名和报到

1. 报名截止：2025 年 9 月 14 日

2. 报名时需提供《“奔跑吧少年”2025 年晋城市毽球比赛报名表》、《意外伤害保险》、《安全责任声明书》《自愿参赛责任书》纸质版（需教练、领队、运动员签名）。

3. 联系人：肖文兵 电话：13835648148（微信同号）

九、费用和待遇

1. 所有运动员不交任何费用；

2. 大会负责裁判员的费用、比赛用具、比赛场地及设备、运动员的奖杯、奖牌及证书等。

十、本规程解释权归晋城市毽球协会，未尽事宜，另行通知。

附 1

“奔跑吧·少年” 2025 年晋城市中小学生毽球比赛报名表

单位：（盖章）

领队：

教练：

组别：

电话：

序号	姓名	性别	年龄	平踢毽球	盘踢	磕踢	蹦踢	备注
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								

附 2

“奔跑吧·少年” 2025 年晋城市中小学生毽球比赛网毽计分表

序号	队名	队名	比赛分值					总比分	队长签字		记录员	裁判员
1		1		2		3			胜			
									负			
2		1		2		3			胜			
									负			
3		1		2		3			胜			
									负			
4		1		2		3			胜			
									负			
5		1		2		3			胜			
									负			

“奔跑吧·少年” 2025 年晋城市中小学生毽球比赛网毽积分表

	A1	A2	A3	A4	A5	积分	C 值	Z 值	名次
A1									
A2									
A3									
A4									
A5									

“奔跑吧·少年” 2025 年晋城市中小學生 毽球比賽自願參賽責任書

1. 我完全了解自己的身體狀況，確認自己的健康狀況良好；沒有任何身體不適或疾病（包括先天性心臟病、風濕性心臟病、高血壓、腦血管疾病、心肌炎、其他心臟病、冠狀動脈病、嚴重心律不齊、血糖過高或過低的糖尿病、以及其它不適合柔力球運動的疾病），因此我鄭重聲明，可以正常參加山西省第十六屆運動會群眾體育賽事活動毽球比賽。

2. 我充分了解本次大賽期間的訓練或比賽有潛在的危險，以及可能由此而導致的受傷或事故，我會竭盡所能，以對自己的安全負責任的態度參賽。

3. 我本人願意遵守本次大賽的所有規則規定；如果本人在參賽過程中發現或注意到任何風險和潛在風險，本人將立刻終止參賽並告之組委會。

4. 我本人以及我的代理人、個人代表或親屬將放棄追究所有導致傷殘、損失或死亡的权利。

5. 我同意接受主辦方在大賽期間提供的現場急救性質的醫務治療，在醫院救治等發生的相關費用由本人負擔。

本人已全面認真閱讀並理解以上內容，且對上述所有內容予以確認並承擔相應的法律責任，本人簽署此責任書純屬自願。

代表隊名稱：_____領隊：_____教練：_____

運動員簽名：_____

運動員簽名：_____

（單位章）

2025 年 月 日

附 6

“奔跑吧·少年” 2025 年晋城市中小学生 毽球比赛安全责任声明书

我（队）自愿参加_____年____月____日至____日在_____举办的_____比赛，现郑重承诺：

一、严格遵守赛事各项纪律规定。参赛者已符合竞赛规程规定的报名资格要求，在规定时间内按规程要求进行报名、报项，并提供相关证件资料。讲诚信，不弄虚作假、徇私舞弊、不使用兴奋剂，遵守组委会统一安排。

二、准时报到参赛，遵守赛事活动中各项安排，不迟到、不早退，树立严格的时间观念。

三、对参赛风险有充分认识，自愿参赛，对我队无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加此次比赛已经过经监护人同意，并愿意承担风险。安全责任自负。

四、比赛中尊重裁判，尊重对手，遵纪守法，文明参赛，有问题通过正当渠道反映。

五、遵守社会公德，不损坏场地设施，不得影响和妨碍公共安全，不得在赛事活动中有违反社会公序良俗的言行。

六、赛事前、赛中、赛后及往返路途交通等一切安全责任自负，与举办方无关。

承诺人（公章）：

领队、教练（签字按手印）：

2025 年 月 日

附件 7

“奔跑吧·少年” 2025 年晋城市第二届学生 健美操、啦啦操锦标赛竞赛规程

一、主办单位

晋城市体育局

晋城市教育局

共青团晋城市委

二、承办单位

晋城市健身健美协会

三、竞赛时间

2025 年 9 月 28 日

四、竞赛地点

待定

五、参赛单位

全市各级各类学校

六、竞赛项目、组别及年龄

（一）竞赛项目

有氧健身操、啦啦操

（二）竞赛组别及年龄

1. 幼儿组

2. 小学组

3. 中学 A 组（初中组） 4. 中学 B 组（高中组）

5. 大学组

七、竞赛办法

（一）有氧健身操

1. 执行中国健美操协会审定的《2015-2017 年全国全民健身操舞评分指南》第三版。

2. 山西省健身操舞类项目规定动作执行《山西省健身操舞类项目规定动作评分指南（2021 版）》。

规定动作：

1. 《全国全民健身操等级规定动作（2012 版）

竞赛项目：有氧舞蹈 1-2 级；

分组：幼儿组 小学组 中学 A 组（初中组） 中学 B 组（高中组） 大学组。

2. 2021 年山西省健身操舞类项目规定套路。

竞赛项目：有氧踏板 1-2 级；

分组：幼儿组 小学组 中学 A 组（初中组） 中学 B 组（高中组） 大学组。

自选动作：

1. 有氧健身操

竞赛项目：徒手健身操、轻器械健身操。

分组：幼儿组 小学组 中学 A 组（初中组） 中学 B 组（高中组） 大学组。

(二) 啦啦操

1. 执行国家体育总局体操运动管理中心审定的《2021 版啦啦操竞赛规则》。

规定动作：

1. 2021 版山西省健身操舞类项目规定套路。竞赛项目：花球 1 级

分组：幼儿组、小学组、中学 A 组（初中组）、中学 B 组（高中组）、大学组自选动作

2. 集体啦啦操

竞赛项目：花球、街舞、技巧啦啦操

(三) 参赛人数及音乐时间

1. 有氧健身操

参加人数：8-24 人；自选成套比赛时间：2 分 ± 10 秒。

2. 啦啦操

参加人数：8-24 人；自选成套比赛时间：2 分 ± 10 秒。

参加所有规定动作比赛必须使用规定动作音乐；自选成套音乐自备，音乐在报到时全部 U 盘（MP3 格式）拷贝到组委会，组委会不接收光盘或其他形式提交。

(四) 抽签及评分

1. 所有项目均采用预决赛，出场顺序由组委会抽签决定。

2. 大会采用公开亮分，第二个队比赛结束后，公布上一个队比赛成绩。

（五）规则与规程发生矛盾时按规程执行。

（六）加强爱国主义教育，注重参赛文明和礼仪，在赛前进行升国旗。

八、参赛规定及报名报到

（一）人数规定

各代表队每队可报领队 1-2 名（必须由学校相关负责人担任），教练员 1-2 名、运动员 8-36 人。

（二）运动员资格

1. 各代表队参赛项目根据报名表的要求报名，（参见竞赛内容）每名运动员报名兼报不得超过三小项。

2. 各代表队报名不得跨组，参赛运动员不得跨级报名。各中、小学参赛运动员必须是有所在学校学籍（学籍号）的在校学生，必须属于同一参赛组别。

3. 学校必须为参赛运动员、教练员、领队及随行工作人员办理个人或团队“人身意外伤害保险”（含往返途中及比赛期间），报到时需提交保险单复印件，没有办理意外伤害医疗保险的单位或个人不得参加比赛或赛事相关活动。

4. 各参赛代表队将报名表和资格审查表加盖公章（PDF 格式），同电子版一并发至以下邮箱。

邮箱：343578291@qq.com（晋城市健身健美协会）

5. 各参赛代表队须于 2024 年 9 月 20 日前完成报名，逾期报名或不按规定报名，不予受理。正式报名后，参赛名单不得更改。

（三）各参赛代表队于 28 日上午到赛场报到。

联系人：王慧琦 18835620600 司老师 13663664902

九、竞赛规则及相关规定

（一）执行国家体育总局中国健美操协会审定的《2015-2019 全国全民健身操舞评分指南》和国家体育总局体操运动管理中心审定的《2021 版啦啦操竞赛规则》。

（二）只进行一轮比赛（决赛），各单项出场顺序由组委会电子抽签决定。音乐由大会统一播放，自选动作音乐拷贝到 U 盘上，报到时交组委会，音乐光盘不予接受。

（三）各参赛代表队需提交队伍文字介绍（100 字以内，电子版发送至报名邮箱），自备 3 号队旗，颜色不限。

十、录取名次和奖励办法

（一）录取名次

各单项比赛获奖成绩按照：一等奖 30%，二等奖 30%，三等奖 40%的比例颁发一、二、三等奖，并颁发奖牌（杯）。

（二）奖励办法

1. 各组各单项预决赛获得特等奖队伍的教练员，将颁发“优秀教练员”证书；在比赛裁判工作中表现优秀的裁判员，将颁发“优秀裁判员”证书。

2. 大会设特别奖：最佳编排奖、最佳完成奖、最佳组织奖、最佳表演奖、最具人气奖。

十一、裁判员

1. 裁判长、裁判员由承办单位按规定选派。

2. 裁判员报到时携带裁判服、裁判证；严格按照中国健美操协会审定的裁判员管理办法执行，不遵守或不按时报到的裁判员，竞赛组委会将不予安排该名裁判的工作。

十二、经费

本次比赛不收取任何费用，各参赛队交通费、食宿费由派出单位负责。

十三、赛风赛纪

比赛期间，各参赛队要严格执行赛风赛纪，诚实参赛。

十四、安全工作

各代表队要提高安全意识，严格实行安全领队负责制。特别要对往返途中交通安全、比赛期间人身安全，严明组织纪律，加强管理，做到安全措施到位，管理责任到人，确保整个大赛期间安全顺利。

十五、其他事宜

（一）运动员在比赛期间如出现意外，由参赛单位负责。

（二）报名日期截止后不得更改报名信息。

（三）未尽事宜，另行通知。

附 1

“奔跑吧·少年” 2025 年晋城市第二届学生
健美操、啦啦操锦标赛报名表

单位名称：（盖章）

组别：

领 队：

教练员：

联系电话：

参赛项目	
运动员	
参赛项目	
运动员	
参赛项目	
运动员	
参赛项目	
运动员	

附 2

“奔跑吧·少年” 2025 年晋城市第二届学生
健美操、啦啦操锦标赛资格审查表

贴照片一寸			
姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：
姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：
姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：
姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：
姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：	姓 名： 学籍号：

自愿参赛责任书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好。没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病，以及其它不适合相关运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加“奔跑吧·少年”2025年晋城市第二届学生健美操、啦啦操锦标赛（以下简称比赛）。

2. 我充分了解比赛期间有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责任的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守比赛的所有规则 and 规定；如果本人在比赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，将立刻终止参赛。

4. 我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有非组委会过失导致的伤残、损失或死亡的权利。

5. 我本人同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救和送医治疗，急救和治疗发生的相关费用由本人负担。

6. 我本人遵守反兴奋剂法律法规，自觉接受兴奋剂检查，绝不购买、携带、使用违禁药品和营养品。

本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

领 队： 教 练：

全体运动员（含替补人员）：

2025 年 月 日

“奔跑吧·少年”2025 年晋城市第二届 青少年网球比赛竞赛规程

一、主办单位

晋城市体育局
晋城市教育局
共青团晋城市委

二、承办单位

晋城市网球协会

三、协办单位

晋城市飞翱体育发展中心

四、比赛时间、地点

2025 年 9 月 晋城市体育局网球场

五、参赛单位

全市适龄青少年

六、竞赛项目

甲组（标准球）：男子女子混合单打（不分性别）

乙组（绿点球）：男子女子混合单打（不分性别）

丙组（橙球）：男子女子混合单打（不分性别）

丁组（红球）：男子女子混合单打（不分性别）

七、参加办法

(一) 参赛运动员报名应按照山西省公安机关颁发二代身份证为依据，按照年龄段要求进行报名，单项赛运动员报名人数不限。

(三) 各组别年龄规定：

甲组：2010 年 1 月 1 日以后出生

乙组：2014 年 1 月 1 日以后出生

丙组：2016 年 1 月 1 日以后出生

丁组：2018 年 1 月 1 日以后出生

(四) 单项参赛运动员按照“年龄规定”在规定组别别进行报名。

(五) 低年龄可以参加大年龄组比赛。

(六) 参赛运动员必须身体健康，适合参加网球比赛；比赛期间出现任何意外，责任自负。

八、竞赛办法

(一) 采用国家体育总局审定的网球竞赛规则。

(二) 比赛根据各组别报名人数情况决定比赛所采用的赛制。

(三) 任何人不得对比赛运动员进行指导。

(四) 循环赛的名次按获胜次数多少决定名次。如两人获胜次数相等，则按相互间比赛的胜负关系决定名次；如三人或三人以上获胜次数相等，则按以下诸条顺序判断名次：

1. 以在本组全部循环赛中的净胜场数；

2. 以在本组全部循环赛中的获胜盘数百分比;
3. 以在本组全部循环赛汇总的获胜局数百分比;
4. 以在本组全部循环赛中的获胜分数百分比;
5. 抽签决定名次;

$$\text{获胜盘(局、分)数百分比} = \frac{\text{胜数}}{\text{胜数} + \text{负数}} \times 100\%$$

抽签: 按照同学校队员回避原则, 进行分组抽签

运动员上场比赛必须出示二代身份证审验合格后方可参赛。

(七) 若遇特殊情况, 大赛组委会有权调整赛制。

九、比赛用球

天龙系列

十、录取名次办法

1. 各项目录取前八名。
2. 报名不足 9 人(对)递减一名录取, 不足 4 人(对)取消该项比赛。3-4 名并列为第三名, 5-8 名并列为第五名。

十一、裁判员及仲裁委员会

(一) 裁判员由晋城市网球协会选派。

(二) 大会设仲裁委员会, 按《仲裁委员会条例》进行工作。

十二、报名与报到

(一) 报名

1. 参赛人员必须符合“参加办法”规定, 由监护人带领在体育场制定场地进行统一报名。

2. 由学校组织统一填写报名表，报送组委会。
3. 报名时现场确认相关信息，并进行年龄资格确认。

（二）联系方式

晋城市网球协会

联系人：牛 耘 18635625569

晋城市飞翱体育发展中心

联系人：王培源 13834324937

（三）报到

1. 参赛运动员赛前到市体育场网球场报到。
2. 报道后按照年龄分组进行赛前体能测试。
3. 体能测试后进行抽签分组进行比赛。

十三、其它

（一）运动员违反行为准则，给予四级罚分（警告、罚分、罚局、取消比赛资格）的处罚，严重违纪将取消比赛资格。

（二）参赛运动员无故退赛，取消其所有项目的比赛资格。

（三）服装：参赛运动员必须服装整洁，穿网球专业运动服。

十四、未尽事宜，另行通知，参照赛前补充通知。

十五、本规程解释权属晋城市网球协会。

附件 9

“奔跑吧·少年” 2025 年晋城市中小学生 轮滑比赛竞赛规程

一、主办单位：

晋城市体育局

晋城市教育局

共青团晋城市委

二、承办单位：

晋城市轮滑协会

三、协办单位：

追风轮滑俱乐部

四、比赛时间和地点

时间：2025 年 6 月 14 日（周六）—6 月 15 日（周日）

地点：待定

五、参赛单位

晋城市区、县区各中小学校、幼儿园等

六、竞赛组别

（一）幼儿组

（出生日期 2019 年 1 月 1 日—2019 年 12 月 31 日）

(二) 儿童组

(出生日期 2017 年 1 月 1 日-2018 年 12 月 31 日)

(三) 少年组

甲组 (出生日期 2015 年 1 月 1 日-2016 年 12 月 31 日)

乙组 (出生日期 2013 年 1 月 1 日-2014 年 12 月 31 日)

丙组 (出生日期 2011 年 1 月 1 日-2012 年 12 月 31 日)

六、竞赛项目

(一) 幼儿组、儿童组: 100 米、300 米个人计时赛

(二) 少年甲、乙组、丙组: 300 米、500 米争先赛

七、参赛办法

(一) 学校组参赛运动员必须是具有参赛学校正式学籍的在校在读学生, 已参加过专业队训练的学生不得参加本次比赛。

(二) 各代表队以学校或幼儿园为单位报名(报名表须加盖学校公章), 且提供县级以上(含县级)医院体检的健康证明。运动员在比赛中出现健康问题不能正常比赛, 由本队自行负责。各代表队必须为参赛运动员购买人身意外伤害保险。

(三) 各单位限报 1 支队伍。每队可报领队、教练各 1 人、每队运动员限报 20 人。

八、竞赛要求

(一) 速度轮滑执行中国轮滑协会最新发布的技术规则或补充规则。

(二) 晋城市轮滑协会对本次比赛各参赛队伍提供免费技术

支持，各代表队队员选拔及赛前训练可联系轮滑协会负责人：刘帅军，18535657752（微信同号）。

九、录取名次和奖励办法

（一）录取名次办法

1. 单人项目录取前八名，根据名次按 9、7、6、5、4、3、2、1 方法赋予积分，其中：单项获第 1 名者得 9 分、第 2 名者得 7 分，以此类推。

2. 团体总分录取前六名，由本校单人积分之和组成。

（二）奖励办法

1. 单人项目前三名颁发奖牌，前八名颁发成绩证书，

2. 团体总分前六名学校颁发奖杯。

3. 本届比赛评选优秀运动员、教练员、裁判员及体育道德风尚奖运动队。

（三）参赛不足 8 人的单项，减 1 录取及奖励。参赛不足 3 人（队），取消该项目。

十、报名与报到

（一）报名

参赛学校、单位请将加盖公章的报名表 PDF 版和报名表电子版于 2025 年 5 月 30 日前发送至电子邮件。

邮箱 297484250@qq.com 并在邮件中注明单位、姓名、运动员性别、比赛组别、项目等信息。

（二）报到

报到时间：2025 年 6 月 13 日 18: 00 前

报到地点：另行通知

报名联络人：刘帅军 18535657752

报到时，各代表队需提交：

1. 参赛运动员本人身份证原件或户口本复印件。
2. 学校代表队旗帜（4 号旗 1 面）。
3. 本人近期 2 寸照片一张（备注名字和单位），制作参赛证。
4. 学籍证明。
5. 全体运动员自愿参赛责任及风险告知书、体育竞赛诚信承诺书。
6. 全体运动员保险投保单等。

十一、资格审查

（一）本届赛事组委会设立“资格审查及纪律监督委员会”对各参赛队、队员的参赛资格及违规、违纪行为进行监督、检查和处罚工作。

（二）凡对本届比赛参赛运动员（队）的资格问题有异议并提出申诉者，应向资格审查及纪律监督委员会提交《申诉报告书》。资格审查及纪律监督委员会所做的决定、处罚为最终决定。

（三）违反比赛参赛资格条款规定的运动员已经确认后将被取消本届比赛的参赛资格，其所代表队将被取消比赛成绩与积分。

资格审查及纪律监督委员会并保留进一步追加处罚的权力。

十二、其他

（一）本次比赛不收取报名费，所有参赛队伍赛事期间的食宿费、保险费和交通费自理。

（二）为确保运动员身体健康、饮食安全，保证赛事顺利进行，比赛期间食宿由大会组委会统一安排，所有参赛运动员原则上应在组委会指定的符合安全条件、措施的酒店居住。

（三）裁判员团队由晋城市体育局、教育局选派。

十三、未尽事宜，另行通知。

附：1. 体育竞赛诚信承诺书

2. 自愿参赛责任及风险告知书

3. 轮滑项目报名表

体育竞赛诚信承诺书

为维护竞赛的公平、公正，现庄重承诺：

一、所提供的所有运动员报名信息真实准确，符合参赛资格。

二、竞赛中恪守体育道德，遵纪守法，杜绝一切不文明的言行举止，决不参与打架斗殴、滋衅闹事等活动。

三、竞赛中尊重对手、裁判、赛事组织人员、观众，严格遵守竞赛规程和赛场纪律。

四、发扬良好的公平竞赛精神，杜绝一切形式的消极比赛。

五、坚决服从主办单位的组织、协调和管理。

六、如在比赛中存在弄虚作假、冒名顶替等行为，终身禁赛。

七、如违反上述承诺，愿接受竞赛组委会的处罚。

全体运动员签名：

教练员签名：

领队签名：

参赛单位盖章：

日期： 年 月 日

自愿参赛责任及风险告知书

- 一、本人（队）自愿报名参加比赛并签署本责任书。
- 二、本人（队）已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。
- 三、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”，并自愿承担相应风险。
- 四、本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。
- 五、本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。
- 六、本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。
- 七、本人（队）承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。
- 八、本人（队）及已认真阅读并全面理解以上内容，且对上

述所有内容予确认并承担相应的法律责任。

运动员姓名：

领队签名：

参赛单位（盖章）

日期： 年 月 日

备注：本《告知书》为每名运动员单独 1 份，先由运动员本人签字，然后由领队签字，加盖单位公章，最后将所有参赛运动员的《告知书》装订成册，并在领队、教练员会议时交给组委会。

附件 3

晋城市首届中小学生轮滑比赛报名表

参赛单位名称（盖章）：

序号	学校	姓名	性别	身份证号	联系电话	组别	领队/教练	比赛项目		
								100 米	300 米	500 米
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										

“奔跑吧·少年” 2025 年晋城市第三届 青少年游泳交流赛竞赛规程

一、主办单位

晋城市体育局
晋城市教育局
共青团晋城市委

二、承办单位

晋城市游泳馆

三、协办单位

晋城市游泳协会

四、竞赛时间

2025 年 6 月 29 日

五、竞赛地点

晋城市游泳馆

六、参赛人员

晋城市青少年游泳爱好者均可报名参加

七、竞赛组别及项目

（一）竞赛组别

男、女 6 岁及 6 岁以下组：2019 年 1 月 1 日以后出生；

男、女 7—8 岁组：2017 年 1 月 1 日至 2018 年 12 月 31 日出生；

男、女 9—10 岁组：2015 年 1 月 1 日至 2016 年 12 月 31 日出生；

男、女 11—12 岁组：2013 年 1 月 1 日至 2014 年 12 月 31 日出生；

男、女 13—15 岁组：2010 年 1 月 1 日至 2012 年 8 月 31 日出生。

（二）竞赛项目

1、6 岁及 6 岁以下组：50 米自由泳打腿、50 米自由泳；50 米蛙泳蹬腿、50 米蛙泳（4 项）

2、7—8 岁组：50 米自由泳打腿、50 米自由泳、100 米自由泳；50 米蛙泳蹬腿、50 米蛙泳、100 米蛙泳；50 米仰泳打腿、50 米蝶泳打腿；（8 项）

3、9—10 岁组：50 米自由泳打腿、50 米自由泳、100 米自由泳；50 米蛙泳蹬腿、50 米蛙泳、100 米蛙泳；50 米仰泳打腿、50 米仰泳；50 米蝶泳打腿、50 米蝶泳；（10 项）

4、11—12 岁组：50 米自由泳打腿、50 米自由泳、100 米自由泳；50 米蛙泳蹬腿、50 米蛙泳、100 米蛙泳；50 米仰泳打腿、50 米仰泳；50 米蝶泳打腿、50 米蝶泳；（10 项）

5、13—15 岁组：50 米自由泳、100 米自由泳；50 米蛙泳、100 米蛙泳；50 米仰泳；50 米蝶泳；（6 项）

6、36 岁组：4*50 米自由泳接力，至少一名女生，四人年龄总计不得超过 36 岁；

7、48 岁组：4*50 米自由泳接力，至少一名女生，四人年龄总计不得超过 48 岁。

八、参加办法

1、参赛运动员须自行办理《人身意外伤害保险》和体检，合格者方能参赛。

2、所有运动员不得跨组别报名参赛。

3、每名运动员限报两项，接力项目除外。

4、参赛运动员所有报名组别最终以身份证号所在组别为主。

5、参加 4*50 自由泳接力项目的运动员可自行组队，需在报名表上填写队名和所有队员姓名，且至少有一名运动员为女生。

6、省、市从事专项（游泳）的学生不得参赛。

7、个人报名，各运动员需在晋城市游泳馆前台报名，填写报名表、承诺书等。

8、各参赛运动员报名后不得更改报名表。逾期或未按照要求报名者不予编排参赛。

九、竞赛办法

1、所有项目均采用国家体育总局审定的《游泳竞赛规则》。如规程与规则发生矛盾时，按规程执行。

2、比赛采取一次性决赛的方式。按成绩排列名次，成绩相同名次并列，取消下一名次。

3、每项比赛不足三名，则取消该项比赛，由大会联系家长安排运动员改项。

十、录取名次与奖励办法

1、比赛录取前八名；前三名者分别颁发金、银、铜牌，前八名颁发证书。各单项比赛人数不足8人（队）时按实际参赛名次录取。

2、单项及接力比赛一至八名得分依次为：10、8、7、6、5、4、3、2分。

3、按有关规定评选体育道德风尚奖、优秀运动员奖数名。

十一、报名与报到

1、各参赛运动员务必于6月23日前将《“奔跑吧·少年”2025年晋城市第三届青少年游泳交流赛报名表》、《安全责任书》、《自愿参赛责任书》、《意外伤害保险证明》，近期二寸照片一张及户口本或身份证复印件一张，报送到晋城市游泳馆进行资格审查。凡逾期报名，不予受理。

单 位：晋城市游泳馆

联系人：李冬冬

电 话：13353461231

备注：报名时需由家长陪同孩子在晋城市游泳馆现场报名。

2、没有特殊原因，报名系统截止以后所有运动员项目不得进行改动。

3、各参赛运动员于比赛当天8:00在晋城市游泳馆报到。

十二、其他

- 1、大会不提供纸质秩序册。
- 2、大会期间提供医疗服务，费用需自理。
- 3、大会期间，禁止发热学生参加比赛，同时严格执行游泳馆各项要求。
- 4、比赛期间若发生违反赛会纪律、社会治安条例、损坏公共财物、设施、打架斗殴，以及违反运动员参赛资格等问题，取消比赛资格。
- 5、遇到不可抗拒原因，大会根据实际情况决定是否延期或终止比赛。

十三、未尽事宜、另行通知。

附 1

“奔跑吧·少年” 2025 年晋城市第三届青少年游泳交流赛 报 名 表

姓名		身份证号		(免冠一寸彩照)
性别		年龄		
民族		学校		
手机号码		住址		
紧急联系人		联系人电话		
游泳比赛组别及项目				
身体健康状况 (请选择)	1、健康 2、非健康			
	本人承诺以上提供的信息真实准确，如有不实，本人愿意承担由此带来的一切后果和法律责任。			
	本人签字:		签字日期:	

安全责任声明书

我自愿参加 年 月 日至 日在晋城市游泳馆举办的“奔跑吧·少年”2025年晋城市第三届青少年游泳交流赛，为保证本次游泳比赛的顺利开展现郑重承诺：

一、本人自愿参加本次比赛，并已认真仔细阅读承诺书，严格遵守赛事各项纪律规定。

二、符合竞赛规程规定的报名资格要求，在规定时间内按规程要求进行报名、报项，并提供相关证件资料。

三、讲诚信，不弄虚作假、徇私舞弊、不使用兴奋剂，遵守组委会统一安排。

四、准时报到参赛，遵守赛事活动中各项安排，不迟到、不早退，树立严格的时间观念。

五、身体健康状况良好，没有任何不适宜游泳运动的疾病。对参赛风险有充分认识，自愿参赛，无民事行为能力人或限制民事行为能力人参加此次比赛已经过监护人同意，并愿意承担风险，安全责任自负。

六、比赛中尊重裁判，尊重对手，遵纪守法，文明参赛，有问题通过正当渠道反映。

七、遵守社会公德，不损坏场地设施，不得影响和妨碍公共安全，不得在赛事活动中有违反社会公序良俗的言行。

八、赛事前、赛中、赛后及往返路途交通等一切安全责任自负，与举办方无关。

承诺人（签字按手印）：

年 月 日

自愿参赛承诺书

我本人自愿参加此次游泳比赛，自觉接受大赛组委会管理，遵守大赛各项管理制度，尊重裁判，尊重队员，特作如下承诺：

一、我已认真仔细阅读承诺，坚决遵守晋城市游泳馆各项规则、规程和组织纪律。

二、我本人目前健康状况良好，没有任何不适于从事游泳运动的疾病。

三、我本人在晋城市游泳馆比赛期间，因本人自身原因所发生的一切人身伤亡及财产损失等事故均自行承担，与晋城市游泳馆无关。除了有关保险赔付之外，我及我的亲属自愿放弃向晋城市游泳馆提出任何赔偿等法律责任的要求。

我本人已认真阅读全面理解以上内容，并予以确认；我意识十分清醒，完全自愿签署承诺书，具有法律效力。特此郑重承诺。

承诺人（签名）：

监护人（签名）：

承诺人身份证号码：

监护人身份证号码：

年 月 日

晋城市体育局综合办公室

2025 年 5 月 16 日印发