

晋城市体育局 晋城市卫生健康委员会 文件

晋市体字[2022]38号

关于开展2022年晋城市全民健身志愿服务暨 健康生活方式指导员、二级社会体育指导员培训的 通知

各县(市、区)卫生健康和体育局、市级各体育社会组织：

为贯彻落实全民健身国家战略和《“健康山西2030”规划纲要》战略部署，推进实施《晋城市全民健身计划(2021—2025年)》和《全民健康生活方式行动方案(2017—2025年)》，提升人民群众健康素养水平，推动我市体医结合，促进全民健身与全民健康深度融合，构建更高水平的全民健身公共服务体系。根据工作安

排,决定通过线上开展2022年晋城市全民健身志愿服务暨健康生活方式指导员、二级社会体育指导员培训。现将有关事项通知如下:

一、主办单位

晋城市体育局 晋城市卫生健康委员会

二、培训方式

本次培训采用线上的方式,授课教师网络直播,受训学员居家学习,避免疫情传播。授课教师及受训学员届时扫微信二维码进群,直播码届时群内通知。

请扫下方微信群二维码参加培训

卫健系统培训	体育骨干培训	市级体育社会组织培训	健步走培训
 <p>卫健系统培训群</p> <p>该二维码7天内(12月8日前)有效,重新进入将更新</p>	 <p>体育骨干培训群</p> <p>该二维码7天内(12月8日前)有效,重新进入将更新</p>	 <p>市级社会组织培训群</p> <p>该二维码7天内(12月8日前)有效,重新进入将更新</p>	 <p>社会体育指导员(健步走)</p> <p>该二维码7天内(12月8日前)有效,重新进入将更新</p>

三、时间和内容

日期	时间	内容	参训人员
12月8日	9:00--11:30	中医与运动养生	全体
	15:00--17:30	常见慢性病的中医运动调理	
12月9日	9:00--11:30	社会体育与社会体育指导员	
	15:00--17:30	运动康复	
12月10日	9:00--11:30	健步走理论	健步走项目
	15:00--17:30	技能	

四、培训对象及名额分配

(一)各县(市、区)健康教育、慢性病防治等业务骨干80人;

(二)各县(市、区)体育工作者或科学健身指导业务骨干60人,市级体育社会组织骨干90人,健步走骨干100人(市长跑协会负责组织);

(三)参加培训人员年龄须在18-60岁之间,在社区、农村、乡镇基层开展体育健身指导活动的骨干人员优先报名;

(四)具体分配名额见附件1。

五、培训目的

通过对科学健身、健康生活方式等理论知识及技能学习,使

运动损伤预防及康复、慢性病防治、健康教育等业务骨干以及体育科研工作者、科学健身指导业务骨干成为“运动是良医”的推广者和体医融合的践行者,成为加强体育运动指导、推进健康生活方式的先行者。

六、报名

(一)各县(市、区)要指定一名培训负责人,负责本县区报名、参加培训等工作。

(二)体育系统、卫健系统于12月6日前将报名表(见附件2)以县(市、区)为单位汇总统一报送至市体育局和市卫健委;

(三)市级各体育社会组织将报名表报送至群体科;

(四)所有参训人员需提交1寸红底免冠照片2张,(背面写上单位、姓名)和身份证复印件(身份证正反复印在一张A4纸上),统一交由各自所在县区负责人和社会组织负责人。

七、经费

1.本次培训是公益培训,不收取任何费用;

2.本次培训所产生的费用均由市体育局承担。

八、其他事项

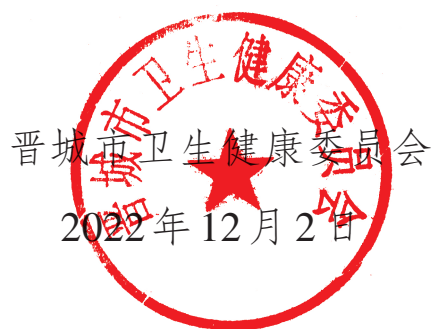
培训结束后,考核合格者授予“二级社会体育指导员”和“市级全民健康生活指导员证书”。

市体育局联系人:赵海瑞 13303562566

电子邮箱:jctyj405@126.com

市卫健委联系人:韩晋红 13363562011

电子邮箱:jc656195@163.com



附件 1

培 训 名 额 分 配 表

单 位	名 额
卫健系统 (健康生活方式)	80 人 城区 25 人、泽州县 15 人、高平市 10 人、 阳城县 10 人、陵川县 10 人、沁水县 10 人
体育骨干(县区)	60 人(每个县区 10 人)
市级社会组织	90 人
健步走	100 人
合计	330 人

附件 2

报 名 表

单位(公章):

填表人:

电话:

姓 名	性 别	民 族	学 历	身 份 证 号	所 在 单 位 或 体 育 社 会 组 织	手 机 (同 微 信)

信息公开选项:主动公开

晋城市体育局综合办公室

2022年12月2日印发
