

# 晋城市体育局 晋城市教育局文件 共青团晋城市委

晋市体字〔2026〕20号

## 关于开展2026年晋城市“奔跑吧·少年” 儿童青少年主题健身活动的通知

各县（市、区）卫生健康和体育局、教育局、团委，各相关单位、各体育社会组织：

为深入学习贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，根据《山西省体育局 山西省教育厅 共青团山西省委关于开展2026年山西省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动的通知》（晋体青〔2026〕12号）要求，为进一步推动我市青少年体育活动广泛开展，结合我市实际，现将2026年晋城市“奔跑吧·少年”

儿童青少年主题健身活动有关事宜通知如下：

## 一、总体要求

深入贯彻落实习近平总书记“让孩子们跑起来”重要指示精神，锚定体育强国建设目标，深化体教融合，完善“奔跑吧·少年”常态化机制，坚持健康第一、面向全体、办在身边、以体育人，普及科学健身、降低参与门槛、资源下沉基层，多部门协同联动，丰富活动供给、覆盖全年场景，弘扬体育精神、培育正确价值观，促进青少年在锻炼中强意志、健身心、立大志。

## 二、活动安排

2026年是“十五五”开局之年，要深入推进“奔跑吧·少年”活动体系建设，推动各级各类活动规范化、制度化、特色化开展，做到“全市一盘棋，月月有活动，处处有亮点，全年不断线”，以新气象引领全市“奔跑吧·少年”活动上新台阶。

### （一）制度化开展示范活动

1. “六一”活动周示范活动：各县（市、区）、各单位在“六一”儿童节前后集中组织“六一”活动周示范活动，围绕青少年喜爱的体育项目，开展关心关爱青少年公益项目、趣味运动会、体育技能展示、亲子体育活动等，形成“奔跑吧·少年”活动高潮。

2. 节假日活动安排：做好寒暑假、“五一”、端午、中秋、国庆等节假日的活动安排，结合节日特点，为青少年提供丰富、多样的活动选择，在带动青少年体育锻炼的同时，促进假日体育

消费。要结合中国共产党成立 105 周年、红军长征胜利 90 周年，将爱党、爱国主义教育内容融入各项示范活动，并注重发挥青少年体育赛事活动聚人气、促消费的综合功能。

## **（二）常态化活动“月月有计划”**

各县（市、区）、各单位围绕“奔跑四季”细化全年活动安排，制定月度活动计划，推动常态化活动扎实开展。举办常态化活动要落实“三进”要求，将更多活动放在社区、学校、体校、体育俱乐部等场域开展，便于青少年就近参加，实现全年“奔跑吧·少年”活动热度不减、活动不断。

## **（三）广泛推广普及运动项目**

各县（市、区）、各单位要通过举办“奔跑吧·少年”活动在青少年中普及运动项目和项目文化。要将活动开展与“633”项目、冬奥项目布局相结合，与新兴项目推广相结合，与中华传统体育项目普及相结合，不断扩大各项目青少年人口数量。

## **（四）打造特色化、品牌化活动**

各县（市、区）、各单位要因地制宜，传承发扬中华优秀传统文化，因地制宜打造一批具有晋城特色的活动品牌，提升“奔跑吧·少年”活动的影响力和吸引力。

## **（五）将青少年科学健身普及纳入活动内容**

各县（市、区）、各单位要结合落实《青少年科学健身普及和运动干预三年行动计划 2026-2028 年》，将科学健身和健康知识科普、体质健康测试等纳入活动内容。将各类科学健身普及活

动纳入“奔跑吧·少年”活动体系，让青少年在体育活动中提升健康素养。

### **三、工作要求**

#### **（一）健全工作机制**

各县（市、区）、各单位要根据本通知要求，制定完善本地、本单位的工作方案，优化“奔跑吧·少年”活动常态化开展的工作机制。加强与相关部门联动，整合资源，形成工作合力。可将中小學生运动会、青少年宫活动等各类体育活动纳入“奔跑吧·少年”活动体系并给予支持。

#### **（二）强化宣传引导**

配合重要节点的示范活动，制定宣传方案，利用电视、报纸、网络、社交媒体等各类媒体，广泛宣传“奔跑吧·少年”活动，保持全年宣传热度。邀请我市优秀运动员参与活动，发挥榜样示范作用，大力弘扬中华体育精神，引导广大青少年热爱运动。挖掘、报道活动中的典型案例和先进经验，展示我市青少年体育工作的成效。

#### **（三）落实安全责任**

各县（市、区）、各单位要进一步强化安全意识，以近年来体育领域安全生产事故为鉴，制定年度活动风险防范和应急方案，落实活动台账制度，加强活动风险监控。活动举办主体要严格履行安全责任，开展安全隐患排查，为参加人员购买体育活动相关保险，确保活动安全有序开展。

#### （四）完善保障措施

落实公共体育设施免费或低收费开放，为“奔跑吧·少年”活动提供场地支持。根据工作需要，加大经费投入，加强经费使用效益监督。

#### （五）做好活动统计

各县（市、区）、各单位要建立2026年“奔跑吧·少年”活动台账，收集典型案例及影像资料。活动结束后，通过全国青少年体育信息工作平台，及时、准确上报活动举办信息、完善相关数据。



2026年5月27日

信息公开选项：主动公开

---

晋城市体育局综合办公室

2026年5月27日印发

---